

**DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT**  
**Seniorenclub Fortis Bank Aalst**  
**16<sup>de</sup> JAARGANG - VOLGNUMMER: 62**  
**Maanden: april - mei - juni 2010**  
**Erkenningnummer P809044**

**Belgie – Belgique**  
**P.B. – P.P.**  
**9100 St-Niklaas**  
**Mail**  
**BC 30781**

## **SENIORENCLUBBLAD**



### **Aandachtspunten ->**

#### **OP DE AGENDA (eenmalige activiteiten in het 2<sup>de</sup> kwartaal 2010)**

- **dinsdag 20 april** : de 1<sup>ste</sup> eendagreis : "Bloesems in Haspengouw" – verkenning kataraktroute en veiling Sint-Truiden (inmiddels reeds volgeboekt)
- **donderdag 22 april**: brengen wij een bezoek aan de Gentse Floraliën
- **donderdag 6 mei** : fietstocht! Deel van de Scheldelandroute vanuit Temse
- **donderdag 27 mei** : gaan we op wandeltocht door Aaigem
- **donderdag 3 juni** : fietsen wij met zijn allen de Moervaartroute
- **zaterdag 5 juni** : onze 1<sup>ste</sup> lunch-barbecue in Salons Carlton in Aalst
- **de week van 13 tot 17 juni** : vijfdaagse reis naar Normandië
- **donderdag 1 juli** : maken we een mooie wandeling door het prachtige Waasmunster

**BELANGRIJK** : zoals u kunt merken een mooi programma voor het 2<sup>de</sup> kwartaal. Tijdig inschrijven als u mee wil doen, want voor sommige activiteiten zijn de plaatsen beperkt.

#### **NIET VERGETEN (regelmatige activiteiten)**

- HOBBYCLUB (14u30 telkens in de cafetaria veranda van het cultureel centrum in abdij van Affligem): niet in april wegens bezoek aan de Floraliën – wel 20/5 en 10/6 (etentje hobby)
- KOFFIETAFEL (15u in de kastanjevesten, Keizerlijk plein 41, Aalst) : 26/4 , 31/5 en 28/6

---

V.U. : Ignace Keymeulen, Koningshofbaan 13, 9308 Hofstade (O-VI)  
 Afgiftekantoor St-Niklaas-Driekoningen Erkenning P809044  
 Retouradres : T. Maes, Watermolendreef 146, 9100 Sint-Niklaas

# Nieuws van de voorzitter

## Inhoud

1. Aandachtspunten
2. Nieuws v/d voorzitter
3. Personalia
3. Werking van de club
3. Website
4. Verslag stadswandeling
5. Haspengouw
6. Floraliën
7. Remmen los
7. Wandelen in Aaigem
8. Reis naar Normandië
9. Programma v/d reis
10. Lunch-barbecue
11. Het menu + verslag
12. Fietsen moervaart
13. Wandeling Waasmunster
14. Cursiefje
15. Cursiefje
16. Inschrijvingsformulieren

## colofon

Seniorenclubblad verschijnt driemaandelijks en wordt gratis aan de leden van de Seniorenclub Fortis Bank Aalst aangeboden

### Redactie en secretariaat

Theo Maes  
Watermolendreef 146,  
9100 Sint-Niklaas  
Tel. 03/7769036

e-mail :

[theophiel.maes@pandora.be](mailto:theophiel.maes@pandora.be)

website :

[www.seniorenclubaalst.be](http://www.seniorenclubaalst.be)

## Daar is de lente ..... ! ! !

" Daar is de lente, daar is de zon " ! Bijna, maar ik denk dat ze weldra zal komen. De fallus impudicus staat al in bloei en de blaadjes krijgen boooomen...."  
"cfr Jan De Wilde"

De eerste zonnestrallen bezorgen ons nieuwe energie.

Het was lang wachten op de lente, na deze ouderwetse winter. Maar nu ...

Ondertussen zijn wij ruim drie maanden ver in ons nieuw werkjaar. Ook hier doen de eerste zonnestrallen, figuurlijk hun werk! !

De activiteiten komen op gang. De wandeling in Antwerpen , georganiseerd door François, werd een groot succes. Spijtig genoeg moesten wij het aantal deelnemers beperken tot 35. Ondertussen zijn onze oude " knoken " reeds uitgerust en zien wij uit naar de volgende activiteit.

Ook onze daguitstap naar " De Bloesems" in Haspengouw op 20 april 2010 is reeds volboekt ( 53 deelnemers met nog 10 leden op de reservelijst ). Daar is de lente .....

Orpha staat in voor de organisatie van de uitstap naar de Gentse " Floraliën ", op 22 april 2010.

Daar er op het einde van de maand april , een overaanbod was van activiteiten, hebben wij **de lunch, die gepland was op zaterdag 24 april opgeschoven naar zaterdag 5 juni.** Ook ditmaal wordt onze lunch in een andere vorm gegoten. Zie verder in ons tijdschrift .

Kortelings, springen de " wielerterroristen" ook terug op hun fiets. Zie rubriek activiteiten op onze website en ook in dit clubblad.

Het programma en alle info, i.v.m. onze VIJFDAAGSE REIS NAAR NORMANDIE is gekend. Zie ook verder in dit blad. Wacht niet tot de laatste dag om in te schrijven.

Consulteer regelmatig onze website, [www.seniorenclubaalst.be](http://www.seniorenclubaalst.be) . Zo blijf je op de hoogte van alle nieuw georganiseerde activiteiten of wijzigingen.

**Het mooie van de lente** : " De bloembollen barsten open met een knal en de meisjes ontbloten hun kuiten . De bouwvakkers hebben na een nare tijd weer iets om naar te fluiten"

Ignace

## PERSONALIA

### Overlijden van leden

Wij bieden de getroffen families onze gevoelens van innige deelneming aan.

François Van Damme (echtgenoot van Mw. Marie-Louise Behiels) ° 2/7/1921 + 18/12/2009

Gilbert De Saedeleer (echtgenoot van Norma Droesbeke) ° 30/8/1930 + 12/12/2009

Magda Van Cauter (echtgenote van Erik Van der Borght) ° 28/05/1947 + 18/03/2010

Raphael Declercq (echtgenoot van Liliane Laurys) ° 18/07/1942 + 23/03/2010

Van volgende ex-collega, niet lid van de club, vernamen wij eveneens het overlijden :

Frans Mertens ° 19/12/1932 + 5/3/2010

### Nieuwe leden

Hilda Van Limbergen uit Aalst

Dirk Buytaert en echtgenote Muriëlle Delcord uit Gijzegem

Hugo De Troyer en partner Christine De Craecker uit Serskamp

Christiane Gees (Wwe Raoul Van Impe) uit Hofstade

Luc Van Den Broeck en echtgenote Lucienne Caenepenne uit Affligem

Wij wensen iedereen hartelijk welkom bij onze vereniging.

### Vieringen in het 2<sup>de</sup> kwartaal 2010:

85-jarige :

op 06/06/2010 : Mw. Hilda Van LIMBERGEN

80 jarige :

op 28/04/2010 / De H. Jozef DE DECKER

Wij wensen deze jarigen nog veel gelukkige jaren in een goede gezondheid!

Huwelijksverjaardagen :

55 jaar gehuwd :

op 15/4/2010 : Adolf AELBRECHT en echtgenote Maria Louisa VASTENAVONDT

op 31/5/2010 : Alfonsine TEMMERMAN en echtgenoot Valery LELONG

50 jaar gehuwd :

op 19/04/2010 Marcel DE SCHAEPPDRYVER en echtgnote Magda PEERSMAN

OP 28/05/2010 Hugo TEMMERMAN en echtgnote Lisette MEERT

Wij wensen al deze gelukkige paren nog veel mooie verdere huwelijksjaren samen.

## WERKING VAN DE CLUB

Indien u als lid wenst mee te werken aan de inrichting van één of andere activiteit, of er zelf één wenst in te richten kan dit perfect. Geeft uw idee en naam door aan één van de bestuursleden, de voorzitter of het secretariaat, dan kunnen we zien hoe dit kan ingepast worden in de agenda.

## ONS SENIORENCLUBLAD OP DE WEBSITE

ONZE WEBSITE IS NOG STEEDS : [www.seniorenclubaalst.be](http://www.seniorenclubaalst.be)

Consulteer deze regelmatig want de website wordt frequent bijgewerkt tussenin het verschijnen van het clubblad met verslagen van de evenementen, foto's en dringende informatie. Ook het clubblad vinden jullie terug op de website.

Het clubblad wordt verstuurd per post aan de leden zonder e-mail. Maar de leden met e-mailadres en PC kunnen nu perfect het clubblad consulteren op de website en zelfs afdrucken Degenen die problemen hadden of blijven hebben met afdrucken sturen we nog een exemplaar per post.

INDIEN U VRAGEN, OPLOSSINGEN OF SUGGESTIES HEBT, DEEL ZE MEE AAN ONZE VOORZITTER

Ignace KEYMEULEN, Koningshofbaan 13, 9308 HOFSTADE

Tel. 053/78.40.19 E-mail : [keymeulen@skynet.be](mailto:keymeulen@skynet.be)

## **VERSLAG over de stadswandeling in Antwerpen van 25/3/2010**

François Vesters heeft de leden die talrijk aanwezig waren (35) een volledig beeld van Antwerpen gegeven zonder aan shopping op de Meir te willen doen.

Het werd een wandeling van een 8-tal km waarbij talrijke monumenten en onbekende bijzondere plekjes van de stad werden ontdekt.

Spijtig genoeg was er te weinig tijd om lang stil te staan bij al dat moois. Dit verder in detail ontdekken zal dienen te gebeuren met een extra bezoek aan 't stad. François heeft ons al duidelijk de weg getoond, waarvoor hartelijk dank.

Hieronder een paar sfeerbeelden :



**LIMBURG**  
**HASPENGOUW**  
**ST. TRUIDEN**

**Programma daguitstap Haspengouw " De Bloesems " 20 april 2010**

" Limburg, de groenste Provincie van Vlaanderen . Afwisselende landschappen, kleine dorpjes, de rust ....."  
" Haspengouw, de fruitstreek van België . In april staan de BLOESEMS in volle bloei ...  
Maar Haspengouw is meer dan fruit alleen. Het is ook een KASTELENLANDSCHAP met het grootste kastelencomplex tussen Rijn en Loire . "  
Op 20 april verkennen wij deze streek. → **PROGRAMMA**

**van 09.30 u tot 10.00 u:** wij worden verwacht in het ' t Veilingshuis , gelegen aan de veiling "Haspengouw" in Sint Truiden , waar wij een klein ontbijt gebruiken: 2 tassen koffie en een koffiekeok .

**van 10.00 u tot 11.30 u:** bezoek veiling Haspengouw .

Wij worden opgewacht door twee gidsen die ons zullen rondleiden en uitleg zullen geven over de moderne technieken die gebruikt worden om het fruit te sorteren, te verpakken, te bewaren en tot slot te verkopen . Iedere deelnemer ontvangt een appelpakket .

**van 12.00 u tot 13.30 u:** In een ambachtelijke brouwerij in KERKOM gebruiken wij een pick nick die u aangeboden wordt door de club ( boterhammen ) .

" Deze ambachtelijke brouwerij is gelegen in het kastelendorpje Kerkom . Wij kunnen in het café anno 1900 of op de gezellige binnenkoer of in het vernieuwde koetshuis genieten van diverse bieren . Bink blond, Bink bruin, Bloesembink, Adeldardus dubbel – trippel enz. ...."

**van 13.30 u tot 15.00 u:** Haspengouwrondrit

Samen met onze gids ontdekken wij de mooiste monumenten en landschappen van Haspengouw . Golvende landschappen, pittoreske kerkdorpjes, machtige kastelen en vierkantshoeves, kloosters, en kapelletjes, Katarakt- lokaties..... wij komen ze onderweg allemaal tegen .

**van 15.00 u tot 16.30 u:** Bezoek aan fruitbedrijf VAES

Wij maken een wandeling in de plantage, de gids legt ons de werking van het fruitbedrijf uit doorheen de seizoenen ( zoals snoeien, sproeien,pluk ...). Wij proeven een glaasje huisgemaakt appelsap en we ontvangen ( nog één ) fruitpakket .

**van 17.00 u tot 19.00 u:**

In CHATEAU de la MOTTE in St. Truiden gebruiken wij onze drie gangenmenu .

**Tussen 19.00 u en 19.30 u:** vangen wij onze terugweg aan. ( zo kunnen wij hopelijk de gebruikelijke files vermijden )

PRAKTISCH : Opstapplaatsen autocar :

- 06.30 uur DENDERMONDE : Bushalte DE LIJN ter hoogte van de Dammenlaan (komende van St. Niklaas/ Noordlaan ongeveer 150 m. voor viaduct over Dender ) .
- 07.00 uur AALST : Parking St. Annakring (kerk) Roklijfstraat 4 Aalst (aan Ring-Boudewijnlaan ) .

**Inschrijvingsprijs : Leden 56 euro p.p.**

Inbegrepen : vervoer met luxe autocar – ontbijt – bezoek veiling – gidsen – broodmaaltijd – rondrit Haspengouw – bezoek fruitbedrijf Vaes – drie gangenmenu .

**Te betalen , ten laatste tegen 09 april 2010 op rek. 293-0004561-57 van de seniorenclub .**

SPIJTIG GENOEG MOETEN WIJ MEDEDELEN DAT DEZE UITSTAP **VOLBOEKT IS** ( 53 deelnemers ) OP BASIS VAN DE AANKONDIGING IN HET VORIGE CLUBBLAD.

VOOR DIEGENEN DIE REEDS INGESCHREVEN ZIJN VRAGEN WIJ DE BETALING UIT TE VOEREN TEGEN DE VOOROPGESTELDE DATUM.

PAS NA BETALING ZAL JULLIE INSCHRIJVING DEFINITIEF GENOTEERD WORDEN ( wij hebben reeds een reservelijst van 10 leden ) .

Ignace  
G.S.M. 0478 520976 e mail [keymeulen@skynet.be](mailto:keymeulen@skynet.be)

**UITSTAP NAAR DE FLORALIËN IN GENT + VRIJ BEZOEK IN DE NAMIDDAG TE GENT.  
op donderdag 22 APRIL 2010**

Om de 5 jaar vindt de wereldvermaarde internationale bloemententoonstelling, **de Gentse Floraliën** opnieuw plaats.

Dan tonen honderden exposanten uit de hele wereld hun mooiste bloemen en planten in een immense binnentuin in Flanders Expo.

Een tentoonstelling in geuren en kleuren !

Onze Seniorenclub gaat op 22 april in groep met de bus deze tentoonstelling bezoeken.

Er worden 3 opstapplaatsen voor de bus voorzien o.a.:

**Sint-Niklaas :** Hoogkamerstraat (aan de parking van Syntra) om **8.30 u**

**Dendermonde :** bushalte Ter Dammenlaan **8.45 u**

**Aalst :** parking St-Anna-kerk **9.00 u**

Het bezoek aan de Floraliën zal in groep plaatsvinden om **9.30u**

Men rekent toch zo'n 2u30 voor de bezichtiging ter plaatse.

Tegen +- 12.00 u voert de bus ons naar het restaurant waar we het middagmaal zullen gebruiken.

(een voorgerecht, hoofdgerecht en dessert) dranken **niet** inbegrepen.

In de namiddag is iedereen vrij om de stad Gent een bezoekje te brengen.

Vertrek terug naar huis om **18.00 u**

**De deelnameprijs** (tickets voor de Floraliën, middagmaal (dranken niet inbegrepen), en bus) bedraagt **46 euro. (Niet-leden betalen 51 euro)**

**Inschrijven : Zo spoedig mogelijk** : via het e-mailadres van Orpha Van den Eeden [ovde@pandora.be](mailto:ovde@pandora.be) of telefonisch via het nr 03/296.06.07

**Met vermelding Gent + naam deelnemers + opstapplaats + telefoon**

De betaling dient te gebeuren op het rekeningnummer van de seniorenclub Fortis 293-0004561-57

Van zodra de betaling binnen is wordt uw deelname genoteerd.

Orpha Van den Eeden



## HOBBYNIEUWS

Daar de meerdaagse reis naar Normandië doorgaat van zondag 13 juni tot en met donderdag 17 juni 2010 hebben wij de datum van ons jaarlijks etentje van de hobbyclub verplaatst naar donderdag 10 juni 2010

Noteer alvast deze wijziging in je agenda.

Het keuzemenu en de verdere praktische gegevens volgen in de maand mei.

Adeline, Maritta en Godelieve.

**DOE MEE, EN MAAK DE REMMEN LOS VOOR DE FIETSTOCHT VAN  
6 MEI 2010 MET VERTREK IN TEMSE**

Rudy organiseert een tocht in het Scheldeland. (deel scheldelandroute). Hij is het parcours gaan verkennen en heeft het goed bevonden.

D.w.z. in de omgeving van Temse. Vanaf de zaat (de vroegere boelwerf) richting Sombeke, via de nieuwe Schelde, de oude Scheldevalleiroute met gebruik van de overzetboot waar nodig, terug naar Temse

Noteer de datum in uw agenda en geef Rudy een seintje dat je meefietst op 6 mei, hij verwacht een talrijke opkomst van de fietsliefhebbers met goede gesmeerde kettingen en perfect opgepompte banden.

**Plaats van samenkomst :** dit is de scheldekaai in Temse. Hier is in principe voldoende parking, zo niet een honderdtal meter verder op de parking van de zaat.

**Wanneer :** op donderdag 6 mei 2010 om 13u45 om stipt om 14 uur te vertrekken

**Afstand :** deze eerste trip zal niet te lang zijn (40 km) maar wel mooi, want de conditie moet opgebouwd worden. Tussen in is er een rustpauze.

**Inschrijving bij :** Rudy Van Der Jeught: tel. 052/461936 ; GSM 0478/322459 of e-mail: [rvdjeught@skynet.be](mailto:rvdjeught@skynet.be)

Steeds met opgave van telefoon en GSM nummer om te kunnen verwittigen indien de trip wegens omstandigheden niet zou kunnen doorgaan.

Geef best een bericht voor 3 mei om de nodige schikkingen te kunnen treffen.



**Figuur 1** De kaai in Temse met de kaailopers.

**Figuur 2** de nieuwe scheldebrug

**T. Maes**

**OP 27 MEI GAAN WE WANDELEN IN AAIGEM ! (deelgemeente van Erpe-Mere)  
IN HET CENTRUM VAN ONZE REGIO.**

Het dorp Aaigem is gekend doordat Jan De Wilde er een liedje over heeft gemaakt. Er gebeurt eigenlijk niets maar zij zijn niet wereldvreemd daar in Aaigem!

Het blijkt een mooie wandelomgeving te zijn. Daarom willen we met onze vereniging dit met eigen ogen gaan aanschouwen.

Ignace is bezig met een uitwerken van een mooie wandeltocht met bijkomende verrassing in deze streek.

Zij zal zeker niet moeilijk zijn, integendeel soms zelfs gemakkelijker dan een gewone wandeling.

M.a.w. het wordt een gecombineerde wandeling waarbij aan de deelnemers ook nog zal gevraagd worden om aan iets mee te werken.

Wat? Dat blijft de verrassing. Maar men zal er zeker geen spijt van krijgen!

De juiste plaats van samenkomst moet nog meegedeeld worden.

In principe is het rond 13u45 dat we verwacht worden en de datum is 27 mei 2010

Geef in ieder geval uw naam en telefoonnummer al op voor deelname aan deze verrassende wandeling. De details worden dan ten gepaste tijde meegedeeld.

Ook worden deze dan gepubliceerd op de website wanneer alles in orde is.

Ignace Keymeulen

Koningshofbaan 13 9308 Hofstade e mail : [keymeulen@skynet.be](mailto:keymeulen@skynet.be) tel. 053/784019

# VIJFDAAGSE REIS NAAR NORMANDIE

ZONDAG 13 JUNI 2010 - DONDERDAG 17 JUNI 2010



Samen met "Toffe Tours", een professionele reisorganisator, hebben wij een programma uitgewerkt dat volgens ons moet voldoen aan de verwachtingen van onze leden. Wij hebben niet zomaar een reis overgenomen van één of andere busmaatschappij .

Het is bij manier van spreken een vijfdaagse uitstap "op maat" gemaakt voor onze seniorenclub.

## REISGEGEVENS :

Vervoer :	LUXE AUTOCAR
Vertrek :	ZONDAG 13 JUNI 2010
Terug :	DONDERDAG 17 JUNI 2010
Duur :	5 DAGEN
Bestemming :	NORMANDIE
Uur en plaats van vertrek :	WORDEN LATER MEDEGEDEELD
Hotel :	*** Hotel " Le Cygne" in Saint Hilaire du Harcouët

## INBEGREPEN :

- Verblijf in 3\* hotel op basis van halfpension (**dranken bij avondmaal incl.**)
- Begeleiding door een ervaren Nederlandstalige gids
- Uitstappen met entreegelden zoals vermeld in programma ( ZIE BIJLAGE)
- 1 middagmaal ( 5° dag) bij bezoek aan calvados distillerie "Château du Breuil"
- Annulering- en bijstandverzekering

## NIET INBEGREPEN

- Persoonlijke uitgaven
- Niet vermelde maaltijden en dranken

## BASISPRIJS

595 euro per persoon in dubbele kamer (lid)  
625 euro per persoon in dubbele kamer ( niet lid)  
96 euro supplement in single kamer

Inschrijvingen lopen tot 30 april 2010 .  
Voorschot 190 € te betalen bij inschrijving op de reis .  
Saldo : te betalen één maand voor afreis .

Inschrijvingen te mailen of op te sturen naar :

Ignace Keymeulen  
Koningshofbaan 13 9308 Hofstade e mail : [keymeulen@skynet.be](mailto:keymeulen@skynet.be)

Maritta De Kegel  
Reymersstraat 64 a 9340 Lede e mail : [maritta.dekegel@telenet.be](mailto:maritta.dekegel@telenet.be)

**N.B. De mogelijkheid wordt voorzien, indien genoeg belangstelling, om een bezoek te brengen aan de Mont Saint Michel .**





# PROGRAMMA

**REIS NAAR NORMANDIE VAN 13/6 TOT MET 17/6/2010**

Normandië, ongeveer zo groot als België, is vooral bekend voor zijn kazen, zijn calvados, zijn visgerechten, zijn mooie bossage-landschappen en zijn kustgebieden. Het is ook de bakermat van de paardenfokkerijen waarvan bepaalde rassen wereldbekend zijn. Ook wereldoorlog II drukte zijn stempel op deze streek door de landingsstranden in juni 1944.

## Dag 1: 13 juni

Via snelwegen rijden we naar Fécamp, met een koffiestop langs de snelweg. In Fécamp bezoeken we het Palais Bénédictine waar de gekende kruidenlikeur wordt gestookt. Daarna vrij middagmaal in de omgeving van de vissershaven. Langs de kust zien we de indrukwekkende krijtfalaises. We rijden dan naar Etretat, kustplaats met grillige kust en rotsformaties. Halte, wandeling er wat vrij. Dwars door Normandië, via de Pont-de-Normandie, een echt kunstwerk, naar het hotel in Saint Hilaire du Harcouët.

## Dag 2: 14 juni

Na het ontbijtbuffet rijden we naar het stadje Villedieu-les-Poêles. We bezoeken er een kopergieterij waar heel wat koperen huisraad wordt gemaakt, naast de vele andere gebruiks- en fantasieartikelen. In dit provinciestadje is er ook nog een klokkengieterij. Naar Sainte Mère Eglise. In de omgeving werden de landingstroepen gedropt. De parachutist die aan de kerk is blijven hangen herinnert aan deze gebeurtenis. Vrij middagmaal in de omgeving van de kerk. Na de middag naar St.-Lô voor bezoek aan een paardenfokkerij, Le Haras national du Pin, met uitleg en rondleiding in de stallen. Nog wat vrij in het centrum van de stad en terug naar het hotel.

## Dag 3: 15 juni

Deze dag staat in het teken van de oorlog en de landing in Normandië. We rijden naar de kust en komen in Arromanches waar we het Musée du Débarquement bezoeken aan de Port Winston. Na het vrij middagmaal rit langs de kust met bezoek aan Colleville-sur-Mer met zijn indrukwekkendste Amerikaanse begraafplaats. Onderweg hebben we ook nog de nagenoeg intact gebleven schietstellingen met de batterijen van Longues-sur-Mer. Na de Amerikaanse begraafplaats naar de Pointe-du-Hoc waar de "Rangers" aan land kwamen. Na een wandeling tot aan de kust terugrit naar ons hotel.

## Dag 4: 16 juni

We rijden naar Bayeux, waar we een bezoek brengen aan het museum met de Tapisserie de la Reine Mathilde, een langgerekt borduurwerk over de verovering van Zuid-Engeland door de Normandische hertog Willem de Veroveraar. Bezoek aan het centrum en vrij middagmaal. We rijden naar Caen voor bezoek aan de versterking van de Normandische hertogen. Nadien wandeling naar centrum en wat vrije tijd. Terugrit naar hotel.

## Dag 5: 17 juni

We reizen terug naar België. We bezoeken een distillerie van de Calvados en andere producten als cider, pommeau, enz. uitleg-rondleiding-degustatie. We nemen het middagmaal in Le Château du Breuil in het domein in le Breuil-en-Auge. In Pont-l'Evêque is er nog een kaasfabriek die we bezoeken. Op de terugrit via de snelwegen is er nog een stop voorzien.

## **BELANGRIJKE MEDEDELING**

In het nummer van Sociëteit (11.03.2010) verscheen een redactionele bijdrage over het **Help2Help plus** programma van BNP Paribas Fortis Foundation, private stichting. Dat programma richt zich tot voormalige medewerkers (met pensioen of prepensioen) van BNP Paribas Fortis.

Het programma **Help2Help Plus** moedigt solidariteitsprojecten aan waarin voormalige medewerkers (met pensioen of prepensioen) van BNP Paribas Fortis als vrijwilliger actief betrokken zijn en geeft financiële steun.. Een brochure met info of een aanvraagformulier voor hulp kan bekomen worden bij :

BNP Paribas Fortis Foundation Warandeberg 3 – 1PA6A 1000 Brussel

Uw contactpersoon : Hafi da BEN AMAR Tel. : +32 2 565 53 45 Mail: [hafi.da.benamar@bnpparibasfortis.com](mailto:hafi.da.benamar@bnpparibasfortis.com)

INDIEN U HET BLAD SOCIËTEIT ALS GEPENSIONEERDE VAN DE BANK NOOIT ONTVANGT GEEFT EEN SEINTJE AAN ONS SECRETARIAAT (THEO MAES)

**UITNODIGING (voor de lunch, nieuwe formule, let op de datumwijziging, niet in april maar in juni !)**

De Voorzitter en Bestuursleden nodigen alle leden van harte uit op ons  
**1ste LUNCH- EN BARBECUE FESTIJN**

**op ZATERDAG 05 JUNI 2010**

**Salons CARLTON-AALST  
 Zonnestraat 32/34**

**PARKING**: gratis aan het stadspark in de Fr.Blanckaertdreef, met gratis vervoer, heen en terug.

**APERITIEF : aanvang om 11U30**

**DEELNAME IN DE ONKOSTEN: € 55.00 p.p.** (niet leden 65€)

De chef en zijn medewerkers zorgen voor een schitterende LUNCH EN BBQ.

**APERITIEF EN HAPJES**

\*\*\*

**BUFFET en BBQ**

Zeeuwse wilde Oesters 'Natuur'  
 Salade van Kreeft met Groene Asperges en Rieslinggelei  
 Hoorntjes van gerookte Zalm  
 Keuze uit gerookte Vissoorten: Heilbot, Forel, Paling  
 De eerste Hollandse maatjes  
 Carpaccio van Blauwvintonijn en Maanzaadjes  
 Zalm in Prachttooi  
 Verse Forefilets met Elzassalade  
 Tomaat gevuld met Garnaaltjes  
 Eitjes gevuld met Crab  
 Cocktail van Garnaaltjes  
 Calamaressalade  
 Mosselslaatje  
 Tonijnsalade met Olijfjes 'Napolitaine'  
 Cocktail van Garnaalsoortjes 'Ambassadeur'  
 Rijst op Exotische Wijze  
 Pastasalade op zijn Romeins  
 Asperges op Maltese Wijze

\*\*\*

Minestrone "Milanaise"

\*\*\*

Kalfstrein  
 Ossehaas in Gelei  
 Carpaccio van Rund met Parmesankrullen  
 Serranoham met Meloen uit Canataloupe  
 Beenhesp op zijn Vlaams  
 Hammetjes van Speenvarken  
 Paté van de Chef met Jenever  
 Keuze uit Wildgalantines met Veenbesjes  
 Gevogeltesalade met Curry en Farfalle  
 Groenteschotels  
 Een variatie van geraspte selder, wortelen, komkommers, tomaten,  
 Boontjes in vinaigrette, witloof, bloemkool, rode biet, gemengde salades  
 Koude bewerkte gepersileerde aardappeltjes  
 Kleine tafelbroodjes en Stokbrood, boter  
 Sausen en Dressings

\*\*\*

Paupietten van 3 vissoorten met krokante groentjes in Champagneboter  
 Mixt Grill: Lamsnootjes, Kippenfilet,  
 Tussenribstuk en Kalfsnootjes gegrild met Provençaalse kruiden  
 Aardappeltjes op de BBQ  
 Gewokte groentjes

\*\*\*

### **DESSERTENBUFFET**

Soorten taarten, Bavarois, Flan  
Gevarieerde Ijssorten  
Fruitassortiment  
Vanilleroom, Frambozencoulis, Slagroom  
Pannenkoekjes met stroop en suiker

**Schrijf in vóór 20.05.2010 d.m.v. de inschrijvingsstrook achteraan in dit clubblad of via e-mail met vermelding van de namen van de deelnemers : maritta [dekegel@telenet.be](mailto:dekegel@telenet.be)**

Om het gezellig gebabbel niet te verstoren, is er deze maal geen tafel afroeping ieder is vrij na het aperitief, aan te schuiven aan het buffet/bbq en plaats te nemen aan de hem of haar gekozen tafel.

**We verwachten een talrijke opkomst. Hopelijk is de zon ook van de partij !**

Maritta De Kegel  
Werkgroep festiviteiten

### **Hierna het verslag van de zeer geslaagde Champagnebrunch van 16 januari** **De nu aangekondigde lunch-barbecue van 5 juni zal zeker niet minder** **smakelijk of aangenaam zijn.**

De als een spetterend feest aangekondigde Champagnebrunch op 16 januari overtrof alle verwachtingen! Nadat we verwelkomd werden met appetijtelijke aperitiefhapjes, konden we vrij plaats nemen aan ronde tafels zodat onmiddellijk een goede sfeer werd gecreëerd.

Daarna mochten we aanschuiven aan een exquis koud buffet, waar de meeste goesting uitging naar de oesters, maar waar ook de ander lekkernijen niet te versmaden waren. Er waren te veel erg fraai gepresenteerde schotels om alles te proeven. Het vissoepje uit Dieppe dat volgde was een delicatessie op zich.

Het muziekensemble "Petit Fleur" zorgde ondertussen dat iedereen zich de fine fleur van de namiddag kon voelen. Velen waagden zich aan een danspasje om het copieuze eten wat gemakkelijker te laten verteren.

Daarna had men opnieuw een ruime keuze uit uitstekend bereide hoofdgerechten.

Verwonderlijk hoe senioren daarna nog genoeg plaats vond om van het rijkelijk versierde dessertenbuffet te genieten.

Ja, we zijn het al lang gewend verwend te worden door alle medewerkers van de Carlton, maar deze keer hebben ze zich als het ware overtroffen.

De brunchformule sloeg aan bij alle senioren. Alle aanwezigen kijken al uit naar de volgende gelegenheid.





**Wanneer :** op 3 juni 2010, verzamelen op 13u45 om stipt te vertrekken om 14 uur.

**Waar :** Start op **parking 2** (aan zwembad) van het Provinciaal Domein Puyenbroeck in Wachtebeke.

**Kledij & Materiaal :**

Kledij aangepast aan de weersomstandigheden.

Fiets in goede toestand (opgepompte banden, gesmeerde ketting, soepel versnellingsapparaat, ...) en eventueel een kleine reparatieset en/of reserveband.

**Inschrijving :**

Verplicht voor de verzekering, liefst met opgave van telefoon of GSM (*zal alleen gebruikt worden ingeval van nood of hoogdringendheid*).

Bij : Herman De Backer, Papestraat 66, 9160 Lokeren / Telefoon 09/348.53.85

e-mail [herman.de.backer5@telenet.be](mailto:herman.de.backer5@telenet.be) / GSM (*alleen gebruiken op fietsdag*) 0497/81.63.04

Ingeval van afgelasting zullen de inschrijvers telefonisch verwittigd worden voor 12.00 uur.

**Deelnamekosten :** Nihil / onze club neemt de verzekering ten laste.

**Omschrijving :**

Vertrekkend door het Provinciaal Domein fietsen wij door "de lange dreef" in de richting van het kleine Mendonk, gelegen aan de samenvloeiing van Zuidlede en Moervaart en monding in het Kanaal Gent-Terneuzen. Over de baileybrug fietsen wij langs de oevers van de Moervaart naar Wachtebeke en Moerbeke. Bij goed weer houden wij even halt in de gezellig tuin van het café aan de Terwestbrug. In Moerbeke rijden wij over het oude Duitse vliegveld (nu natuurgebied) en via de oude zandrug (Maldegem – Stekene) door een mooi stukje bos. Voorbij de ruïnes van de oude tiendenschuur van de Abdij van Baudeloo komen wij terug aan de oever van de Moervaart. Via de Eksaardedam en over de Zuidlede fietsen wij langs smalle, maar (meestal) rustige landbouwwegen terug naar onze vertrekplaats.



**Verplaatsing :**

Met eigen vervoer.

- **Vanuit richting Sint-Niklaas of Gent :** E17 uitrit Beervelde en richting dorp / aan lichten rechtdoor / over spoorweg en weg blijven volgen tot volgende lichten (Lozen Boer) / hier rechtsaf (N70 richting Lokeren) / aan volgende lichten (ter hoogte kerk Zeveneken) links af / deze weg volgen tot einde aan T-splitsing ("Kruislievenheer") / hier rechtsaf om na 150 m (ter hoogte restaurant 't Oud Scheepken) links af te slaan tot je over de Zuidlede aan de parking 2 komt.
- **Vanuit richting Dendermonde :** Na onderdoorrijden E17 en voor KBC gebouw aan Y-splitsing de linkse weg volgen (watertoren dus rechts laten liggen) / baan gedurende een 3tal km blijven volgen tot einde / aan T-splitsing (N70) links afslaan richting Gent en baan over een 4tal km blijven volgen tot aan lichten kerk Zeveneken / rechts afslaan / daarna idem als hierboven.

Herman De Backer - (Wergroep Wandelen & Fietsen)

## FLASHBERICHT !

**Onze daguitstap van dinsdag 31 augustus 2010 zal naar Kortrijk zijn.**

Het volledig programma en de inschrijvingstrook zal in het volgende clubblad gepubliceerd worden.

Hou deze datum vrij en noteer hem alvast in je agenda.

Godelieve.

## 1 JULI START VAN DE GROTE SCHOOLVAKANTIE EN ONZE CLUB GAAT WANDELEN OP DE HEIDE IN WAASMUNSTER;

Doe jij ook mee ?

Ja ? Kom dan naar het mooie Waasmunster. Midden op de Heide staat de Heidekapel, recht tegenover de gekende tavernes-restaurants De Gulden Schaduw en De Lekkerbek. Daar verzamelen we om 13u45, om stipt te kunnen vertrekken om 14 uur. Er is voldoende parking vlakbij aan de kapel en rechts van de taverne De Lekkerbek.

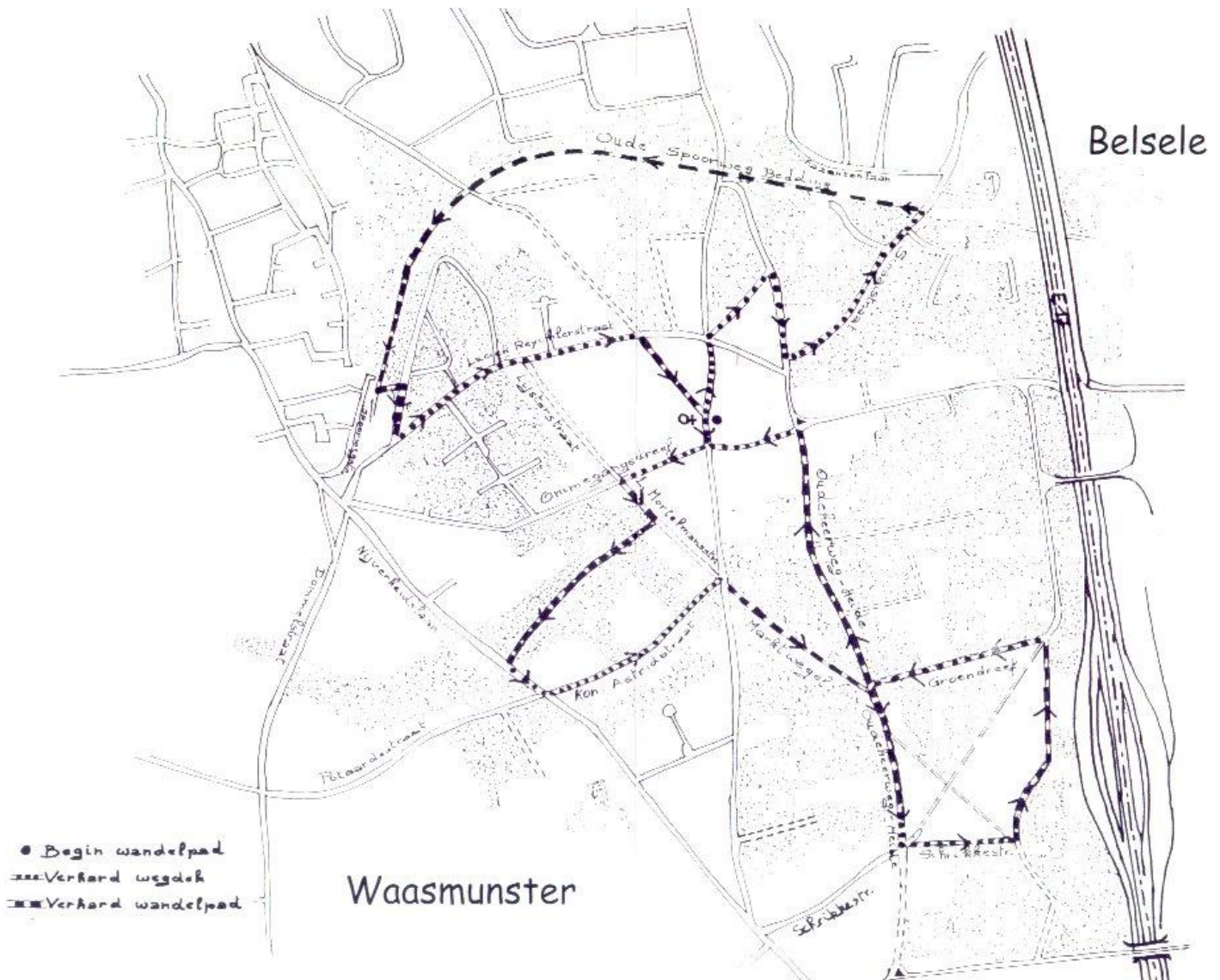
De wandeling "Het Heidepad" is ongeveer 9 km, MAAR bestaat uit 2 delen. Het eerste deel is 5 km en het 2<sup>de</sup> deel is 4 km. Dit betekent als er dus leden zijn die slechts het eerste deel willen doen, kunnen afhaken en daarna wachten op de groep in één van de gelegenheden daar op de Heide. Ofwel doet men alleen het 2<sup>de</sup> deel van 4 km dat dan eveneens eindigt aan de Heidekapel.

Het is een echt mooie en gemakkelijke wandeling. Duurtijd 1<sup>ste</sup> deel ongeveer 1 uur, en het 2<sup>de</sup> deel ong. 45 min.

HET IS EEN WANDELING DIE AAN TE RADEN IS. ZELFS VOOR DE MINDER GEOEFENDE WANDELAAR GEZIEN DE KEUZEMOGELIJKHEID EN HET GEMAKKELIJKE PARCOURS

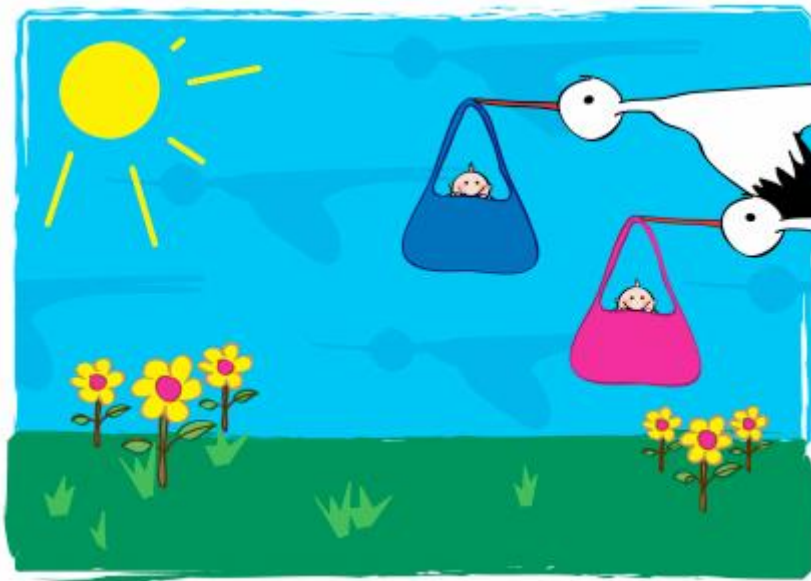
Parcours : we gaan langs stille landelijke wegen tussen bossen en natuurlijk langs talrijke riante villa's. Gelegenheid om iets te drinken op de Heide is geen probleem.

**Inschrijving bij :** Rudy Van Der Jeught: tel. 052/461936 ; GSM 0478/322459 of e-mail: [rvdjeught@skynet.be](mailto:rvdjeught@skynet.be)  
Steeds met opgave van telefoon en GSM nummer om te kunnen verwittigen indien de trip wegens omstandigheden niet zou kunnen doorgaan.  
Liefst een seintje geven voor 29/6 aub.



Begin wandelpad aan de heidekapel, heidekapelstraat Waasmunster

## Duet in vorming



Oma en Opa, Mammie en Pappie, allen zijn als getuigen met de jonge ouders verbonden in een liefdevolle bekommernis bij de tweevoudige start van het levenslied dat Kato en Mathijs brengen. Eenheid in tweevoud zonder tweedracht werd hen allen gebracht, ook zonder voorafgaande betrachting. Dit is het spel of gulheid van de natuur, almachtig in de voortplanting van leven langs de weg, de kringloop van geven en nemen.

Nu deze twee nieuwe spelers het jonge gezin verrijken, belet hun drukke liefdevolle verzorging een vooruitblik op het aankomende geluk dat voorlopig toegedekt is met vermoeide goedheid.

Toch brengt deze nieuwe aanvullende tweeklank in het gezin een veelvoud van muziek, voorlopig atonaal in de zoektocht naar de uiteindelijke harmonie. Geen instrumentale maar voluit primaire vocaal hemelse muziek klinkt in de woonkamer, ofschoon het lawaai hels mag luiden. Het hongergevoel dirigeert de aanzet van het refrein en delegeert de taken. Luiers verversen, verfrissen, flesjes en spenen steriliseren, maatbekertjes vullen, melk verwarmen en uiteindelijk geven om aldus even de klank uit te zetten.

Tijdens het drinken vult de stilte de woonkamer. Alleen het gefluister van de fiere grootouders klinkt als een tevreden echo van hun gezinsgeschiedenis, vandaag verlengd door de nieuwe generatie. Kleinkindjes brengen ons in verrukking, zij vergen beschutting, mogelijk zonder verdrukking van de ouderen, die uiteindelijk de samenstelling van het nieuwe familiekoor mogelijk maakten. Niet verwonderlijk dat deze muziek vrijgesteld is van auteursrechten. Liefde is gelukkig gratis, echter nooit gratis.

Gérard.Vb

**Dit is een cursiefje van Gerard ter gelegenheid van de geboorte van hun 2 kleinkinderen , een tweeling !**

**Mooi verwoord, de realiteit van het ouder en grootouder worden!**

# SELF

## Destructie

Klinisch wit badend in helder licht

de self ruimte vol sokkels consoles en automaten

Op een rij , een lunapark gelijk,brommend monotoon in koor

R.....ttttt .....R.....ttttt

De plastickaart , het groot geheim ,ultieme truc vier cijfers

**Self** – voldane klanten geduldig schuiven in rijen

Chartaal geld ,hoelang nog ? euros rollen uit de muur,

Machines plassen niet ,worden nooit ziek en moeten niet bevallen

De informatiestroom glijdt als versnipperd hout ononderbroken

Het buitenaards getuut houdt elkeen bij de les

Bedankt voor je bezoek zeggen de bits tegen de bites

&&&&&&&&

Loketten verdwenen het glas voorbij

De mens , gereduceerd veilig geborgen in hippe lokalen

Wachtend,haast verscholen ,tokkelend op klavieren

Waar blijft de klant ' tis bijna vieren?

Kan ik nog storten of mijn geld opvragen

Allez mijnheer , dat gaat niet meer

Moneymakers kapitaliseren, doe het maar “ **Self** ”

Wij moeten immers innoveren , jobs creëren

Maar paralel ook torpederen

Jan Joos 05.01.2010

**Inschrijvingsformulier de 1<sup>ste</sup> lunch-barbecue op 5 juni 2010 seniorenclub Aalst****Terugsturen vóór 20/05/2010**

Ondergetekende.....

Straat.....nr.....

Postnummer.....Gemeente.....

Tel:.....GSM.....

e-mail.....

Neemt deel aan de lunch-barbecue op 5/6/2010 vanaf 11.30u in de Salons Carlton

(\*) komt alleen= 55.00€

(\*) komt met partner (naam.....)= 2 x 55.00€ = 110.00€

En betaalt deze som vóór 20/05/2010 op rekening 293-0004561-57 van Seniorenclub Fortis Aalst.

(\*) via PC-banking of (\*) met de hierbij ingevulde betalingsopdracht.

Dit inschrijvingsformulier (eventueel vergezeld van de betalingsopdracht) terugsturen aan:

Maritta De Kegel, Reymeersstraat 64a te 9340 Lede Inschrijving per e-mail : [maritta.dekegel@telenet.be](mailto:maritta.dekegel@telenet.be)

Datum.....Handtekening.....

(\*) schrappen wat niet past.

(\*) niet leden betalen 65,00€ (tenzij men lid wordt, dan slechts 55€)

**INSCHRIJVINGSFORMULIER 5 DAAGSE REIS NORMANDIE**

Terugsturen of mailen vóór 30 april 2010 .

Ondergetekende .....

Straat .....Nr. ....

Postnummer ..... Gemeente .....

Tel &amp; / of GSM ..... e-mail .....

neemt deel aan de 5 daagse reis naar NORMANDIE met .....personen → Leden ..... Niet Leden .....

Namen van de deelnemende personen :

.....

.....

.....

Betaalt een voorschot van 30% van de reissom p/p op rekening 293-0004561-57 van de Seniorenclub BNP FORTIS Aalst Waasland, saldo één maand vóór de afreis

Datum : .....

Handtekening : .....

Te bezorgen aan :

Maritta De Kegel

Reymeersstraat 64 a Lede 9340

e mail : [maritta.dekegel@telenet.be](mailto:maritta.dekegel@telenet.be)

Ignace Keymeulen

Koningshofbaan 13 Hofstade 9308

e mail : [keymeulen@skynet.be](mailto:keymeulen@skynet.be)