



Clubblad

van de Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst



30ste jaargang - Nummer 119 - 3de kwartaal 2024

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Vroeger hadden we seizoenen die ons willens nillens er aan herinnerden in welke periode van het jaar we ons bevonden. En daar dienen seizoenen ook voor. Helaas heden ten dage kun je op dit gegeven niet meer bouwen. Het weer botst alle kanten uit en dit niet alleen bij ons. De "klimaatopwarming" is nu eenmaal de dader voor alle weerkundigen en wij leken kunnen niets anders dan die mensen geloven.

En toch wringt dat als de wispelturige temperaturen er voor zorgen dat je de ene dag een lentegevoel hebt en de volgende dag denkt dat we in de herfst zijn beland met nog eens alle variaties daar tussen. De eerste bosbranden in het zuiden zijn al gesignaleerd naast de watersnood op vele plaatsen in Europa en ook de rest van de wereld. Met als ander gevolg chaos in de kleerkast of de dressing-room om de fratsen van Moeder Natuur qua outfit te volgen want ook de garantie van goed weer in de traditionele vakantiegebieden is er allang niet meer. Aan de promotiepraatjes van de reisbureaus hechten we almaar minder geloof.

En wij senioren, houden dan maar vast aan onze lentelunch, onze herfstlunch en natuurlijk onze nieuwjaarslunch. De rest van onze activiteiten zoals stadsbezoeken, museum- of bedrijfsbezoek vormen niet zo meteen een probleem maar eens we ons buiten wagen voor een wandeling of fietstocht zijn we wel afhankelijk van de weergoden en moeten we soms tot onze spijt overgaan tot uitstel of annulatie. Het is niet anders. We missen hoe dan ook de Arme Klaren uit onze jeugd. Deze brave zielen die mits een aalmoes bestaande uit eieren of ander versterkend voedsel gedurende 9 dagen (een noeven weet je nog...) vroom gebeden prevelden om een of ander gepland gebeuren in goede omstandigheden te laten verlopen. Helaas zijn er geen Arme Klaren meer in onze contreien om op die manier de gunst van de weergoden af te smeken.

We berusten dan maar in ons lot en kunnen alleen maar hopen dat de zomer die deze maand is begonnen onze verwachtingen inlost en het genot van tuin, terras, geurige barbecue en in het zwembad pletsende kinderen terug realiteit wordt. Ook een spannend of leerrijk boek, al dan niet in de hangmat, een comfortabele ligzetel mag ook, staat voor zomers plezier. De tuinders onder ons hopen dan weer op perkjes zonder slakken waarin alles groeit en bloeit en de gedane arbeid erin wordt beloond.

Ook hopen wij dat in weerwil van de hier gezaaide twijfel onze meerdaagse clubreis naar de Loire Atlantique onze verwachtingen van zee en zon waar maakt. Het feit dat deze reis in goed een week was volgeboekt bewijst dat velen hier naar uitkijken.

Ik wens jullie dan ook een fijne zomer in de echte zin van het woord. Immers, een ijsje in de zon smaakt zoveel lekkerder...

Harry

INHOUD

1. Foto Cover : In de koepel van de Reichstag in Berlijn
2. Nieuws van de voorzitter
Inhoud
Colofon
3. Personalialia
4. Uitnodiging : Daguitstap Yerseke
5. Uitnodiging : Wandeling De Gavers
6. Uitnodiging : Wandeling Mullem
7. Verslag : Stadswandeling Aalst
Creaties vrije tijd
- 8-10. Verslag : Bezoek Roeselare
10. Voorlopige activiteitenkalender
- 11-12. Verslag : Wandeling Raspailbos
12. Inschrijvingsformulier
- 13-15. Verslag : Bezoek Antwerpen
16. Zomergroeten

COLOFON

Dit clubblad verschijnt driemaandelijks en wordt aangeboden aan de leden van ASV Aalst (= Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst).

Secretariaat

Marcel Goeman
Heuvel 89B
9320 Erembodegem
Telefoon : 053/789649
E-mail : marcel.goeman@skynet.be

Website : www.seniorenverenigingaalst.be

Bankrekeningnummer :
BE09 2930 0045 6157
Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst
Bic code : GEBABEBB

PERSONALIA

Nieuwe Leden

Carla BRUYNINCKX uit Affligem

Els VAN DEN BROECK uit Herne

Joris TIELEMAN en zijn echtgenote Daisy COOREMAN uit Lebbeke

Overlijdens

Wij delen in de rouw van de families van deze dierbare overledenen

Vieringen in het derde kwartaal 2024

90-jarigen

Jacqueline DE SAEDELEER uit Erpe-Mere op 18.08.2024

Maria MEGANCK uit Sint-Niklaas op 07.09.2024

85-jarigen

Godelieve UVIN uit Gijzegem op 21.08.2024

80-jarigen

Leliane JANSSENS uit Oordegem op 22.07.2024

Simonne STALPAERT uit Aalst op 30.07.2024

Linda DE VOS uit Sinaai op 12.08.2024

Frans ELPERS uit Ninove op 13.08.2024

Luc VERMEIRE uit Waasmunster op 30.08.2024

Georges DE SPIEGELEER uit Voorde op 07.09.2024

Wij wensen deze jarigen nog vele gelukkige jaren in een goede gezondheid

65 jaar huwelijk

Jonny VAN DEN BERGHE en Constantine MERTENS uit Erembodegem op 10.04.2024 (nog van vorig kwartaal)

55 jaar huwelijk

Willy SCHEERLINCK en Rosa SOUFFRIAU uit Erpe-Mere op 11.07.2024

Raymonda OTTOY en Joseph DE LEEUW uit Aalst op 01.08.2024

Eddie SCHEERLINCK en Odette DE BRUYN uit Denderleeuw op 29.08.2024.

Herman DE BACKER en Chrstiane JACOBS uit Lokeren op 04.09.2024

Aimé COPPIETERS en Ledy VAN WESENBEECK uit Lokeren op 05.09.2024

Rita D'HAESE en Lucien SERGEANT uit Mere op 05.09.2024

Antoine DE BOLLE en Christiane DE MUYTER uit Outer op 09.09.2024

50 jaar huwelijk

Theo MAES en Maria WIJMEERSCHE uit Belsele op 02.07.2024

Etienne VERHOLEN en Mireille RASSCHAERT uit Berlare op 11.07.2024

Maurits CLAESSENS en Chritiane VAN KERCKHOVE uit Beveren op 30.08.2024

Wij wensen hen samen nog een lang en gezond huwelijksleven

Indien u verneemt dat een lid van onze vereniging ernstig ziek zou zijn of overleden is, geef dan a.u.b. een seintje aan één van onze bestuursleden. Soms vernemen wij dat in de club veel te laat of zelfs helemaal niet.

Ook indien we huwelijks- of geboorteverjaardagen zouden vergeten zijn geef ons dan een berichtje.

Informeer ons ook zeker indien u van adres en/of mailadres verandert !!!

Dank voor de medewerking.

UITNODIGING : DAGUITSTAP NAAR YERSEKE (ZEE- LAND) OP DONDERDAG 8 AUGUSTUS 2024

Deze activiteit is voorbehouden aan leden van ASV Aalst.

Wij plannen eens een daguitstap in de vakantiemaand augustus en dat heeft alles te maken met de stemming : Yerseke. Yerseke is gekend als dorp aan de Oosterschelde voor het kweken van mosselen en oesters. Volgens kenners zijn de mosselen dan ongeveer op hun best en de bedoeling is dan ook om deze lekkernij 's middags te eten.

Programma :

10u : start in restaurant De Viskeete met koffie/thee en een verse Zeeuwse bolus, een plaatselijke specialiteit.

10u30 : we worden opgehaald door 2 gidsen die ons tijdens een wandeling door de haven alles vertellen over mosselen, oesters en kreeft.

12u : in restaurant De Viskeete staat een mosselpot klaar of een lekker biefstukje met sausjes, salade en vers gesneden frietjes. Het eerste drankje (bier, glas wijn of frisdrank) wordt aangeboden door onze seniorenvereniging.

14u30 : Bezoek met gids in 3 groepen aan het mosselbedrijf Roem van Yerseke/Prins en Dingemanse.

16u : terugkeer naar de opstapplaatsen.

Opstapplaatsen :

Dendermonde : Bushalte De Lijn De Dammenlaan om 7u15

Erpe-Mere : Pendelparking E40 om 7u45

Inschrijvingsprijs : 65€ per persoon. Deze omvat busreis + fooi chauffeur, verwelcoming met Bolus en koffie/thee, gidsen voormiddag, middagmaal + 1 drank, bedrijfsbezoek en gidsen namiddag.

Wie geen mosselen wenst te eten kan dus kiezen voor biefstuk maar dient dit uitdrukkelijk te vermelden bij de inschrijving.

Coördinatie en inschrijving bij Hugo De Troyer hugo.de.troyer@telenet.be 09/366.10.92.

Graag betaling op rekening BE09 2930 0045 6157 van Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst, na bevestiging van uw inschrijving en ten laatste op 30 juli 2024.

Enkele praktische afspraken :

Gelieve enkele dagen vooraf de weersvoorspellingen voor Yerseke te volgen. In de voormiddag zijn we vanaf 10u30 permanent buiten voor de wandeling door de haven. Gelieve dan ook kledij te voorzien aangepast aan de weersvoorspellingen

Voor onze uitstappen zijn de laatste tijd de plaatsen vlug volzet. Voor Yerseke zijn er 40 plaatsen beschikbaar, dus wacht niet te lang om te beslissen indien interesse.



UITNODIGING : WANDELING IN EN ROND DE GAVERS OP DINSDAG 10 SEPTEMBER 2024

Start om 14u00
Onkerzelestraat 280 via INGANG A
9500 Onkerzele
Afspraak aan startplaats parking 5

Het provinciaal recreatiedomein De Gavers ligt in deelgemeente Onkerzele, rond een 20 hectare grote waterplas. Je kan er fietsen, wandelen, te water gaan, mountainbiken, strandliggen en eindeloos ravotten.

Wij gaan 2 wandelingen maken van elk 4 km, één met start aan de Gavers langs het dorpje Onkerzele, met daaropvolgend een kleine drink-plas- en rustpauze en nadien één rond de Gavers. Beide wandelingen hebben hun eigen charme van omgevingsuitzichten!

Voor degenen die er zin in hebben is er de mogelijkheid om nadien in de Restoga (zelfbediening) in de Gavers nog iets te eten/drinken en gezellig samen na te keuvelen.

Gelieve volgende info bij jullie inschrijving te vermelden:
naam + aantal deelnemers

Deelname aan de wandeling is gratis, maar inschrijving is verplicht voor de verzekering !

Inschrijven uiterlijk 06.09.2024 bij Johan Van den Eeden bij voorkeur per mail johanvandeneeden@outlook.com of telefonisch op nummer 0478/88 59 35



UITNODIGING : WANDELNAMIDDAG TE MULLEM OP DONDERDAG 10 OKTOBER 2024

Deze activiteit is voorbehouden aan de leden van ASV Aalst.

Deze wandeling situeert zich in het kasteeldorp Mullem en omgeving. Deze locatie werd in 1985 gebruikt voor de TV-reeks "Hard Labeur" met Jo De Meyere (Boer Speeltie) en Chris Lomme (Mie) als voornaamste acteurs.

We verzamelen aan Country Grill restaurant "Moriaanshoofd", Moriaanshoofd 27, 9700 Oudenaarde-Mullem om 14 u.

De verplaatsing dient met eigen vervoer te gebeuren.

Aangepast schoeisel voorzien want overwegend wandeling in de natuur.

Aan het restaurant Moriaanshoofd is een ruime gratis parking voorzien.

Na een eerste deel van +/- 4 km nemen we een tussenstop in café "De Vaderlander" in Zingem-Huise voor een verkwikkend drankje.

Nadien beginnen we aan het tweede deel van +/- 4,5 km en wandelen we terug naar onze startplaats.

We worden daar verwacht omstreeks 18 u voor de maaltijd.

De Self-Grill formule (originele Koreaanse houtskoolgrill) omvat:

- ° Aperitiefhapjes (buffet)
- ° Buffet salades en warme groenten
- ° Buffet vlees, vis, gevogelte en vegetarisch alternatief
- ° Dessert
- ° 1 x koffie of thee
- ° Waters en frisdranken inclusief tijdens de maaltijd

Alle andere bijkomende dranken dienen individueel te worden afgerekend.

Deelnameprijs per persoon bedraagt 45 €.

Inschrijving via Marie-Jeanne De Swaef:

braillarddeswaef@skynet.be of GSM: 0475 36 20 45.

Graag betaling na bevestiging van uw inschrijving, ten laatste op 20/09/2024.

Betaling op rekening: Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst BE09 2930 0045 6157.



VERSLAG: STADSWANDELING AALST OP 12 APRIL 2024

Om 12 u verzamelden wij met 54 deelnemers in Brasserie K te Aalst voor een dagverse tweegangenlunch.

Na de lunch startte om 14 u de verkennende wandeling in Aalst. Wij werden in 2 groepen verdeeld en elke groep had een gids die ons een interessante uitleg gaf over het historisch centrum.

Wij begonnen onze wandeling aan de toeristische dienst op de Hopmarkt en vervolgden onze trip via de Kattestraat naar het Werfplein. Daar bewonderden wij het standbeeld van priester Adolf Daens. Deze priester ijverde voor politieke en sociale hervormingen en zette zich in voor de belangen van arbeiders, boeren en kleine middenstanders van de stad Aalst.

Wij wandelden verder naar het oud stadhuis en de oude pupillensite. Vervolgens kwamen we voorbij de Sint-Martinuskerk, het standbeeld van drukker Dirk Martens, en het Belfort wat eigenlijk een geheel van een oud schepenhuis met belforttoren en gebiedshuisje is.

We vervolgden onze wandeling naar de Borse van Amsterdam, een oorspronkelijk vleeshuis uit 1391. We eindigden onze wandeling aan ons startpunt aan de Hopmarkt waar we ook nog het bronzen "Voil Jeanet" beeld bewonderden.

Het einde van onze interactieve verkenning van Aalst was omstreeks 16 u.

Door het goede weer hebben nog een groot aantal deelnemers uit vrije wil genoten van een drankje op een zonnig terrasje.

P.S. Daar de wandeling in 2 groepen gebeurde kan het zijn dat het parcours en de beschrijving van de monumenten en gebouwen afwijkt in de andere groep. Dit hangt af van de individuele planning van de 2 gidsen.

Marie-Jeanne

CREATIES VRIJE TIJD



VERSLAG : DAGUITSTAP NAAR ROESELARE OP 30.04.2024

Goed op tijd, zoals steeds, kwam onze chauffeur Martin de deelnemende leden afhalen op de twee voorziene opstapplaatsen in Dendermonde en Erpe-Mere. Na een vlotte rit zetten we voet aan de grond in de Roeselaarse deelgemeente Beveren. Daar gingen we een bezoek brengen aan Chocolaterie 't Karakske. Uitbater en chocolatier Geert ontving ons vooraf naar keuze met een tas koffie of thee.

Nadien konden we de werkplaats van de chocolaterie betreden voor een uitvoerige uitleg. Het was niet alleen een mondelinge uitleg die wij kregen maar we zagen ook hoe alles in de praktijk gebeurde. Zo maakte Geert ter plaatse een chocoladefiguur (zie de hierbijgevoegde foto) en toonde ons zo zijn kunnen. Veel aandacht ging daarbij ook naar de diverse vormen die gebruikt worden. Vroeger werden er vormen van bakeliet gebruikt maar daar dit geen ideale stof is om mee te werken (kan broos worden en afbrokkelen) worden nu plastieken vormen gebruikt die heel lang meegaan maar wel heel duur in aankoop zijn. Op de rekken in de werkplaats lagen er tientallen, misschien honderden, van de vormen die ze gebruiken.

In de chocolaterie zijn er twee heel drukke periodes, namelijk rond Pasen en rond Sint-Maarten/Sinterklaas. Om die drukte op te vangen, want er is veel handwerk nodig, doen ze een beroep op jobstudenten die een veertiental dagen in dienst blijven.

Ondertussen beantwoorde Geert ook nog de vragen van onze aanwezige leden waarbij niets verzwegen werd. Eén van de grote troeven van 't Karakse is ook dat ze nog altijd zelf de hazelnootpasta maken die moet dienen als vulling voor pralines.

Bij het afscheid had Geert een klein aandenken aan ons bezoek voorzien. Iedereen ontving een doosje met enkele zelfgemaakte pralines. Hij had daarbij ook aandacht voor personen die lactose-intolerant waren door aangepaste pralines aan te bieden.

Vooraleer we onze weg richting centrum Roeselare konden aanvatten waren er uiteraard heel wat leden die zich eerst nog een voorraadje pralines of chocolade aanschaffen in de winkel van Geert.

En dan reden we verder naar centrum Roeselare waar we genoten van een lekker middagmaal in het koerskaffee.

Na het middagmaal werd onze groep in twee gesplitst aangezien er 2 verschillende activiteiten voorzien waren :

BEZOEK HANDTASSEN MUSEUM

Handtassen van Delvaux hebben een eigen museum te Roeselare, Koning Albert I laan 149. Fashionista's met een voorliefde voor handtassen kunnen best een bezoek brengen aan dit museum. (Wij waren met 20 vrouwen en 3 mannen).

Van het luxueuze handtassenmerk kan je hier een uitgebreide collectie bewonderen, die de voorbije 190 jaar, door de Belgische hofleverancier zijn ontworpen.

De eigenares, Monique Lepa, een echte West-Vlaamse, heeft een collectie van meer dan 280 tweedehands exemplaren, velen met een eigen verhaal.

Zo vertelde zij ons de geschiedenis van 'DELVAUX'.

Delvaux werd opgericht in 1829 door Charles Delvaux, die zijn zaak begon met handgemaakte reiskoffers, pas begin 20e eeuw kwamen de handtassen erbij. Sinds 1933 werd Delvaux eigendom van de familie Schwennicke. In 1970, na het overlijden van haar echtgenoot, neemt Barones Solange Schwennicke de leiding over het bedrijf en gaf zij aan het bedrijf een internationale allure.

In 2011 kreeg het Chinese 'FUNG BRANDS' een meerderheidsbelang en in 2021 nam het Zwitserse bedrijf 'RICHEMONT' de zaak volledig over.

Wereldwijd heeft het luxemerk 42 winkels, waarvan slechts 6 in België, en mag zich de oudste hofleverancier van de Belgische koninklijke familie noemen.

Aan 1 handtas wordt gemiddeld 10 uur gewerkt en is meestal in kalfsleder. Wat zich weerspiegelt in de prijs. Zo konden we bij een tasje koffie luisteren hoe Monique vertelde over de verschillende handtassen, Zoals een pareltje uit de Delvaux collectie (DELVAUX BRILLANT MM L'HUMOUR), een hemelsblauwe tas met grijze letters 'CECI N'EST PAS UN DELVAUX' (huidige winkelprijs 6.600 euro) en de handtas waarvan Liz Taylor het meest hield, of diegene die Koningin Paola verkoos.

BEZOEK AAN HET KOERSMUSEUM

De deelnemers aan dit gedeelte van ons Roeselaarse bezoek waren, gezien het onderwerp hoofdzakelijk mannen, alhoewel er ook vrouwelijke leden hiervoor kozen.

Het koersmuseum is gelegen in de vroegere brandweerkazerne en die na restauratie nu dienst doet als een zeer interessant museum gewijd aan de fiets en speciaal aan de wielersport.

Roeselare is namelijk een echte wielersstad. Roeselare zorgde in de loop van de wielergeschiedenis zelfs voor 4 verschillende wereldkampioenen wielrennen, waaronder de betreurde Jempy Monseré die jammer genoeg heel jong en in zijn wereldkampioentruis is overleden tijdens een kermiskoers.

Onder begeleiding van een gids betraden we de eerste zaal van dit museum die vooral gewijd was aan de geschiedenis van de fiets. Zo begonnen we met de houten loopfiets en daarna diverse soorten fietsen (o.a. de Grote Bie die vroeger gemaakt werden. En er was heel wat variatie in de vroegere fietsen.

Een verdieping hoger te kwamen we in een zaal waarvan de echte wielersporters kunnen smullen van de tentoongestelde fietsen en allerhande voorwerpen en documenten die met de wielersport te maken hebben. De collectie omvat naast fietsen, dus ook heel wat wielertrofeeën en -memorabilia, wielersportkleding, affiches, enz. Daarnaast is er ook nog een archief dat op aanvraag kan geraadpleegd worden.

De afkomst van de tentoongestelde zaken is afkomstig van aankopen, giften (dikwijls van de renners zelf), in bruikleen gegeven zaken, enzovoort.

Deze afdeling van het Koersmuseum is echt een schat en een must voor elke echte wielersportliefhebber.

Na dit zeer interessante bezoek, maakte deze groep er nog gebruik van om, in afwachting van de hereniging met de bezoekers van het handtassenmuseum om de terugtocht naar huis aan te vatten, nog te genieten van een lekker drankje in het koerskaffee met zicht op de heel goed gelukte muurschilderingen van bekende renners (o.a. Rik Van Looy, Freddy Maertens, Benoni Beheydt, en nog andere, en ook Lotte Kopecki was reeds uitgebeeld)

We kunnen besluiten met het vermelden dat we konden genieten van een zeer geslaagde uitstap waarvoor dank aan Johan voor de organisatie.

Maggy en Marcel





VOORLOPIGE ACTIVITEITENKALENDER 2024

JANUARI

Do 18 Januari - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag
Za 27 Januari - Nieuwjaarslunch

FEBRUARI

Do 15 Februari - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

MAART

Do 21 Maart - Uitstap naar Hotelschool Ter Duinen
Do 28 Maart - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

APRIL

Vr 12 April - Themawandeling Aalst met lunch
Di 16 April - Lentelunch in Baasrode
Do 18 April - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag
Di 30 April - Daguitstap Roeselare met bedrijfsbezoek 't Karakske

MEI

Wo 15 Mei - Wandeling Geraardsbergen in Raspailbos met bezoek De Helix
Do 16 Mei - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag
Di 28 Mei - Culinaire wandeling Antwerpen

JUNI

Di 11 Juni - Fietstocht rond Gent - **UITGESTELD**
Do 20 Juni - Etentje Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag
Do 27 Juni - Bezoek Kasteel van Laarne

JULI & AUGUSTUS

Do 08 Augustus - Uitstap naar Yerseke
Zo 25 tot Za 31 Augustus - Groepsreis Frankrijk (VOLZET)

SEPTEMBER

Di 10 September - Wandeling De Gavers
Do 19 September - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

OKTOBER

Do 10 Oktober - Wandeling in Mullem
Do 17 Oktober - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

NOVEMBER

Do 21 November - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

DECEMBER

Do 19 December - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Bijkomende activiteiten worden aangevuld wanneer bekend.

De vrije tijd- en ontmoetingsnamiddagen gaan door in Gasthof De Brouwerij (Veranda) van de abdij van Affligem, Abdijstraat Affligem, en starten om 14 u 30. De taart en de eerste koffie of thee zal betaald worden door onze vereniging via een bestuurslid van de ASV.

De andere dranken worden door iedereen persoonlijk afgerekend.

Dit is het voorlopige programma. Er is nog ruimte in de agenda voor bijkomende activiteiten en/of daguitstappen. Gezien we nog niet alle activiteiten voor de volgende kwartalen op voorhand kunnen bepalen is het aangewezen om de volgende clubbladen goed na te lezen of onze website www.seniorenverenigingaalst.be te raadplegen.

VERSLAG : WANDELING IN HET RASPAILLEBOS EN BEZOEK AAN DE HELIX OP 15/05/2024

Ons startpunt was De Helix, een educatief centrum van de Vlaamse Overheid dat educatie en vorming rond milieu, natuur en duurzame ontwikkeling stimuleert en ondersteunt.

De Helix organiseert activiteiten voor een breed publiek zoals klasgroepen, studenten, leerkrachten en docenten, gezinnen en verenigingen.

Het is ook het bezoekerscentrum van het Raspaillebos in Grimminge (Geraardsbergen).

Na enige uitleg van onze gids in het centrum zelf vertrokken we om onze heuvelachtige wandeling te trotseren.

Dit bos is een natuurgebied in de Vlaamse Ardennen in het zuiden van Oost-Vlaanderen en ligt in de gemeente Geraardsbergen. Het vormt een geheel met het Moerbekebos, het Karkoolbos en het Kluisbos. Tussen 1944 en 1998 zorgden 2000 ha populierenbossen voor de luciferproductie in Geraardsbergen (Union Match).

Wandelen in dit bos biedt voor elk wat wils. In de zuidrand ontspringen beekjes en ontwikkelt zich een rijke flora. In het voorjaar lijkt het een lappendeken van blauw, wit en geel. Op de top van de Bosberg krijg je een schitterend uitzicht over de Dender- en Markvallei die zich uitstrekken tot aan de Brusselse horizon.

Midden in het bos vindt men de Juffrouwkapel, in de volksmond gekend als 't Iffraken. De kapel werd opgericht rond 1860 ter ere van de Heilige Apollonia (aanbeden bij tandpijn).

In 2012 is de kapel ingestort, maar werd door vrijwilligers van Natuurpunt volledig heropgebouwd met de authentieke materialen.

Natuurpunt zorgt voor het beheer van het bos zodat dit fauna en flora ten goede komt.

Het Raspaillebos zou ook als schuilplaats voor de roversbende van Jan de Lichte hebben dienstgedaan.

Na een goed uur heuvel op, heuvel af, was het tijd voor een verfrissing en dit kon in het Woodcafé boven op de Bosberg. Na deze verdiende rustpauze vatten we onze terugweg aan, dit keer langs een minder modderig parcours, maar even boeiend en mooi !

Een geslaagde en gezonde wandeling !

Aangekomen in de Helix keerden we met de auto terug naar het Woodcafé waar we samen onze hongerige magen vulden en nog gezellig konden napraten.

Johan





INSCHRIJVINGSFORMULIER

Algemeen bruikbaar inschrijvingsformulier voor elke activiteit, te versturen met de post.
 Inschrijvingen kunnen ook met e-mail, maar dan steeds onderstaande gegevens goed vermelden.

Ondergetekende
 Straatnr. Postnr.Gemeente
 Tel.GSM.....E-mail
 Opstapplaats (vermelden indien gevraagd)
 Reserveert een plaats, samen met voor volgende activiteit :

 Specifieke wensen (vb. i.v.m. eten/plaats/e.a.)

Formulier versturen naar de inrichter van de activiteit en het gevraagde te betalen bedrag of voorschot
 storten op rekening van de club tegen de vooropgestelde datum : BE09 2930 0045 6157 Seniorenvere-
 ning BNP Paribas Fortis Aalst Bic : GEBABEBB

VERSLAG : BEZOEK CENTRAAL STATION ANTWERPEN EN DE CHINESE WIJK

Op 28 mei namen we de trein naar Antwerpen voor een gegidst bezoek aan het Centraal Station en de Chinese wijk.

Maggy nam de eerste groep mee naar de Chinese wijk. De tweede groep startte in het Centraal Station waar de gids ons met veel ongeduld stond op te wachten ... onze trein had al een klein half uurtje vertraging, hoe zou dat komen ?

Het eerste Antwerpse station werd geopend op 3 juni 1836 als eindpunt van de spoorlijn Mechelen-Antwerpen. Het oorspronkelijke stationsgebouw was van hout. De omgeving van het station was nog niet bebouwd.

Het huidige station werd als kopstation (eindstation, treinen kunnen niet meer verder rijden) gebouwd tussen 1899 en 1905 door Louis Delacenserie, in eclectische stijl.

Dit station werd in 2014 uitgeroepen tot het 'mooiste station ter wereld' en is een erkend historisch monument. Het gebouw valt op door de indrukwekkende stenen constructie en een stalen perronoverkapping van 43m hoog, die majestueus hoog uittorent boven de immense wachtruimte, een ontwerp van Clément van Bogaert.

Tussen 1998 en 2006 werd gewerkt aan de noord-zuidverbinding en een 1200 meter lange tunnel geboord onder Antwerpen waardoor de hogesnelheidstreinen door konden rijden zonder in Antwerpen te moeten keren. Het station kreeg in 2007 perronsporen op drie niveaus, 14 in totaal.

Ondergronds is een fietsstalling voorzien voor meer dan 1000 fietsen en een parkeerplaats voor auto's. Een overweldigend en imposant gebouw, zeker een bezoek waard !

Van dat alles kregen we stilaan honger en stapten we richting Chinese wijk, naar het restaurant 'Monkey King', uitgebaat door chef Yu-Yi, bijgestaan door Ping Fai Philippe en zijn zus Hun-Yi Annie.

We leerden de Chinese gastronomie wat beter kennen aan de hand van verschillende voorgerechten en hoofdschotels, lekker en met veel liefde geserveerd. Het smaakte !

Dit restaurant is een echt eerbetoon aan hun moeder On-Chiu Cheung. Haar zoon vertelde over haar gefolterde leven in China onder Mao, de onmenselijke behandelingen die zij en haar familie moesten ondergaan en haar vlucht naar België. Haar leven is opgetekend in het boek 'Een hart van mandarijn-tjes', een aanrader !

Na al dat lekkers nam gids Ping Fai Philippe ons mee naar Chinatown rond de Van Wessenbekestraat.

Aan beide uiteinden van de straat staan twee marmeren leeuwen die de bewoners van de straat moeten beschermen, alsook de met draken versierde straatverlichting.

Eerst brachten we een bezoek aan de Boeddhistische tempel, waar mensen komen om te mediteren en innerlijke vrede te vinden. Alles straalt er rust en sereniteit uit !

Volgende stop was bij de acupuncturist, met veel informatie over hun werkwijze en de gebruikte kruiden en oliën.

Ons laatste bezoek ging naar 'Sun Wah Plaza', een Aziatische supermarkt, keuze in overvloed ! Antwerpen heeft de grootste Chinese winkelbuurt van België.

Na al deze boeiende bezoeken die dag was het tijd om de trein te nemen richting huiswaarts.

Johan en Anita







Retouradres:
Marcel Goeman
Heuvel 89B
9320 Erembodegem

Driemaandelijks tijdschrift P809044
Afgiftekantoor 9550 HERZELE
30ste jaargang - Nummer 119 - 3de kwartaal 2024



WARME EN ZONNIGE ZOMERGROETEN VANWEGE HET BESTUUR

**AGNES, HARRY, HUGO, JOHAN, MARCEL, MAGGY, MARIE-JEANNE, MARITTA,
MONIQUE EN ORPHA**

