



Clubblad

van de Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst



32ste jaargang - Nummer 126- 2de kwartaal 2026

Samenstelling van het bestuur

HARRY DEROOVER voorzitter, Vondelpark 1 9200 Dendermonde
052/210551 - derooverharry@hotmail.com

HUGO DE TROYER ondervoorzitter/schatbewaarder, Steenkouter 56
9260 Serskamp - 09/3661092 - hugo.de.troyer@telenet.be

MAGGY ROELS secretaris, Hofstee 13 9255 Opdorp - 0498/347379
maggy.roels@telenet.be

ORPHA VAN DEN EEDEN bestuurslid, Vuurtorenstraat 10 bus 3
8660 De Panne - 0494/575416 - ovde@pandora.be

MONIQUE FRANCOIS bestuurslid, Moorselbaan 303/8 9300 Aalst
0486/823085 - monique.francois1@telenet.be

AGNES DIERICKX bestuurslid, Noordlaan 109 bus 12 9200 Dendermonde
0474/623783 - agnes.dierickx@telenet.be

JOHAN VAN DEN EEDEN bestuurslid, Zandplaatsstraat 128/001
9470 Denderleeuw - 0478/885935 - johanvandeneeden@outlook.com

MARIE-JEANNE DE SWAEF bestuurslid, Leo De Bethunelaan 78 bus 3
9300 Aalst - 0475/362045 - brillarddeswaef@skynet.be

HANS JANSEGERS bestuurslid, Blekte 90 9340 Oordegem - 0492/047078
hansjansegers@telenet.be

INHOUD

- 1.Coverfoto: Gerechtsgebouw Rabot Gent
- 2.Samenstelling van het bestuur
Inhoud-Colofon
- 3.Woordje van de voorzitter
- 4-5 Personalia
- 6.Uitnodiging lentelunch
- 7-8-9-10 Uitnodiging meerdaagse reis
- 11.Uitnodiging Wellemeersenpad
- 12-13.Uitnodiging Agristo en HIPPO-WAR
- 14-15. Uitnodiging Brussel
- 16.Uitnodiging etentje vrije tijd
- 17.Foto's Nieuwjaarslunch
- 18-19.Verslag EHBO
- 20.Sfeerbeelden vrije tijd
- 21-22.Foto's en verslag gerechtshof Gent
- 23.Voorlopige activiteitenkalender
- 24.Foto bestuur

COLOFON

Dit clubblad verschijnt driemaandelijks en wordt aangeboden aan de leden van ASV Aalst (= Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst).

Secretariaat

Maggy Roels

Hofstee 13

9255 Opdorp

Telefoon : 0498/347379

E-mail : maggy.roels@telenet.be

Website : www.seniorenverenigingaalst.be

Bankrekeningnummer :

BE09 2930 0045 6157

Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis

Aalst

Bic code : GEBABEBB

WOORDJE VAN DE VOORZITTER.

Mijn vorig woordje mag dan al in veler ogen nogal pessimistisch zijn overgekomen, toch kan ik niet anders dan 3 maanden later nog wat somberder de toekomst tegemoet zien. Ondertussen is er met het conflict in Iran nog een extra zorg bijgekomen voor iedereen van ons die de moeite doet om de wereldpolitiek te volgen. Daarbij is de onberekenbaarheid van menig wereldleider misschien nog het meest opvallend. Mensen van wie je verwacht dat zij een visie hebben op hun land en de rest van de wereld en die het welzijn van hun bevolking voor ogen zouden moeten hebben zijn er minder en minder. Dit heeft tot gevolg dat het geloof van heel veel mensen in hun toekomst ver te zoeken is.

Ook in onze onmiddellijke omgeving zijn die twijfels en bekommernissen groot met daarbij het feit dat ook de verdeeldheid over het te voeren beleid niet minder groot is. Waarbij ik toch de bedenking heb – om het bij ons landje te houden – dat elke euro die de overheid besteedt eerst moet verdiend worden en dat de ideale bevolkingspiramide die moet zorgen voor onze welvaart al lang niet meer bestaat. Blijkbaar is dat voor nog te veel mensen een zorg die ver van hun bed staat, en daar zou iedereen toch moeten van wakker liggen. Het gevolg van een en ander is dat mensen en gezinnen steeds meer op zichzelf terugplooiën en daarbij het heden belangrijker vinden dan een onzekere toekomst. Het is geen toeval dat gesprekken tussen onze senioren wanneer ze elkaar ontmoeten steeds vaker over dat thema gaan. En dan vooral met wie na ons komt in gedachten.

En dan toch heb ik daarbij de troostende overweging dat steeds weer in onze geschiedenis er mensen zijn opgestaan mét een visie die op termijn de geesten in een andere richting sturen en oplossingen aandragen. Het menselijk intellect is daarbij steeds weer de drijvende kracht gebleken om bergen te verzetten. En ook nu hebben we daarbij het optimisme en zelfvertrouwen van onze jeugd nodig als garantie voor een kentering ten goede.

Laten we ook in onze persoonlijke relaties en in de kern van ons gezin of in onze vereniging toch maar blijven proberen om ons leven kwaliteit te geven en daarbij hoopvol te blijven in weerwil van de soms bedroevende realiteit. Laat het lentegevoel ons daarbij helpen want de natuur die als het ware herboren wordt is daarbij onze grootste en meest constante zekerheid. Geniet van de lente die we naar goede gewoonte gaan vieren met onze Lentelunch en verder onze andere voorjaarsactiviteiten.

Harry

PERSONALIA 2026.

Nieuwe leden.

Marleen STRICKX uit AALST

Myriam VAN DER STEEN uit SINT -PIETERS-LEEUEW

Marc ISEBAERT uit DEINZE

Carine DE PELSMAEKER en haar partner DE SMET Johan uit NIEUWERKERKEN

Stefaan FRANCOIS uit RELEGEM

Luc SLEEUWAGEN uit OOSTERZELE

Fabienne ROTTIERS en haar partner HARPER Philip Leon uit LEUPEGEM

Overlijdens.

Marc LAUREYS, medelid en echtgenoot van ons clublid

Nicole EECKHOUD, overleden op 03.11.2025

Raymond DE WEVER, medelid en echtgenoot van ons clublid

Hilda TROCH , overleden op 07.12.2026

Walter HEREBOUT, medelid en echtgenoot van ons clublid

Simonne VAN LENT, overleden op 31.01.2026

Tony DE BACKER, medelid en echtgenoot van ons medelid

Mina LEROY, overleden op 09.03.2026

Wij delen in de rouw van de familie van deze dierbare overledenen.

Vieringen in het tweede kwartaal 2026

85-jarigen Norbert DE BIE uit OORDEGEM op 17.04.2026

Herman DE NEVE uit LOVENDEGEM op 20.04.2026

Rozanne DE POORTER uit NEDERHASSELT op 26.05.2026

Frans VAN SCHOOR uit GIJZEGEM op 20.06.2026

Hilda TROCH uit ASSE op 21.06.2026

80 Jarigen DE VIS Hubert uit OPWIJK op 27.04.2026

DE BRUCKER Nicole uit ERPE op 02.05.2026

DE PELSMAEKER Marie-Louise uit HAALTERT op 17.05.2026

MINNAERT Danielle uit NIEUWERKERKEN op 16.06.2026

BLANCKAERT Erna uit LEDE op 27.06.2026

PESSEMIER Antoine uit DENDERLEEUEW op 10.04.2026
echtgenoot van MERTENS NICOLE

SOUFFRIAUX Rosa uit ERPE-MERE op 21.04.2026

VAN NECK Marleen uit AALST op 10.05.2026
echtgenote van KEPPENS Etienne

Wij wensen hen nog vele gelukkige, gezonde jaren.

60 jaar huwelijk:

Maria KEPPENS en Paul DE BOECK uit KNOKE op 16.04.2026.

55 jaar huwelijk:

Lieve D'HAENENS en Kris DE GEETER uit BAMBRUGGE op 23.06.2026.

50 jaar huwelijk:

Jozef FAHY en Christine DEYN uit BURST op 29.04.2026

Andre VAN DEN ABBEELE en Linda OCKERMAN uit MELDERT op
25.5.2026

Ghislain BOVIJN en Marie-Antoinette DE COSTER uit GENT op
03.06.2026.

Wij wensen hen samen nog een lang en gezond huwelijksleven.

UITNODIGING LENTELUNCH OP DONDERDAG 30 APRIL 2026.

De voorzitter en bestuursleden nodigen alle leden van harte uit op de LENTELUNCH op donderdag 30 april 2026 in de salons Hof ter Velden – Geerstraat 84 – 9200 Dendermonde.

Wij verwachten de genodigden om 12.30 uur.

Prijs per persoon 75,00 € all-in.

Wij hebben dit jaar gekozen voor het "**Buffet Royale**".

Aperitief en hapjes

Crémant de Luxembourg of Mocktail
Tartaar van zalm/avocado/ponzu
Krokant/ganzenlever/framboos
Kroket/kreeft/limoen
Humus/Hollandse nieuwe/ui

Voorgerechtenbuffet

Een brede waaier aan vis- en vleesbereidingen aangevuld met diverse salades, dipsausjes en diverse broodsoorten

Soep

Bisque kreeft/bieslook

Hoofdgerechtenbuffet

Keuze tussen vis en vlees met een diversiteit aan groenten en aardappelbereidingen

Dessertenbuffet

Een waar festijn voor de zoete bekken met taart, roomijs, seizoensfruit, macarons, chocoladefontein, brusselse wafel en meer.

Mokka met versnaperingen

Wijn, water, frisdranken en bieren tijdens de lunch.

Inschrijvingen ten laatste op 15 april 2026 bij Agnes Dierickx

- via email naar agnes.dierickx@telenet.be
- telefonisch op 0474/62.37.83

Betalingsvoorwaarden : betaling na bevestiging van uw inschrijving en ten laatste op 15 april 2026 op de rek. BE09 2930 0045 6157 van de Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst.

UITNODIGING 7-DAAGSE AUTOCARREIS NAAR FRANKRIJK – DE KLEUREN VAN DE PERIGORD & DORDOGNE VAN 27 SEPTEMBER 2026 TOT 3 OKTOBER 2026.

Vandaag de dag zijn de Périgord en het departement Dordogne synoniem voor hetzelfde gebied. De Périgord is toeristisch ingedeeld in vier territoria: zwart, paars, wit en groen. De zwarte Périgord verwijst naar het bos en soms ook naar de truffel. De witte Périgord verwijst naar de kalkhoudende bodems die in de landschappen voorkomen, de groene Périgord wordt gekenmerkt door zijn weiden en ten slotte, meer recent, is de paarse Périgord genoemd naar de wijn omdat er veel wijngaarden zijn. De Périgord is ook synoniem voor gastronomie: de foie gras, de wijnen, de zwarte truffel en vele andere specialiteiten om te proeven of om mee te nemen naar huis. We verblijven in Sarlat-la-Canéda, een pittoresk middeleeuws stadje gelegen in het hart van de Dordogne-vallei en tevens de hoofdstad van de Périgord Nord. Sarlat is het ideale uitgangspunt om deze verrassende streek te ontdekken of beter te leren kennen.

ZO 27/09/2026 : AFFLIGEM - SARLAT-LA-CANÉDA

Vertrek om 6u. Via Mons naar Assevillers, koffiepauze. Langs Parijs en via de "Autoroute l'Aquitaine" naar Orléans. Vrije lunch langs de snelweg. Door de departementen Cher en Indre langs Limoges en Brive-la-Gaillarde naar Sarlat-la-Canéda. Welkomstdrankje, avondmaal en logies in Hotel-Restaurant Le Meysset***

MA 28/09/2026 : BERGERAC - MONTBAZILLAC

Beynac-et-Cazenac en Saint-Cyprien door de vallei van de Dordogne naar Lalinde en Bergerac. Een trotse stad gelegen aan de oevers van de Dordogne, waar statige gabarres dagelijks voor de nodige drukte op de rivier zorgen. Bezoek aan de middeleeuwse stadskern en vrije tijd om door de smalle straatjes met vakwerkhuisen en vele herenhuizen te flaneren of te genieten van een drankje op een van de gezellige terrasjes. Vrije lunch. Nadien naar het Château de Monbazillac, een historisch kasteel uit de 16e eeuw en uitkijkend op de Dordogne-vallei. Bezoek aan het kasteel met aansluitend proeverij van drie wijnen in het proeflokaal. Terug naar Sarlat voor avondmaal en logies

DI 29/09/2026 : GOUFFRE DE PADIRAC – ROCAMADOUR

Langs Alviac naar de Gouffre de Padirac, een van Europa's mooiste onderaardse grotten en een echt natuurwonder. Facultatief bezoek (ca. 150 trappen – € 25 te reserveren bij inschrijving) met audioguide en boottocht op de ondergrondse rivier. Vrije lunch te Rocamadour. Na Lourdes is Rocamadour de meest bezochte bedevaartsplaats van Frankrijk. De stad is tegen een rots aangebouwd en bovenop bevindt zich een kasteel. Wandeling door deze unieke site en vrije tijd. Mogelijkheid om de lift (facultatief) te nemen naar het plein bovenop de rots, waar u de heiligdommen kunt bewonderen. Terug naar Sarlat voor avondmaal en logies.

WO 30/09/2026: SARLAT - DOMME

Na het ontbijt wandeling (voor de liefhebbers ca. 30 min) naar het centrum van Sarlat-la-Canéda. Geleide wandeling door de middeleeuwse stadskern met de geplaveide pittoreske steegjes en de gotische of renaissanceherenhuizen. Vrije tijd om te flaneren langs de kleurrijke wekelijkse markt en de overdekte markt, gevestigd in de oude Sainte-Mariekerk uit de 12e eeuw. Vrije lunch. Nadien naar Domme, een schitterend vestingstadje, panoramisch gelegen boven de vallei van de Dordogne en gelabeld als "Les Plus Beaux Villages de France". Rondrit met toeristisch treintje en vrije tijd in de historische stadskern. Avondmaal en logies te Sarlat.

DO 01/10/2026 : PERIGUEUX

Vertrek naar de kunst- en geschiedenisstad Périgueux, hoofdstad van de Périgord, ingeschreven op de UNESCO-werelderfgoedlijst en gelegen op de weg naar Santiago de Compostela. Bezoek aan het oude Gallo-Romeinse stadsdeel en de Byzantijnse Saint-Frontkathedraal. Vrije lunch en vrije tijd in het historische en commerciële centrum van dit levendige stadje. Nadien bezoek aan producent van artisanale ganzenlever. We komen er alles te weten over het productieproces van deze beroemde delicatessen die je terugziet op elke feesttafel. Avondmaal en logies in Hotel-Restaurant Le Meysset.

VR 02/10/2026 : CASTELNAUD-LA-CHAPELLE - LA ROQUE-GAGEAC

Via Vézac en over de Dordogne naar Castelnau-la-Chapelle. Bezoek aan het sprookjesachtige Château des Milandes (met audioguide) en de tuinen. Het bezoek neemt je mee naar de laatste 20 jaar van het leven van Josephine Baker; ze heeft haar stempel gedrukt op het kasteel waar nu 14 van haar kamers te bezichtigen zijn. We sluiten het bezoek af met een roofvogelshow. Streeklunch in het restaurant van het kasteel. Nadien naar La Roque-Gageac, sinds 1982 opgenomen met het label "Les Plus Beaux Villages de France". De vele kleine steegjes met witte en okerkleurige gevels leiden naar de voet van de klif, van waaruit u kunt genieten van een prachtig panorama op de Dordogne. Boottocht op de Dordogne met een gabare, een platte bodemboot die in het verleden gebruikt werd om goederen te vervoeren. Vrije tijd. Avondmaal en logies te Sarlat.

ZA 03/10/2026 : SARLAT-LA-CANEDA - AFFLIGEM

Via Châteauroux en Vierzon richting Parijs. Vrije lunch langs de snelweg. Langs de ring van Parijs en over de Autoroute du Nord naar Assevillers, namiddagstop langs de snelweg. Via Valenciennes en Mons naar Affligem. Aankomst omstreeks 20u30. Hotel - Restaurant Le Meysset ***

www.hotel-meysset.com Charmant driesterrenhotel, rustig en panoramisch gelegen aan de rand van Sarlat-la- Canéda.

Receptie, salon, bar, panoramisch terras, buitenzwembad, restaurant, gratis WiFi, welkomstdrankje.

Standaardkamer met douche of bad, toilet, airco, kluisje, haardroger, flatscreen-tv, telefoon.

Maaltijden : 6 x frans ontbijt, 6 x driegangendiner, 1x driegangenlunch in kasteel

Milandes met 1/4 wijn en koffie. Tafel dranken : niet inbegrepen.

Verblijfsformule : halfpension vanaf diner dag 1 t/m ontbijt dag 7.

Toegangsgelden : Rantour reisleiding, bezoeken, boottocht, toegangsgelden en proeverijen zoals vermeld inbegrepen.

Facultatief : Grotten Gouffre de Padirac + 25€ (te reserveren bij inschrijving). Programma onder voorbehoud.

Belangrijk: Het Hotel heeft aan Rantour maximum 22 dubbel en 2 singlekamers toegewezen. Wacht dus niet te lang om in te schrijven.

Prijs per persoon:

€ 1.230 op basis van minimum 30 deelnemers,

€ 1.200 op basis van minimum 35 deelnemers,

€ 1.180 op basis van minimum 40 deelnemers.

Inbegrepen zijn de fooi voor de chauffeur en Rantour gids.

Niet inbegrepen: Verblijftaks n.v.t. (onder voorbehoud).

Niet inbegrepen: toeslag éénpersoonskamer + € 222

Niet inbegrepen: annulering- en bijstandsverzekering.

De deelnemers die niet beschikken over dergelijke verzekering kunnen die afsluiten voor de duur van de reis via Rantour aan 8% van de totale reissom. In dit geval moet dit reeds vermeld worden bij de inschrijving.

Voorschot

Wij vragen een voorschot van **€ 300 per deelnemer**. Dit bedrag dient overgeschreven naar rekeningnummer **BE09 2930 0045 6157 van Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst** van zodra uw inschrijving door ons werd bevestigd.

Het saldo, afhankelijk van het aantal deelnemers, dient te worden betaald uiterlijk op 27 juli 2026. Wij verzoeken u voor de goede orde deze termijnen te willen respecteren. Het bedrag van het te betalen saldo zal uiteraard tijdig worden medegedeeld.

Inschrijven.

Kan bij Hugo De Troyer liefst via e-mail hugo.de.troyer@telenet.be of 09/366.10.92.

Graag volgende info vermelden:

Naam +voornaam + geboortedatum van de deelnemers.

Gekozen opstapplaats: Dendermonde of bij Rantour in Affligem.

Wenst u de wagen te stallen bij Rantour tegen een kleine vergoeding van 1€ per dag?

Wenst u een annulering- en bijstandsverzekering via Rantour?

Wenst u deel te nemen aan het bezoek aan de grotten Gouffre de Padirac (+25€/pp).

Privacy.

Met uw inschrijving voor deze reis geeft u het bestuur de toelating om bepaalde persoonlijke gegevens zoals naam en geboortedatum mee te delen aan Rantour. Tevens behouden wij ons het recht voor (al dan niet persoonlijk) foto- en filmmateriaal te gebruiken in ons clubblad of op andere informatiedragers te publiceren.

Het bestuur.



UITNODIGING: (uitgestelde) wandeling van 2 x 4,5 km van Denderleeuw naar Erembodegem en terug via het "WELLEMEERSENPAD".

Wanneer: **woensdag 20 mei 2026 met start om 13.30 uur.**

Vertrekpunt: Rodestraat 178 - 9470 Denderleeuw.

Parking auto: einde Rodestraat of Zavelputstraat (zijstraat)
Denderleeuw.

Op deze zeer mooie wandeling van 2 x 4.5km gaan we het **WELLEMEERSENPAD** verkennen. Tussen de dorpskernen van Denderleeuw en Erembodegem, de E40 en talrijke spoorlijnen, ligt één van de best bewaarde natuurparels van de Dender verscholen en dit over een afstand van 4.5 km.

Rietlanden, zeggenvelden, elzen-olmenbossen, dottergraslanden en moerasspirearuigten zijn typisch voor dit natuurgebied.

Bij aankomst aan de "De Plesj" in Erembodegem gaan we uiteraard een lekker biertje/wijntje of frisdrank nuttigen, alsook gebruik maken van de toiletfaciliteiten.

Na een uurtje pauze keren we, via een mooie staproute met andere omgevingsbelevissen, terug naar onze startplaats. Vermoedelijke aankomst rond 17u.30.

Voor degenen die er nog zin in hebben rijden we met de auto naar "Visvijver Manchette" Scherpstraat 64 Denderleeuw (=4 km) om nog iets te eten en wat na te babbelen.

Keuze uit:

1- Caesarsalade met kip 19 €

2- Spaghetti Bolognese 17 €

3- Ribbetjes 21 €

4- Scampi's van het huis 22.50 €

Gerechten met pasta, frietjes of brood.

Gelieve volgende info bij jullie inschrijving te vermelden:

naam + aantal deelnemers - Bij deelname maaltijd opgave van jullie keuze 1, 2 3 of 4.

Deelname aan de wandeling is gratis, maar inschrijving is verplicht voor de verzekering ! Stevige stapschoenen en lange broek aangeraden!

Inschrijven uiterlijk 12.05.2026 bij Johan Van den Eeden
bij voorkeur per mail johanvandeneeden@outlook.com
of telefonisch op nummer 0478/88 59 35.

UITNODIDING: Bedrijfsbezoek AGRISTO in Wielsbeke en Bezoekerscentrum HIPPO.WAR in Waregem DONDERDAG 4 JUNI 2026

Deze activiteit is voorbehouden aan de leden van ASV Aalst en beperkt tot 30 deelnemers

In de voormiddag bezoeken wij het hoofdkantoor en de productie-eenheid van de fabrikant van diepgevroren aardappelproducten **Agristo** te Wielsbeke. Agristo stelt 1.500 personen te werk in 6 vestigingen. Het bedrijf realiseert een omzet van 1.3 miljard € en dit in 145 landen.

Het bezoek start met een bedrijfspresentatie, gevolgd door een rondleiding in 2 groepen van 15 personen. Dit is het maximum aantal toegestaan door het bedrijf. Wij krijgen een kijk op het proces van aardappel tot friet, van de aardappelontvangst tot de inpakafdeling. De totale afstand van de rondleiding bedraagt ongeveer 1,9 km waarvan ook een deel buiten. Er dienen ook meerdere trappen (in totaal +/- 150 treden) genomen te worden tijdens dit bezoek en dus dienen de deelnemers goed mobiel te zijn. Aangezien dit een voedingsbedrijf is zullen de deelnemers vooraf de veiligheids- en hygiëneregels ontvangen die strikt moeten gevolgd worden.

's Middags worden wij verwacht in **Restaurant Ter Torre** in Waregem voor de lunch bestaande uit soep, hoofdgerecht en koffie of dessert. Tevens zijn er twee "gewone dranken" inbegrepen zoals glas wijn, pils, Omer, Leffe enz. alsook water op tafel.

Na de lunch verplaatsen we ons naar de Gaverbeek hippodroom te Waregem. In het bezoekerscentrum **HIPPO.WAR** komen we meer te weten over de rol van het paard en de Amerikanen tijdens de eerste wereldoorlog. Twee gidsen leiden ons rond gedurende anderhalf uur. Omstreeks 16u30 vertrekken we terug naar de opstapplaatsen

Opstapplaatsen:

Dendermonde aan de bushalte De Dammenlaan om 7u

Erpe-Mere Cultuurhuis Emotia, Oudenaardsesteenweg 456 om 7u30

Inschrijvingsprijs: 55 € per deelnemer voor de busreis, fooi buschauffeur, gidsbeurten Agristo en HIPPO.WAR en lunch inclusief 2 dranken.

Inschrijving: bij Hugo De Troyer, bij voorkeur via e-mail

hugo.de.troyer@telenet.be of 09/366.10.92. Gelieve uw opstapplaats zeker te vermelden bij uw inschrijving. Wacht niet te lang om in te schrijven gezien de beperking van het aantal deelnemers tot 30 personen.

Betaling: graag nadat u bevestiging ontving van uw inschrijving en dit ten laatste op 28 mei 2026 op rekeningnummer BE09 2930 0045 6157 van Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst.

Het bestuur wenst de deelnemers een aangename en leerrijke daguitstap toe.



UITNODIGING: Bezoek tentoonstelling 'Geschiedenis van het geld' in het museum van de Nationale Bank en bezoek Coudenbergpaleis te Brussel op dinsdag 23 juni 2026.

Deze activiteit is voorbehouden aan de leden van ASV AALST en beperkt tot 30 deelnemers.

De verplaatsing gebeurt met eigen vervoer en gemakkelijkst met de trein, de afspraakplaats is voorkant station Brussel-Centraal om 10u.

Om 10u30 worden we verwacht in **het museum van de Nationale Bank van België**, Warmoesberg 57, Brussel voor een rondleiding van ongeveer anderhalf uur.

De hoogtepunten van de tentoonstelling zijn:

Geld, een verhaal: Een chronologische reis van Mesopotamische kleitabletten tot moderne euro's.

Het depot: Een kluizenwand met bijzondere voorwerpen en verhalen over geld.

Interactief: Audiogids en educatieve toepassingen over de economie en de werking van de Nationale Bank.



De lunch wordt genomen in Brasserie Horta, Zandstraat 20, Brussel om 12u30 in het gebouw van het stripmuseum.

Hoofdgerecht: waterzooi van kip of vis op Oostendse wijze

Nagerecht: Dame blanche OF Belgische crêpe



Het bezoek aan het Coudenbergpaleis, Paleizenplein 7, Brussel is gepland van 14u30 tot 16u00.

Ooit werd Brussel gedomineerd door het reusachtige Coudenbergpaleis. Keizer Karel en het kruim van de Europese adel verbleven er tussen de twaalfde en de achttiende eeuw. Tot het noodlot toesloeg en een brand het prachtige gebouw verwoestte.

Vele resten bleven echter intact en verdwenen ... onder de grond. Nu is het een betoverende archeologische site, een netwerk van gewelfde gangen, zalen en verborgen kamers.

Tijdens het bezoek ontdek je de hoofdgebouwen van het paleis en flaneer je door de Isabellastraat, die nu onder de grond ligt.

Deelnameprijs: 40€ per persoon voor de 2 bezoeken, lunch en drankenpakket (2 glazen wijn of 2 glazen Pils Bavik en ½ liter plat of bruiswater).

Inschrijving via Marie-Jeanne De Swaef: brailarddeswaef@skynet.be of via GSM: 0475/362045.

Betalingsvoorwaarden: betaling na bevestiging van uw inschrijving en ten laatste op 10/06/2026 op de rekening BE09 2930 0045 6157 van de Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst.

PS: Gelieve duidelijk jullie keuze van zowel hoofdgerecht en nagerecht bij de inschrijving te vermelden

UITNODIGING: ETENTJE VRIJE TIJD- en ONTMOETINGSNAMIDDAG OP DONDERDAG 18 JUNI 2026

Deze activiteit is voorbehouden aan de leden van ASV AALST

Jaarlijks sluiten we onze ontmoetingsnamiddag te Affligem tijdelijk af omwille van het zomerverlof en dit doen we met een etentje. Daartoe nodigen wij u en uw partner uit op donderdag **18 juni 2026 om 12 u** in Gasthof De Brouwerij, Abdijstraat 4, 1790 Affligem.

Onze menu bestaat uit:

Aperitief : Cava of Affligembier naar keuze

Voorgerecht: Scampi's in een sausje van het huis of rundscarpaccio met 1 glas wijn of Affligembier

Hoofdgerecht: Vispannetje of stoverij van varkenswangetjes met witloofslaatje allebei met pommes Duchesse en 1 glas wijn of Affligembier.

Nagerecht: Moelleux van chocolade met bolletje vanille-ijs en chocoladelikeurtje of sgroppino met limoncello

Na de maaltijd is er nog een koffie of thee inbegrepen

Dit alles wordt aangeboden aan de prijs van 65€/persoon.

Inschrijven: ten laatste op 05/06/2026 bij Marie-Jeanne De Swaef via gsm 0475/362045 of via mail brailarddeswaef@skynet.be

Gelieve na ontvangst van de bevestiging van uw inschrijving het bedrag te storten op rekening: BE09 2930 0045 6157 op naam van Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst ten laatste op 06/06/2026.

PS: gelieve duidelijk jullie keuze van zowel voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht te vermelden bij de inschrijving

NIEUWJAARSLUNCH 30 JANUARI 2026



VERSLAG: INFONAMIDDAG EHBO OPFRISSING NOOIT SLECHT IDEE VAN 12 FEBRUARI 2026

In Gasthof De Brouwerij te Affligem startten wij om 14 u met 35 enthousiaste ingeschreven leden voor het volgen van een opfrissing EHBO

Onze lesgever Dirk De Witte begon zijn uiteenzetting met het doorgeven van de noodnummers

112 in BELGIE EN GANS EUROPA
antigifcentrum 070/245245

Altijd eerst dit nummer bellen van zodra er een produkt mee gemoeid is

Vervolgens benadrukte Dirk wat te doen bij ongeval: checken op ademhaling en of slachtoffer bewusteloos is of niet.

Belangrijk advies is om onmiddellijk de reanimatie te starten als het slachtoffer bewusteloos is en niet meer ademt want elke seconde telt op zo'n moment.

Er werd ons getoond aan de hand van een filmreportage hoe gehandeld wordt bij een hartaanval zowel als EHBO-vrijwilliger als professionele hulpverlener.

Dirk toonde ons aan de hand van filmpjes hoe te reanimeren en het gebruik van een AED-toestel werd ook uitgebreid toegelicht. De juiste manier hoe te reageren en hulp te verlenen bij brandwonden kwam ook aan bod.

Er kwamen bijkomende vragen van de deelnemers waarop Dirk een passend antwoord kon geven.

Een drankje werd aangeboden bij de start en ook tijdens de pauze. Onze interessante activiteit werd afgesloten rond 16h45.

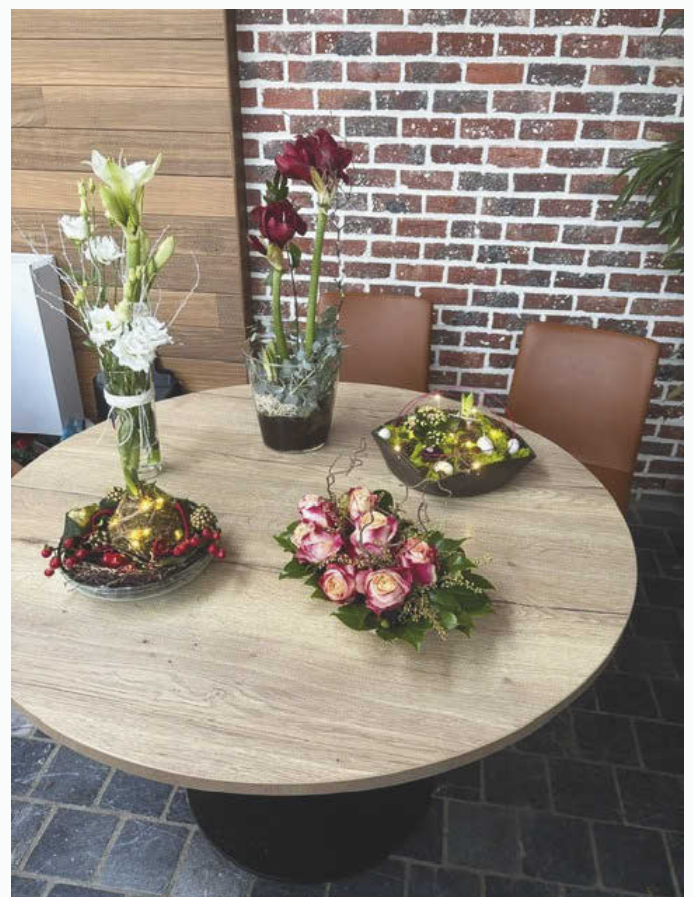
Marie-Jeanne

INFONAMIDDAG EHBO

12 FEBRUARI 2026



SFEERBEELDEN VRIJE TIJD



BEZOEK GERECHTSGEBOUW RABOT GENT 10 MAART 2026



**ONZE VOORZITTER
ALS STRENGE RECHTER**



VERSLAG: RONDLEIDING IN HET GERECHTSGEBOUW RABOT GENT OP DINSDAG 10 MAART 2026.

Met 40 enthousiaste ingeschrevenen begonnen we onze middag met een uitgebreid buffet zowel Aziatische als Europese keuken in het restaurant Wereldkeuken te Gent.

Daarna reden we met eigen vervoer naar het Gerechtsgebouw waar om 14u30 de rondleiding met als gids, ons medelid Geert Cheyns, ere-voorzitter van de politierechtbank Gent, startte.

Geert kon ons gedurende 2u30 boeien met een uitgebreide info over het verloop van een proces, wie neemt welke rol op, welke rechtbanken zetelen in het gerechtsgebouw van Gent.

De symboliek van de toga werd ook toegelicht. We kregen nieuwe inzichten over onze justitie op een levendige en heldere manier.

Taak van de onderzoeksrechter, hof van assisen, loting jury,werd eveneens uit de doeken gedaan.

Als afsluiter mochten we van op de vijfde verdieping genieten van een mooi uitzicht over de stad Gent.

Onze interessante activiteit werd afgerond om 17u.

Marie-Jeanne

VOORLOPIGE ACTIVITEITENKALENDER 2026

JANUARI

Do 15 Januari - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag
Vr 30 Januari -Nieuwjaarslunch

FEBRUARI

Do 12 Februari - EHBO opfrissing
Do 20 Februari - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

MAART

Di 10 Maart - Gerechtsgebouw Gent
Do 19 Maart - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

APRIL

Do 16 April - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag
Di 28 April - Viroinval
Do 30 April - Lentelunch

MEI

Wo 20 Mei - Wandeling Wellenmeersenpad
Do 21 Mei - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

JUNI

Do 04 Juni - Daguitstap naar Agristo
Do 18 Juni - Etentje Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag
Di 23 Juni - Bezoek Nationale Bank en Coudenbergpaleis Brussel

JULI & AUGUSTUS

Do 23 Juli - Aalsterse fietstocht

SEPTEMBER

Do 17 September - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

OKTOBER

Do 15 Oktober - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag
Herfstlunch - datum nog te bepalen

NOVEMBER

Do 19 November - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

DECEMBER

Do 17 December - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Bijkomende activiteiten worden aangevuld wanneer bekend.

De vrije tijd- en ontmoetingsnamiddagen gaan door in Gasthof De Brouwerij (Veranda) van de abdij van Affligem, Abdijstraat Affligem, en starten om 14u30. De taart en de eerste koffie of thee zal betaald worden door onze vereniging via een bestuurslid van de ASV.

De andere dranken worden door iedereen persoonlijk afgerekend.

Dit is het voorlopige programma. Er is nog ruimte in de agenda voor bijkomende activiteiten en/of daguitstappen. Gezien we nog niet alle activiteiten voor de volgende kwartalen op voorhand kunnen bepalen is het aangewezen om de volgende clubbladen goed na te lezen of onze website www.seniorenverenigingaalst.be te raadplegen.

Retouradres:

MAGGY ROELS
HOFSTEE 13
9255 OPDORP

Driemaandelijks tijdschrift P0809044

Afgiftekantoor 9340 LEDE



32ste jaargang - Nummer 126 - 2de kwartaal 2026

Het bestuur ASV Aalst



Maggy, Jo, Harry, Agnes, Monique,
Marie-Jeanne, Orpha, Hans, Hugo