

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
Seniorenclub BNP Paribas Fortis Aalst
18^{de} JAARGANG – VOLGNUM MER: 70
Maanden: april – mei – juni 2012
Erkenningnummer P809044

België – Belgique
P.B. – P.P
9100 Sint-Niklaas-Mail
BC 30781

SENIORENCLUBBLAD



Aandachtspunten ->

OP DE AGENDA (eenmalige activiteiten in het 2^{de} kwartaal 2012)

- **dinsdag 17 april** : fietstocht , de heemroute vanuit Leireken-Station in Steenhuffel
- **donderdag 26 april** : bezoek aan de VRT en Luchthaven Zaventem (reeds VOLZET !)
- **donderdag 3 mei** : mooie voor iedereen toegankelijke natuurwandeling in Denderhoutem
- **dinsdag 8 mei** : daguitstap naar het stadje Zoutleeuw
- **woensdag 6 juni** : daguitstap naar het meer van Virelles en omgeving abdij Scourmont
- **zaterdag 9 juni** : 3^{de} buffet en zomerbarbecue in Aalst

BELANGRIJK : WIJZIGINGEN TE NOTEREN IN DE AGENDA :

- * de activiteit die voorzien is op zaterdag 11 augustus wordt verplaatst naar de week erop volgend : zaterdag 18 augustus. Het fort van Steendorp is slechts te bezichtigen de 3^{de} zaterdag van de maand.
- * de herfstlunch die voorzien is op 27 oktober wordt op vraag van de Carlton vervroegd naar zaterdag 13 oktober daar er een probleem is met de beschikbaarheid van de zaal.

NIET VERGETEN (regelmatige activiteiten)

- HOBBYCLUB (14u30 telkens in de cafetaria veranda van het cultureel centrum in abdij van Affligem): donderdagen 19 april, 24 mei en 21 juni (zie ook op de website !)
- KOFFIETAFEL (15u in de kastanjevesten, Keizerlijk plein 41, Aalst) : op maandagen 23 april, 21 mei en 25 juni

V.U. : Ignace Keymeulen, Koningshofbaan 13, 9308 Hofstade (O-VI)
 Afgiftekantoor St-Niklaas-mail Erkenning P809044
 Retouradres : T. Maes, Watermolendreef 146, 9100 Sint-Niklaas

Nieuws van de voorzitter

Inhoud

1. Aandachtspunten
2. Nieuws v/d voorzitter
3. Personalia
- 3; Nostalgie
4. Fietsuitstap Heemroute
5. Natuurwandeling
Denderhoutem en Hobby
6. Verslag Champagnelunch
& het Mas en de Haven
7. Daguitstap Zoutleeuw
8. Daguitstap Virelles en
Abdij van Scourmont
10. 3^{de} Buffet en BBQ
11. Herdenkingsgedicht
11. Nostalgie Filemon
12. Inschrijvingsformulieren

colofon

Seniorenclubblad verschijnt
driemaandelijks en wordt gratis aan
de leden van de Seniorenclub
BNP Paribas Fortis Aalst
aangeboden

Redactie en secretariaat

Theo Maes
Watermolendreef 146,
9100 Sint-Niklaas
Tel. 03/7769036

e-mail :
theophiel.maes@pandora.be
website :
www.seniorenclubaalst.be

rekeningnummer :
BE09 2930 0045 6157
Seniorenclub Fortis Aalst
Bic code : GEBABEBB

Beste Clubleden ,

Onze jaarlijkse Nieuwjaarslunch lijkt pas achter de rug en toch zijn wij reeds begin april. Wij zijn ook reeds toe aan ons tweede tijdschrift van 2012 .

Als ik dit voorwoord schrijf, heb ik een schitterende lentedag achter de rug (maandag 12 maart). Waarschijnlijk iets te enthousiast, ben ik dan ook in de tuin aan de jaarlijkse "opkuis" begonnen, net alsof het de laatste zonnige dag van het jaar zou zijn

Natuurlijk wrekt zich dat de volgende dag op mijn oude knoken.

Vorige week donderdag 8 maart hebben wij mogen genieten van een zeer mooie organisatie van ons bestuurslid François : bezoek aan het "MAS" met een wandeling in de oude haven van Antwerpen. 48 leden konden genieten van deze mooie daguitstap . Sonja en François hartelijk dank voor deze mooie daguitstap.

De activiteiten in ons tweede trimester volgen nu mekaar goed op .

April

Dinsdag 17 april : fietstocht " **De Heemroute** vanuit Leireken Station"
Donderdag 26 april : daguitstap naar VRT en de Luchthaven Zaventem.
Spijtig genoeg werd het aantal deelnemers beperkt door de te bezoeken bedrijven (wij hadden nog 25 leden op de wachtlijst voor deze uitstap)
Na de aankondiging in het vorig clubblad was de uitstap vlug VOLZET.

Mei

Donderdag 3 mei : natuurwandeling in **Denderhoutem**
Dinsdag 8 mei : daguitstap **Zoutleeuw**. Hiervoor vraag ik jullie speciale aandacht dit zou de verrassing van ons trimester kunnen zijn!
"Ongekend is onbemind" zie verder in ons tijdschrift.

Juni

woensdag 6 juni: daguitstap " Meer van **Virelles**" + bezoek "Abdij van **Scourmont**" m.a.w. ABDIJ VAN CHIMAY
zaterdag 9 juni : **JAARLIJKSE BARBECUE**

Natuurlijk gaan ondertussen de andere vaste activiteiten van de club gewoon op vaste data door : Hobby – Koffietafel
Gelieve ook nog te noteren dat alle uitstappen of activiteiten van eigen organisatie zijn. Waarvoor dank aan alle bestuursleden en ook aan onze leden Etienne Beerens en echtgenote Simone.

Allen nog een mooie lente , en tot ziens op één van onze activiteiten .

Ignace

PERSONALIA

Overlijden

Victoor (Gustaaf) DE MEERSMAN (weduwenaar van Maria Van Ransbeeck) ° 18/03/1917 † 10/03/2012 Hij was het oudste lid van onze club.

Wij bieden de getroffen familie onze gevoelens van innige deelneming aan.

Nieuwe leden

Elly CAUDRON en echtgenoot Paul VAN CAUTER uit Hofstade
Lutgart DE BLOCK en echtgenoot Pierre VERCAUTEREN uit Affligem
Elza VAN ROSSEN , weduwe van Paul VINCENT uit Aalst
Monique DE MAN uit Waasmunster

Wij wensen hen van harte welkom in onze vereniging

Vieringen in het 2^{de} kwartaal 2012:

90 jarige

op 2/04/2012 Alfons VAN DESSEL echtgenoot van Emilienne LANCKMAN

85-jarigen :

op 4/04/2012 Delfien VAN HOVER echtgenote van Jan Paul VANDERMEIREN

op 5/06/2012 Roger NEUKERMANS

op 20/06/2012 Marguerite DE CLIPPELE echtgenote van Louis BUTAYE

80 jarigen

op 31/05/2012 Paul CORDEMANS

op 28/06/2012 Germaine HENDRICKX weduwe van Hubert DE CORTE

Wij wensen deze jarigen nog veel gelukkige jaren in een goede gezondheid!

60 jaar huwelijk :

op 8/04/2012 Louis BUTAYE en Marguerite DE CLIPPELE

50 jaar huwelijk

op 30/04/2012 Kamiel PHILIPS en Jeanine DAELMAN

op 19/05/2012 Jean DE GREEF en Ghislaine VERBEURGT

Wij wensen deze gelukkige paren nog veel jaren met geluk en voorspoed.

MEDEDELINGEN :

- 1) Op zaterdag 18 augustus 2012 in de namiddag (i.p.v. 11 augustus zoals eerst was gepland) organiseert ons bestuurslid Orpha Van Den Eeden een bezoek (wandeling) met gids aan het Fort Van Steendorp. Meer hierover in ons volgend clubblad van het 3^{de} kwartaal. Het aantal deelnemers is wel beperkt tot 24. Schrijf dus tijdig in bij Orpha. Tel.03.2960607 e-mail : ovde@pandora.be
- 2) Indien u als lid wenst mee te werken om zelf een activiteit te organiseren geef dan een seintje aan onze voorzitter Ignace of aan een bestuurslid.
- 3) De website van de vereniging is nog steeds : www.seniorenclubaalst.be Als lid hebt u de mogelijkheid om hierop ook bepaalde info te plaatsen. Dit kunt u steeds doorgeven aan het secretariaat
- 4) Van veel leden hebben we reeds het e-mailadres. Indien u inmiddels zelf ook een e-mail hebt, geef het door aan de secretaris theophiel.maes@telenet.be . Zo kunnen wij u tussentijdse dringende of bijkomende informatie verstrekken, gezien het clubblad slechts per kwartaal wordt uitgegeven.
- 5) OPROEP AAN ALLE LEDEN : laat ons meegenieten van uw hobby. Doet u aan diepzeeduiken of bergbeklimmen? Houdt u het liever kalm en verzamelt u postzegels of -kaarten? Tuiniert u of kweekt u planten en dieren ? Reist u of blijft u thuis ? Enz....Alle soorten hobby's zijn interessant ! Laat het ons weten en schrijf er ons een artikel over of anders komen we bij u langs en bespreken we jouw hobby en maken zelf een artikel. Dit publiceren we dan in ons clubblad ! Zo vernemen de leden ook waarmee een gepensioneerde zich zoal bezig houdt en waarom. Wij verwachten veel respons ! Dank u.

NOSTALGIE met « NONKEL MIELE »

Mijn nonkel Miele komt tamelijk boven zijn theewater uit zijn stamcafé. Op zeker ogenblik staat hij voor een paal. Daar hij alles dubbel ziet wil hij tussen de twee palen door en botst met een grote zwier met zijn voorgevel tegen de paal.

Daar de neus van mijn nonkel Miele niet van beton is zoals de paal, begint hij geweldig te bloeden. Thuis gekomen neemt mijn nonkel Miele een rolletje kleefband, beter gekend als "sparadra" en begint voor de spiegel zijn neus te beplakken.

's Anderendaags wordt hij wakker en hoort zijn Nitte van beneden uit de keuken roepen :

- "Zeg Miele, wat is er gebeurd dan ? ! ?"

Plots herinnert hij zich zijn neus, voelt er aan en stelt tot zijn grote verwondering vast dat zijn neus niet meer omwonden is met kleefband.

Op dat zelfde ogenblik hoort hij zijn Nitte terug van beneden roepen :

- "Waarom heb ge al die sparadra op mijn spiegel geplakt ?"

Heemroute, onze eerste fietstocht 2012 op 17 april.

Wanneer: donderdag 17 april 2012 start om 13u45 stipt
Afstand : max. 35 km

Waar: Station Leireken, Brouwerijstraat, Steenhuffel.

Materiaal : fiets in goede staat!

Inschrijving: inschrijven uiterlijk 15 april 2012, liefst met opgave van telefoon of GSM (wordt alleen gebruikt in verband met deze uitstap) en vermelding of je wenst uit te blazen en te blijven eten na de tocht.

Inschrijven bij : **François Vesters**

☎: +32 52/335074

E-mail: francois.vesters@skynet.be

GSM: +32 474 303694



De deelnemers worden telefonisch verwittigd, uiterlijk 2 uur voor de start, als de tocht niet kan plaatsvinden.

Deelnamekosten: leden geen, de verzekering wordt door de club ten laste genomen, niet leden 2€

Verplaatsing: Met eigen vervoer. Het Station Leireken is momenteel enkel te bereiken via Malderen. Je mag voorbij de wegversperring (plaatselijk verkeer).

Omschrijving: We fietsen om te genieten van dingen rondom ons en doorkruisen een zeer landelijke en rustige streek (ondanks de nabijheid van Brussel), met voornamelijk gemeenten eindigend op -em of -gem (heem=woning van een vrije Frank).

Bezienswaardigheden onderweg: Kasteel van Impde, verscheidene herenhoeves, de brouwerijen Mort-Subite (pitstop) en Palm, een duvelsschuur en menig pittoresk tafereel. We moeten wel de Foksberg op, maar we worden daarvoor beloond met een schitterend uitzicht, zuidwaarts over de stad Brussel en noordwaarts tot Buggenhout bos en het Scheldeland.



Aard van de weg: vooral verkeersluwe wegen, alsook enkele grint- en veldwegen om de mooiste plekjes van de heuvelachtige streek te tonen.

Fietsknooppunten: De route is niet bewegwijzerd

RECREATIEFIETSERS GRAAG ALLEN OP POST VOOR DEZE EERSTE FIETSTOCHT VAN DE CLUB!

MEDEDELING OVER DE BETALINGEN EN DE INSCHRIJVINGEN

Betalingen steeds op rekeningnummer: BE09 2930 0045 6157 van Seniorenclub Fortis Aalst (BIC code GEBABEBB) Vermijd laattijdige betalingen. Maak gebruik van de memodatum op uw overschrijving zo vergeet men het niet..
Inschrijvingen met mail zijn slechts definitief na bevestiging door de organisator van de activiteit. Verzekert u van uw deelname en stel uw inschrijving niet te lang uit want regelmatig zijn de voorziene plaatsen vlug volzet.

UITSTAP NAAR DE LUCHTHAVEN EN DE VRT

Zoals in het vorig clubblad meegedeeld is er op 26 april een daguitstap met een bezoek aan de Luchthaven in Zaventem en aan de VRT in Brussel.

Deze daguitstap was vlug volledig volzet. Voor het bezoek aan de luchthaven was het aantal deelnemers beperkt. Hierdoor diende Hugo De Troyer een reservelijst aan te leggen daar het aantal gegadigden veel hoger lag dan de geboden mogelijkheden. Misschien, als er voldoende interesse blijft bestaan, kan deze uitstap volgend jaar hernomen worden om meer leden de gelegenheid te geven de Luchthaven te bezoeken.

NATUURWANDELING DENDERHOITEM

Donderdag 3 mei 2012

Onze **clubleden Etienne Beerens en zijn echtgenote Simone Gees** verwelkomen ons deze namiddag in het toch nog landelijke Denderhoutem voor een deugddoende wandeling in de wijde natuur.

Samenkomst : J.C. Vondelhof, Vondelen 30, 9450 Denderhoutem.

Start : 14u30

Parking : Langs de steenweg of op parking van het Vondelhof via een smal weggetje ter hoogte van huisnummer 18. *(De toegang zal aangeduid worden met met een plastic lint FORTIS.)*

Wandelafstand : 8 km.

De wandeling is opgedeeld in 2 lussen, één lus van 5 km en een tweede lus van 3 km, telkens vertrekkend en eindigend aan het Vondelhof. *(Minder "straffe" wandelaars kunnen na de eerste tocht gerust ter plaatse blijven !)*

Na de eerste 5 km wordt door onze club een drankje aangeboden in het Vondelhof en is er mogelijkheid om in de grote tuin een rondleiding te doen gegidst door de eigenaar Wilfried Chiau.



Kosten : Leden gratis deelname, de verzekering wordt door de club ten laste genomen. Niet leden 2€

Uitrusting : De wandeling verloopt langs goed begaanbare wegen in rustig, bijna verkeersvrij gebied. Stevige wandelschoenen is een aanrader.

Inschrijving : Omwille van de verzekering en om indien nodig te kunnen verwittigen mocht de wandeling om één of andere reden niet kunnen doorgaan, verzoeken wij u uw deelname kenbaar te maken aan : Etienne Beerens, Bakkerstraat 34, 9450 Haaltert. (met opgave van uw telefoon/GSM nummer)

E-mail : etienne.beerens@telenet.be

Tel. : 053/41.46.76 / GSM : 0474/86.39.37

INMIDDELS IN DE HOBBYCLUB :

- ➔ MEN IS VOLOP BEZIG MET HET MAKEN VAN SIERSTUKJES VOOR PASEN.
Het is een hobby, maar er wordt op een professionele basis gewerkt ! Zie foto v/d werkstukjes.
De hobbyclub staat open voor al onze leden. Geef een bericht aan Godelieve UVIN tel.053/771482 of Maritta DE KEGEL tel. 053/807728 als u eens mee wilt doen of een kijkje gaan nemen. Het verplicht u tot niets. **Het is echt de moeite waard.**
- ➔ Op 21 juni verbroederen en verzusteren zij met hun jaarlijks etentje (in Affligem)
- ➔ In de vakantiemaanden juli en augustus is er geen hobbyclubsamenkomst. De activiteiten worden hernomen op 20 september.



Prachtige decoratie voor Pasen door de leden van de hobby gecreëerd volgens de aanwijzingen en met voorbeelden van Maritta De Kegel. Gemaakt met bloemen, ganzeneieren en -veren. Proficiat voor het mooie werk en dank aan Maritta.

TELEGRAM over de NIEUWJAARSLUNCH 2012 op 21 januari

- 104 gelukkigen namen er aan deel.
- Menig glaasje echte champagne werd er "geheven" op het nieuwe jaar (echter niet door de BOB's).
- Luchtige tot zeer luchtige conversaties en babbels tijdens de receptie.
- Luider wordende en overtuigende woorden tussen de maaltijdgangen in.
- De voorzitter leerde zijn leden in het Latijns eten en vooral drinken (bij dit laatste vielen de BOB's uit de boot, maar hiervoor schoten zijn Latijnse woorden tekort).
- Het eten was subliem in champagne bereid, 4 rijkelijke gangen en toch bleef niets liggen op de borden.
- Aangepaste wijnen en nadien koffie wat moest dit nog meer zijn ?
- Op naar de barbecue en buffet in juni, hopelijk met veel zon.
- Herman zorgde voor de menukaart, zodat we wisten wat ons te wachten stond.
- Proficiat Maritta voor de organisatie en dank aan het personeel van de Carlton.

Telegram verstuurd door Theo Maes

HET MAS EN DE OUDE HAVEN IN ANTWERPEN

Op donderdag 8 maart hebben onze leden een eerste kennismaking gehad met het MAS (museum aan de stroom) in Antwerpen.

Nadien hebben zij, uiteraard na een lekkere lunch, het voormalige havenkwartier van de stad bezocht.

François Vesters verstrekke de nodige uitleg.

Hierna geeft hij nog enige info op vragen die gesteld werden :

De webcam aan de Hogere Zeevaartschool, die een blik werpt op de Schelde, de Antwerpse skyline en een stukje Linkeroever kan je bekijken op www.hzs.be/webcam.

Wie Google Earth gebruikt kan alle webcams aanvinken in de Lagen (links onderaan), Galerij, webcam.com (en dan bv. Antwerpen zoeken). Uitvinken als je ze weg wilt.

Zeer uitgebreide documentatie over het Mas vind je op de website www.mas.be

De bus 17 (Rijnkaai) leidt je van het Centraal Station via het Sint-Jansplein naar het Van Schoonbekeplein (of Rijnkaai).

Voor de kinderen of kleinkinderen zijn er verschillende prachtige activiteiten (MiniMas) om het Mas (met ouders/grootouders) te verkennen. Ze zijn bovendien gratis.

Kinderen tussen 6 en 12 kunnen een verjaardagsfeestje met hun vriendjes boeken in het MAS.

Informeer voor dat alles maar aan de balie.



Een grote groep leden op wandel in de oude havenbuurt maar.....

nadien was een verkwikking nodig !

Daguitstap naar het middeleeuwse stadje Zoutleeuw op 8 mei.

Op **dinsdag 8 mei 2012 gaan** we met onze club een daguitstap maken naar een stadje dat door de meesten onder ons alleen gekend is bij naam maar nog niet met een bezoek is vereerd. Deze lacune wil ik op die dag opvullen met een programma dat zeker de moeite waard zal zijn.

Zoutleeuw, gelegen tussen Tienen en Sint-Truiden, was een belangrijk stadje in het hertogdom Brabant. Het kreeg in 1106 reeds stadsrechten en twee eeuwen later, in 1307, werd het erkend als één van de zeven 'vrije steden' in Brabant. Handel en lakennijverheid waren ook hier belangrijke activiteiten. De 14^{de}-eeuwse Hal aan de Grote Markt getuigt hier van.

Tal van gebouwen zijn een bezoek meer dan waard, zoals het Historische Stadhuis.

Dit zullen we dan in de voormiddag ook doen onder de kundige leiding van een stadsgids.

Hét pronkstuk van Zoutleeuw zal zeker onze meeste aandacht genieten: namelijk de romaans-gotische Sint-Leonarduskerk die een waar museum is van religieuze kunst uit de lage landen, met haar tientallen schilderijen, retabels en beeldhouwwerken. Terecht draagt het de eretitel 'Kunstschrijn van Brabant'



Na de lunch gaan we in de namiddag een bezoek brengen aan de '**Pottekaashoeve**'.

Deze hoeve is naast een biologisch schapenbedrijf waar verschillende oude schapenrassen worden gekweekt in een prachtige leefomgeving vooral een kennismaking met landschap- en natuurbeheer, biologische landbouw, wol spinnen, viltten, breien enz.. Ook met kruiden en een verplantentuin wordt kennisgemaakt. Een erkende landbouw/natuurgids verzorgt onze rondleiding. En last but not least wordt het maken van de pottekaas en andere kazen toegelicht en geproefd.

Praktische informatie

Deelnameprijs bedraagt **45 Euro**. (niet-leden 50 Euro) de dranken niet begrepen tijdens de middaglunch.

De diverse opstapplaatsen zijn :

7u30 stipt Sint-Niklaas Gebouwen aan Syntra Hogekouter 1

8u Dendermonde Bushalte De Lijn ter hoogte van De Dammenlaan/Noordlaan

8u30 Aalst Parking St-Annakring (kerk) Roklijfstraat 4

We zijn terug in Aalst rond 19u.

Inschrijven kan bij Harry Deroover tel. nr 052 210551 of gsm 0474442803 , bij middel van het inschrijvingsformulier achteraan in dit blad of via mail naar derooverharry@hotmail.com

Er wordt een **voorschot** gevraagd van 15 euro per persoon, bij inschrijving onmiddellijk te storten. Saldo 30€ ten laatste 25.4.2012.

Betaling gebeurt zoals steeds op rekening nummer **BE 09 2930 0045 6157 van Fortis Senioren Club Aalst**. BIC-code GEBABEBB

Maximum aantal deelnemers : 50 personen. Indien nodig zal een reservelijst worden aangelegd.. Wacht niet te lang met inschrijven: 'wie eerst komt eerst maalt' is het wijze gezegde. Afmelden kan zonder kosten uiterlijk één week voor datum daguitstap. Daarna enkel kosteloos indien voor een vervangende deelnemer wordt gezorgd.

Van harte welkom op deze boeiende daguitstap!

Harry

**DAGUITSTAP “MEER VAN VIRELLES”
+ BEZOEK “ABDIJ VAN SCOURMONT”(CHIMAY)
Woensdag 06 juni 2012**



Beste Clubleden , Beste Natuurvrienden ,

Deze daguitstap richt zich zowel naar de natuurliefhebbers – wandelaars – de spiritueel geïnteresseerden als de levensgenieters . Met andere woorden , naar iedereen . Voor “ elk wat wils ” .

“ Het domein van het meer van Virelles staat gedeeltelijk open voor het grote publiek . Een ander deel van het domein is niet toegankelijk voor het grote publiek, dit om de rust te vrijwaren en de plaatselijke fauna en flora in stand te houden . Toch kunt U dit deel bij hoge uitzondering betreden in het gezelschap van de conservator voor een geleid bezoek .

Het natuurreservaat van het meer van Virelles kenmerkt zich door een grote verscheidenheid aan biotopen : watervlakken, rietland, vochtige elzenbossen, kalkgrasland, wilgenstruweel, veengrasenz. “

PROGRAMMA

In de VOORMIDDAG

MEER VAN VIRELLES “Aankomst rond 10 u in Virelles”

Van 10 u. tot 12u 30 bezoek binnen en buitenparcours met een natuurgeleider .

- Binnenparcours :** geschiedenis van het meer aan de hand van een model
directe videoprojectie vanaf de camera's aan het meer , in het rietland, of de nestkastjes + filmpje over de vier seizoenen van Virelles
Ontdekking van het zoetwaterleven en van het leven in en rond de vijver in de scenografische zaal .
- Buitenparcours :** Bezoek aan het buitenparcours gelegen aan de zuidkant van het meer : ontdekken van de verschillende biotopen van de bodem van het meer , tot de toppen van de bomen . Bedreiging van ons milieu en de wegen naar duurzame ontwikkeling .

Onze maaltijd gebruiken wij in de “ Taverne-Restaurant AQUASCOPE aan het meer .

MENU

Paté met Chimay trappistenbier en Grelots
Orloff-gebraad met champignonsaus en aardappelkroketten
Dame blanche .

Na de “ NOENSLAAP”

Korte wandeling in de omgeving van het meer : “ Wandeling van het Bois de Blaimont “

Afstand : ongeveer 6 km.

Niet wandelaars kunnen gerust ter plaatse blijven .

In de LATE NAMIDDAG

BEZOEK OMGEVING VAN DE “ ABDIJ NOTRE – DAME de SCOURMONT”



Deze abdij is natuurlijk beter gekend door zijn TRAPPISTENBIER “ CHIMAY”

Om de paters niet te storen in hun dagelijkse gebedenstonden is de abdij niet toegelaten voor gewone stervelingen.

Enkele gedeelten zijn wel toegankelijk voor het publiek : kerkhof- tuin – kleine winkel

De abdij is echter gelegen in een zeer mooie omgeving (zoals alle abdijen) . Daar wij toch in de omgeving zijn , nemen wij dit zeker mee.

Er kan een korte wandeling gemaakt worden (1 km) vanaf de abdij naar de “ Auberge de Poteaupré”, waar wij deze dag kunnen afsluiten met één of meer lekkere trappisten van CHIMAY

PRAKTISCH

OPSTAPPLAATSEN :

6u 45	St. Niklaas	: Syntra Hogekouter 1
7u05	Dendermonde	: Bushalte De Lijn Dammenlaan/Noordlaan
7u30	Aalst	: Parking St. Annakring Roklijf 4

DEELNAMEPRIJS :

Leden betalen 45 € p.p. niet leden 50 € p.p.

Overschrijven op rek. van de seniorenclub BE09 2930 0045 6157 BIC code : GEBABEBB

Een voorschot van 15 € p/p bij inschrijving en saldo 30€ p/p tegen uiterste datum : 21 mei 2012

Inbegrepen : bezoek met gids van zowel het binnenparcours als het buitenparcours van het domein : Aquascope van Virelles .

drankje bij aankomst in Virelles (koffie-frisdrank-Chimay....enz.)
Driegangen lunch (zie hoger)

Busvervoer (fooi busbestuurder inbegrepen)

Namiddag : bezoek “ Auberge de Poteaupré” - dubbele boterham met Chimaykaas + drankje (koffie-frisdrank-Chimay)

Inschrijvingen via algemeen bruikbaar inschrijvingsformulier . Zie laatste blad van ons clubblad .

Inschrijvingen via e-mail, maar dan steeds met de gegevens van het algemeen inschrijvingsformulier .
Vergeet niet uw opstapplaats te vermelden .

Verantwoordelijke : Ignace Keymeulen Koningshofbaan 13 9308 Hofstade

E. Mail keymeulen@skynet.be

G.S.M. 0478/520976



De Voorzitter en de bestuursleden nodigen alle leden van harte uit op ons

3^e BUFFET EN BBQ FESTIJN

op ZATERDAG 09 JUNI 2012
Salons CARLTON, Zonnestraat 32/34, 9300 Aalst



PARKING: gratis aan het stadspark in de Fr.Blankaertdreef, met gratis vervoer, heen en terug

APERITIEF : 12 uur

DEELNAMEPRIJS: 55 € p.p. (niet leden 65 €)

De chef en zijn medewerkers zorgen voor een schitterend BUFFET en BBQ (inclusief waters & wijnen)

APERITIEF & HAPJES

BUFFET

Hoorntjes van gerookte Zalm
Keuze uit gerookte Vissoorten: Heilbot, Forel, Paling
De eerste Hollandse maatjes
Carpaccio van Blauw vintonijn en Maanzaadjes
Zalm in Prachttooi
Verse Forelfilets met Elzassalade
Tomaat gevuld met Garnaaltjes
Eitjes gevuld met Krab
Cocktail van Garnaaltjes
Calamaressalade
Mosselslaatje
Tonijnsalade met Olijfjes 'Napolitaine'
Cocktail van Garnaal soorten 'Ambassadeur'
Rijst op Exotische Wijze
Pastasalade op zijn Romeins
Asperges op Maltese Wijze

Aspergeroom 'Argenteuil'

Kalfsterrine
Ossenhaas in Gelei
Carpaccio van Rund met Parmezaanrullen
Serranoham met Meloen uit Cantaloupe
Beenhesp op zijn Vlaams
Hammetjes van Speenvarken
Paté van de Chef met Jenever
Keuze uit Wild galantine met Veenbessen
Gevogeltesalade met Curry en Farfalle
Groenteschotels
Een variatie van geraspte selder, wortelen,
komkommers, tomaten,
Boontjes in vinaigrette, witloof, bloemkool, rode biet,
gemengde salades
Koude bewerkte gepersilleerde aardappeltjes
Kleine tafelbroodjes en Stokbrood, boter
Sausen en Dressings

BBQ

Paupietten van 3 vissoorten met krokante groentjes in
Champagneboter
Mixed Grill: Lamsnootjes, Kippenfilet,
Tussenribstuk en Kalfsnootjes gegrild met
Provençalse kruiden
Aardappeltjes op de BBQ
Gewokte groentjes

DESSERTENBUFFET

Soorten taarten, Bavarois, Flan
Gevarieerde IJsoorten
Fruitassortiment
Vanilleroom, Frambozencoulis, Slagroom
Pannenkoekjes met stroop en suiker

**Schrijf in vóór 31.05.2012 d.m.v. de
inschrijvingsstrook achteraan in dit
clubblad.
(eventuele annulering zonder kosten voor 4
juni 2012)**

Dit inschrijvingsformulier terugsturen aan : Maritta De
Kegel, Reymeersstraat 64a te 9340 Lede.
Inschrijving per e-mail : maritta.dekegel@telenet.be
(voor inschrijving via de mail zal u steeds een
bevestiging ontvangen) / Tel. 053/80.77.28

**Om een gezellige babbel niet te verstoren is
er geen tafeltoewijzing. Iedereen is vrij om
na het aperitief plaats te nemen aan een
door hem of haar gekozen tafel.**

**Om de gang van zaken aan het buffet
ordelijk te laten verlopen zal onze "maitre"
tafel per tafel uitnodigen om aan te
schuiven aan het buffet. Vooraleer zich een
2de maal te bedienen wordt gewacht tot
elkeen een 1^{ste} maal bediend is.**

We verwachten een talrijke opkomst.

ouders zonder engelenkoor



***Plots verstomt het lied van een engelenkoor
Nu de jonge lente brutaal breekt in de dood
Wie heeft in hun zielen gemoord
waarom wordt de hoop gesmoord***

***Nu hun toekomst werd verbannen
bergen helpende handen hun verlangens
Vermolten na het spel in de sneeuw
Blijkt de pijn van leegte wel een eeuw***

***Wij delen in verbondenheid de diepe rouw
Van de verdwenen kinderen van hun trouw
Mag onze solidariteit hen versterken
Wat onmogelijk heet te verwerken***

*Nieuwerkerken-Aalst, 16 maart 2012.
Gérard Vb.*

Bovenstaande tekst van ons lid Gérard Van Besien laat ons als club bezinnen en delen in de rouw van de kinderen, ouders en familieleden van de overledenen van het dramatische busongeluk in Zwitserland op 13 maart 2012

Nostalgie en goeie raad, gevonden in een uitgave van G-NIEUWS AALST van Februari/Maart 1970

In die tijd schreef Filemon:

Nu de zaaitijd zal gaan beginnen geef ik U hieronder enkele aanbevelingen:

Na 20 februari (al een beetje voorbij, maar kom) kunt gij op een beschutte plaats: peterselie en kervel zaaien. Na 15 maart : prei en sla. Mogen ook reeds gezaaid worden: rammenas, knolselder, witte selder en vroege wortelen. Om gelijkmatige verdeling bij het uitstrooien van fijn zaad te bekomen is het aan te bevelen het zaaigoed te mengen met scherp zand. Hoe fijner het zaad, des te fijner dat de aarde moet verkruid worden en hoe lichter het zaad moet toegedekt worden.

Zaden zouden vastliggen: de grond na het zaaien vastkloppen en om het kiemen te vergemakkelijken, lichtjes besproeien. Om de bezaaide bedden te beschutten tegen eventuele sneeuwval en rijm, dekt men de bedden voldoende af met papieren- of jutezakken.

Wat betreft de rozelaars mag men de winterbedekking rond de struiken verminderen, bij het einde van maand wordt ze helemaal weggenomen, zelfs als het weer gunstig schijnt stelt men het snoeien uit tot na 15 maart. Jonge scheuten die na de snoei onvermijdelijk uitlopen zijn niet voldoende gehard en een onverwachte late vorst kan ze beschadigen.

Aardbeien: wacht tot het einde van maart om nieuwe aardbeien te planten. Wacht met de aardbeienstruiken te bemesten tot de jonge plantjes blad gevormd hebben, bij voorkeur met de speciale samengestelde meststof voor aardbeien.

De oogst van rabarber kan worden vervroegd met over de struiken een oude mand, omgekeerd, te plaatsen en waarvan de zijanten met een dikke laag stalmest worden bedekt, bekomt men kloke, sappige en vervroegde rabarber wanneer de groenten nog schaars en duur zijn.

Enkele tips:

Kervel is spijsverterend en bloedzuiverend. Het bevat eveneens vitamine C.

Zodra U schimmel opmerkt in de fruitbewaarplaats: solfer branden.

Radijsjes kan men (niet te lang) bewaren in een plastic zak in de koelkast.

Men kan verse peterselie het best bewaren in een glas water of in een plastic zakje in de groentela van de koelkast; (bevat veel vitamine A.& C)

QUIZVRAAGJE : WIE WAS FILEMON ?? (antwoord sturen aan Maritta De Kegel, Reymeersstraat 64a, 9340 Lede, tel. 053.807728). Uitslag in volgend clubblad.

Reservatieformulier voor de daguitstap van dinsdag 8 mei 2012 naar Zoutleeuw

Ondergetekende
 Straat..... nr.....
 Postnummer..... Gemeente.....
 Tel GSM.....
 e-mail.....

Reserveert een plaats samen met voor deze culturele uitstap en betaalt onmiddellijkeuro
 als voorschot en het saldo van..... euro ten laatste op 25 april door overschrijving op rekening

BIC : GEBABEBB / IBAN : BE09 2930 0045 6157 van Seniorenclub Fortis Aalst.

Geen overschrijvingsformulieren opsturen met uw inschrijvingsformulier a.u.b.

Als opstapplaats kies ik voor

Graag dit reservatieformulier uiterlijk 25 april 2012 versturen naar Harry Deroover, Vondelparklaan 1 te 9200 Dendermonde of verzenden per mail: derooverharry@hotmail.com

Inschrijvingsformulier Lentebuffet & BBQ op 9/06/2012 – Seniorenclub BNP-Paribas-Fortis Aalst

Terugsturen voor 31/05/2012

Ondergetekende
 Straatnr
 Postnummer Gemeente
 Tel. GSM Mail

Neemt deel aan het **Lentebuffet & BBQ op 09/06/2012** vanaf **12 u** in de Salons Carlton te Aalst

(*) komt **alleen** (= 55 €); (*) komt **met partner** (naam) (= 2 x 55 € = 110 €)

en betaalt deze som **voor 31/05/2012** op rekening **BIC : GEBABEBB / IBAN : BE09 2930 0045 6157 van Seniorenclub Fortis Aalst.** Geen overschrijvingsformulieren opsturen met uw inschrijvingsformulier a.u.b.

(Opgelet : niet leden betalen 65 € p.p./tenzij men lid wordt van onze club.)

Dit inschrijvingsformulier terugsturen aan : Maritta De Kegel, Reymeersstraat 64a te 9340 Lede.

Inschrijving per e-mail : maritta.dekegel@telenet.be (voor inschrijving via de mail zal u steeds een bevestiging ontvangen) / Tel. 053/80.77.28

Datum Handtekening

(*) *schrappen wat niet past*

Algemeen bruikbaar inschrijvingsformulier voor elke activiteit, te versturen met de post.

Inschrijvingen kunnen ook met e-mail, maar dan steeds onderstaande gegevens steeds vermelden.

Ondergetekende.....
 Straat.....nr.....Postnr.....Gemeente.....
 Tel:.....GSM.....E-mail
 Opstapplaats (vermelden indien gevraagd) :

Reserveert een plaats, samen metvoor volgende activiteit :

Specifieke wensen (vb. i.v.m. eten / plaats / e.a.)

(Formulier versturen naar de inrichter van de activiteit en het gevraagde te betalen bedrag of voorschot storten op rekening van de club tegen de vooropgestelde datum : BE09 2930 0045 6157 Seniorenclub Fortis Aalst)