



Clubblad

van de Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst



NIEUWS VAN DE VOORZITTER

Beste Clubleden,

" Die winter is vergangen Ik zie des meischijn Ik zie die bloemkens hangen Des is mijn hart verblijd . Zo ver aan genen dale Daar is 't genoeglijk zijn Daar zinget die nachtegale Also menig woudvogel-kein "

De lange winter loopt op zijn einde. De warmte van de eerste zonnestralen is zalig voor mens en natuur. De activiteiten in onze club komen ook terug op gang.

Graag uw aandacht voor de eerstkomende uitstap-
pen :

In de maand april hebben wij twee organisaties op korte termijn moeten programmeren

Onze daguitstap en wandeling in het "**HALLERBOS**" op donderdag 21 april 2016 vraagt wat medewerking van de natuur . Wij verkennen dit bos deze periode omdat wij dan de meeste kans hebben, te kunnen genieten van de prachtige hyacinten die hier jaarlijks een mooi bloementapijt vormen.

De "**GENTSE FLORALIEN**" konden wij niet zomaar laten voorbijgaan. Deze bloemenorgie werd organisatorisch in een nieuw kleedje gestoken. Er zijn vier sites gemaakt in de stad, die men te voet kan bezoeken, die dan ook elk een ander "bloementhema" belichten.

Alle details verder in ons blad. Wij vragen aan onze leden om toch zo spoedig mogelijk te beslissen over hun deelname.

Voor alle andere organisaties van onze club, gelieve regelmatig onze website, www.seniorenvereniging-aalst.be te consulteren.

Marcel zal jullie ook via mail, regelmatig informeren over het reilen en zeilen van onze club.

In ons vorige clubblad kondigde Harry, zonder veel details, onze meerdaagse reis aan naar **NORMAN-
DIE EN BRETAGNE**.

Jullie verrasten het bestuur met een totaal van 46 inschrijvingen (zelfs nog een paar op de wachtlijst). Vele nieuwe gezichten zullen ons vergezellen.

TE NOTEREN IN JULLIE AGENDA

Dank zij de medewerking van Marie-Louise D.P. hebben wij op WOENSDAG 23 NOVEMBER 2016 sportreporter LOUIS DE PELSMAEKER kunnen boeken, die ons een causerie met leuke filmfragmenten zal brengen met als onderwerp "**ACHTER DE SCHERMEN VAN DE SPORT**"

Plaats van het gebeuren : Salons " CAELBERG"
Moorsel
Meer info in ons volgend clubblad.

Aan allen een mooie lente en veel " meischijn"

Ignace

INHOUD

1. Foto Cover : Het Wortelmanneke van Ninove
2. Nieuws van de voorzitter
3. Personalia
Aandachtspunten
4. Uitnodiging : Wandeling Hallerbos
5. Uitnodiging : Bezoek Floraliën Gent
6. Stratenplan Gent
7. Foto's wandeling Hallerbos
Toelichting coverfoto
8. Uitnodiging ; Wandeling Berlare
Inschrijvingsformulier
9. Uitnodiging : Etentje vrije-tijd en ontmoeting
Inschrijvingsformulier
- 10-11. Verslag : Nieuwjaarslunch met foto's
12. Voorlopige activiteitenkalender
Belangrijk bericht i.v.m. tussenkomst
begraveniskosten
- 13-14-15. Vijfdaagse reis naar Normandië-
Bretagne met foto's
16. Paasgroeten

COLOFON

Dit clubblad verschijnt driemaandelijks en wordt gratis aangeboden aan de leden van Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst.

Secretariaat

Marcel Goeman
Heuvel 89B
9320 Erembodegem
Telefoon : 053/789649
E-mails : secretaris@seniorenclubaalst.be of
marcel.goeman@skynet.be

Website : www.seniorenverenigingaalst.be

Bankrekeningnummer :
BE09 2930 0045 6157
Seniorenvereniging Fortis Aalst
Bic code : GEBABEBB

PERSONALIA

Nieuwe Leden :

Bea BONNARENS en haar partner Michel PARIDAENS uit Beert (Pepingen)
Ghislain BOVYN uit Drongen (Gent)
Dirk DE SCHAEPPDRYVER en zijn echtgenote Muriëlle VLECK uit Aalst
Lisette DE WINTER en haar echtgenoot William VAN GIJSEGHEM uit Sint-Gillis-Dendermonde
Luc CAULIER uit Gooik
Willy MORGAN en zijn echtgenote Rita VERGAUWEN uit Ternat
Aimé VAN BELLE en zijn echtgenote/partner Tania HOFMAN uit Buggenhout
Lucc MOENS en zijn echtgenote Nicole MALLEFROY uit Erpe-Mere

Wij heten hen van harte welkom in onze vereniging.

Overlijdens :

Idalie MEERT, ongehuwd, overleden op 24 februari 2016
Wij delen in de rouw van de familie van deze dierbare overledene.

Vieringen in het tweede kwartaal 2016

90-jarigen

Louis BUTAYE uit Aalst op 19/04/1926
Maria MEYERS uit Niel op 28/04/1926

80-jarigen

Liliane STEENHAUT uit Erembodegem op 01/04/2016
Marie-Thérèse DECAUDT uit Aalst op 10/05/2016
Jozef DE LEPELEER uit Opglabbeek op 03/06/2016
Louis CORNELIS uit Ninove op 14/06/2016

Wij wensen deze jarigen nog vele gelukkige jaren in een goede gezondheid

60 jaar huwelijk

Hilaire DEPLANTER en Yvette VAN VAERENBERGH uit Ninove op 07/04/2016

55 jaar huwelijk

Paul CORDEMANS en Annie DE BONDT uit Nieuwerkerken op 05/04/2016

50 jaar huwelijk

Maria KEPPENS en Paul DE BOECK uit Knokke op 16/04/2016
Frans VAN SCHOOR en Godelieve VAN HAUWERMEIREN uit Gijzegem 01/05/2016

Wij wensen hen samen nog een lang en gezond huwelijksleven

Indien u verneemt dat een lid van onze vereniging ernstig ziek zou zijn of overleden is, geef dan a.u.b. een seintje aan één van onze bestuursleden. Soms vernemen wij dat in de club veel te laat of zelfs helemaal niet.

Ook indien we huwelijks- of geboorteverjaardagen zouden vergeten zijn geef ons dan een berichtje.

Informeer ons ook zeker indien u van adres verandert !!!

Dank voor de medewerking.

AANDACHTSPUNTEN

OP DE AGENDA (eenmalige activiteiten in het 2de kwartaal 2016)

- Donderdag 21 april : Wandeling Hallerbos
- Dinsdag 26 april : Bezoek Floraliën in Gent
- Dinsdag 31 mei : Wandeling Berlare
- Donderdag 09 juni : Etentje vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag in Affligem

VERDER IN HET CLUBBLAD STAAT DE (voorlopige) ACTIVITEITENKALENDER VOOR 2016.
Noteer alvast de data in jullie agenda.

NIET TE VERGETEN (regelmatige activiteiten)

- VRIJETIJD EN ONTMOETINGSNAMIDDAG telkens op 14u30 in het CULTUREEL CENTRUM IN DE ABDIJ VAN AFFLIGEM : Donderdag 28 april en 18 mei

UITNODIGING : WANDELING IN HET HALLERBOS "HYACINTENWANDELING" OP DONDERDAG 21 APRIL 2016

Ons lid Robert Rimez stippelde samen met zijn echtgenote Christina voor onze vereniging een mooie "Hallerbos" wandeling uit. De natuur zal beslissen of wij deze mogen hernoemen naar "Hyacintenwandeling".

Zoals bij onze "Zoniënwoudwandeling" maken wij er hier een mooie daguitstap van, met een korte wandeling in de voormiddag en in de namiddag een parcours met nog twee keuzemogelijkheden in verband met de af te leggen afstanden.

PROGRAMMA :

Onze bus brengt ons tussen 9u30 en 10u00 naar Brasserie-Bierrestaurant-Bierherberg "De Smidse" Fabriekstraat 23, 1652 ALSEMBERG. Hier kunnen wij genieten van koffie, en de "sanitaire" installaties uittesten ! Na een korte rit van 12 km komen wij aan het vertrekpunt van onze voormiddagwandeling.

WANDELING van 3,5 km met o.a. 6 indrukwekkende sequoia's. Onze bus brengt ons nadien terug naar "De Smidse" voor ons middagmaal. (voorgerecht – hoofdgerecht – dessert met keuzemogelijkheid- zie verder).

+/- 14u00 Rit van 12 km terug naar het Hallerbos.

WANDELING in het Hallerbos : "De Hyacintenwandeling". Daar het parcours niet plat is, is er een keuzemogelijkheid tussen twee afstanden -Parcours van 7,1 km
-Parcours van 5,6 km

Christina, die zopas haar BLOSO brevet A van wandelinitiator heeft behaald, zal zich over één van de twee groepen ontfermen indien er overgegaan wordt naar twee parcours).

+/- 16u00-16u30 met de bus terug naar "De Smidse" waar wij nog kunnen genieten van : koffie of thee, pannenkoek/Brusselse wafel/rijstpapje.

Bierliefhebbers zullen hier zeker ook hun hunkering vinden

Marcel en ikzelf konden reeds samen met onze gids Robert deze wandeling verkennen. Geen onoverkomelijke hindernissen, met een prachtig heuvelachtig boslandschap. De natuur op zijn mooist. Nu nog hopen dat de natuur ons ook goed gezind is, zodat wij mogen genieten van de mooie hyacinten.

Marcel en Ignace

PRAKTISCH :

OPSTAPPLAATSEN :	St. Niklaas – Syntra Hogekouter 1	08u00
	Dendermonde – bushalte De Lijn	08u30
	Aalst Stedelijk Zwembad Zwembadlaan 2	09u00
	(voorbij Kerk van Mijlbeek)	

Wandelschoenen zijn aan te raden.

Gelieve bij inschrijving ook uw keuze door te geven i.v.m. de beschikbare gerechten :

Voorgerecht:	- kaaskroketje of groentesoepje
Hoofdgerecht:	- stukje varkensgebraad "eigen kweek" met mosterdsausje, groene boontjes en kroketjes of
	- vispannetje met seizoengroentjes
Dessert	- ijsje met chocoladesaus of een rijstpapje met verse melk

NA de wandeling : - pannenkoek of Brusselse wafel of rijstpapje met koffie of thee

KOSTPRIJS PER PERSOON : 40 Euro p.p.

Graag betaling bij inschrijving, ten laatste op vrijdag 15 april 2016

Betaling op rekening Seniorenvereniging BNP PARIBAS FORTIS AALST

BE09 2930 0045 6157 BIC code GEBABEBB

INSCHRIJVINGEN VIA Ignace Keymeulen : keymeulen@skynet.be of G.S.M. 0478/520976

UITNODIGING : UITSTAP FLORALIEN OP DINSDAG 26 APRIL 2016

Zoals medegedeeld in ons Clubblad van het eerste kwartaal van dit jaar, geven we u hierbij de planning voor dit event.

Vermits er geen autocars in de binnenstad van Gent mogen rijden, zien we ons genoodzaakt om het parcours te voet af te leggen.

Daarom is er ook geen autocar voorzien om ons enkel naar Gent te brengen.

We stellen voor dat iedere deelnemer met eigen vervoer of met de trein komt naar het Sint Pietersstation te Gent.

Vandaar vertrekken we naar het **Citadelpark** (ongeveer 10tal min.), waar de betekenis van bloemen en planten voor de mens en samenleving centraal staat.

Daarna naar de **Leopoldkazerne**, die vlakbij ligt en waar een bos in de stad wordt gecreëerd.

Tegen dan zal het ongeveer tijd zijn om onze lunch te gebruiken in een restaurant in de buurt, restaurant **De Grada** gelegen op de Kerckhovelaan 81.

Na onze lunch vertrekken we naar het **Sint-Pietersplein**, waar de rijke geschiedenis van de Floraliën in de verf wordt gezet, en er ook uitgebreid aandacht wordt geschonken aan de nieuwste ontwikkelingen in de sierteeltsector.

Op de **Bijlokesite** vindt de ontmoeting tussen Oost en West plaats, maar deze site ligt niet direct in de buurt van het Sint-Pietersplein.

We hebben gekozen om slechts 3 sites te bezoeken.

Maar iedereen is vrij om de Bijlokesite nog te bezoeken (is inbegrepen in onze tickets), indien jullie nog tijd of zin hebben, of nog niet moe zijn. (op www.floraliën.be kan u nog meer gegevens vinden over dit event).

PRAKTISCHE GEGEVENS

De kostprijs van deze uitstap bedraagt 54,00 euro (te betalen bij inschrijving).

Er kan ingeschreven worden tot **UITERLIJK 15 APRIL**.

Daar is inbegrepen (de ingangtickets, en de lunch in het restaurant)

De lunch omvat salade met gerookte zalm, stoverij van varkenswangetjes met puree en appelmoes, 2 glazen wijn en water inclusief.

Vervoerkosten zijn te eigen laste. Een seniorentreinticket -vanaf 65 j. en vertrek vanaf 9.00 u kost 6 euro.

De samenkomst in het Sint-Pietersstation is voorzien tegen 10.00 u stipt, aan het stationsbuffet "Starbucks"

Het is aan te raden u te voorzien van comfortabel schoeisel.

Inschrijvingen kunnen gebeuren per e-mail aan ovde@pandora.be of door het bijgevoegd inschrijvingsformulier.

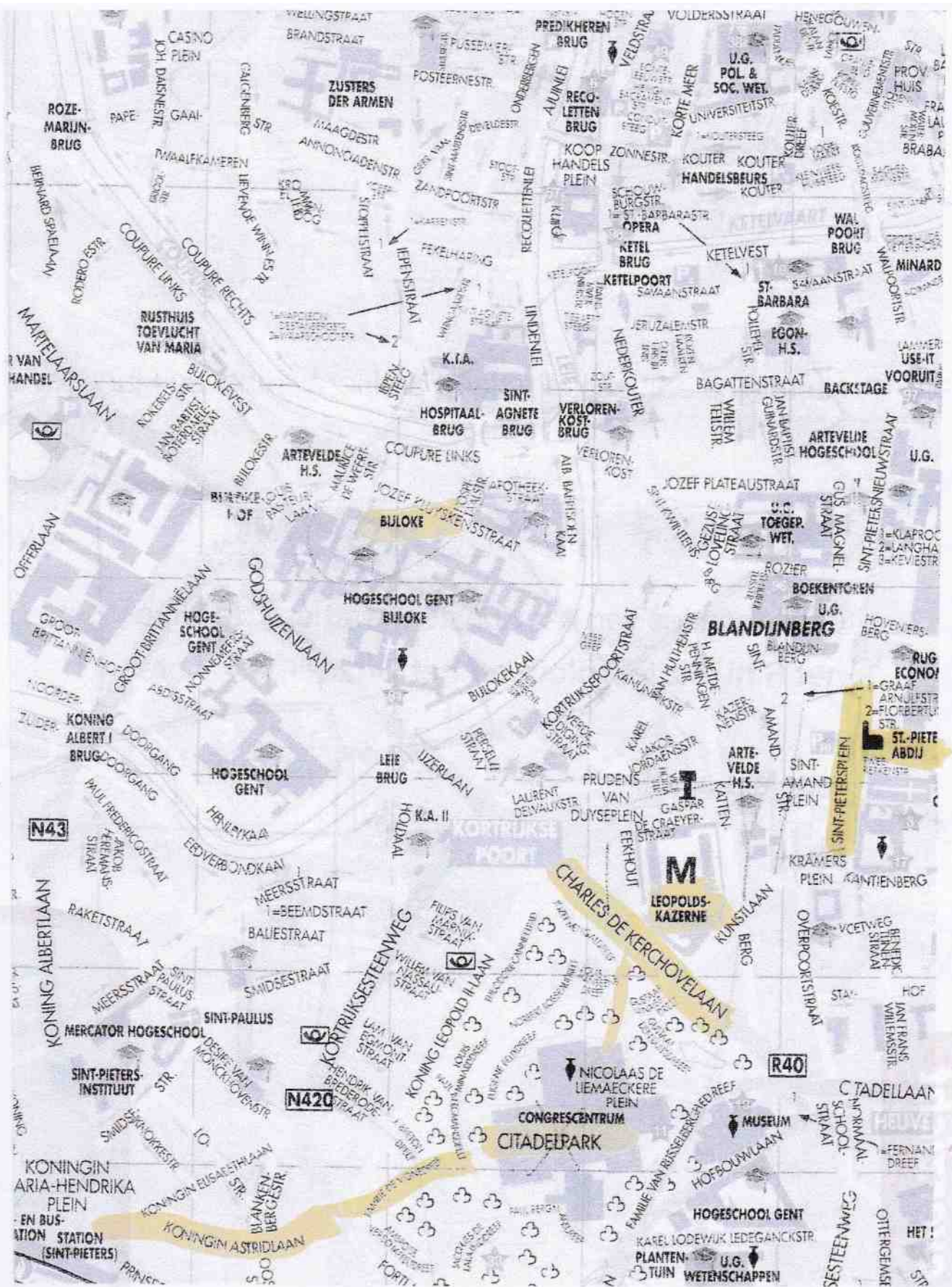
Inschrijvingsformulier uitstap Floraliën te Gent

Ondergetekende
Straat.....nr Postnr. Gemeente
Tel.....Gsm E-mail

Reserveert een plaats, samen metvoor volgende activiteit
.....

(Formulier) te versturen naar de inrichter van de activiteit (Orpha Van den Eeden) Guido Gezellelaan 30, 9100 Sint-Niklaas Waas, of via e-mail ovde@pandora.be
Gelieve de deelnameprijs te betalen bij inschrijving op de rekening van de seniorenvereniging Fortis

STRATENPLAN GENT





TOELICHTING BIJ DE COVERFOTO

Ninovieters worden ook wel spottend de Wortelkrabbers genoemd, een spotnaam die ze te danken hebben uit de tijd dat het interstedelijke geruzie met buurstad Aalst een hoogtepunt kende. De legende wil dat bij een onverwachte inval van de Aalstenaren de Ninovieters dermate verrast waren dat ze in hun haast om de Koepoort, één van de stedelijke toegangspoorten, af te sluiten de grendel niet konden vinden en als noodoplossing dan maar een wortel gebruikten. De wortel moet er appetijtelijk uitgezien hebben want een passerende ezel knabbelde de noodgrendel doodleuk op waardoor de Aalstenaren vrije toegang tot de stad verkregen. Sindsdien is de wortel het symbool van de stad en kan men hem onder meer in het logo van het carnaval terugvinden. De carnavalraad schonk een heus standbeeld van een manneke met een wortel aan de stad Ninove.

UITNODIGING : WANDELING IN BERLARE OP 31 MEI 2016

Twee jaar geleden in het najaar bewandelden we reeds een stukje van Berlare, namelijk een gedeelte van het gebied rond het Donkmeer en het kasteelpark. Dit voorjaar keren we nog eens terug naar Berlare, maar bezichtigen we een heel andere kant er van. We gaan ditmaal naar de Scheldeboorden. Het wordt een stiltewandeling (uiteraard moeten jullie niet zwijgen) van ongeveer 8 km over een uitermate vlak parcours door een uitgestrekt natuurdomein met zoetwaterschorren, bredere oeverstroken en riet, waar de watervogels zich thuis voelen. Iets over halfweg voorzien we natuurlijk een pitstop om het vochtgehalte op peil te brengen. Wie wenst kan hier ook stoppen want onze halteplaats is ook onze vertrekplaats. Voor het tweede gedeelte van onze wandeling lopen we boven op de verhoogde dijken rond de Scheldebreeken van waar we een prachtig uitzicht hebben op de wijde omgeving en de Schelde. Er wordt niets voorzien wat voeding betreft, maar voor wie na onze wandeling hongerig is bestaat de mogelijkheid om iets te verbruiken in 't Veerhuis. Ze beschikken er over een uitgebreide snackkaart.

Praktisch :

Datum : Dinsdag 31 mei 2016

Uur : 14 u 30

Startplaats (ook rust- en aankomstplaats) : Taverne 't Veerhuis, Waterhoek 25, 9290 Berlare

Inschrijving bij Marcel Goeman, liefst per e-mail, op e-mailadres marcel.goeman@skynet.be of zo nodig via een inschrijvingsformulier dat u ergens in dit clubblad kan vinden of telefonisch op nummer 053/78.96.49.

Het parcours is heel goed begaanbaar. Bij voorafgaand aanhoudend regenweer zijn waterdichte wandelschoenen uiteraard aanbevolen.

WANDELAARS OP POST !



INSCHRIJVINGSFORMULIER

Algemeen bruikbaar inschrijvingsformulier voor elke activiteit, te versturen met de post.
Inschrijvingen kunnen ook met e-mail, maar dan steeds onderstaande gegevens goed vermelden.

Ondergetekende

Straatnr. Postnr.Gemeente

Tel.GSM.....

E-mail

Opstapplaats (vermelden indien gevraagd)

Reserveert een plaats, samen met voor volgende activiteit :

.....
Specifieke wensen (vb. i.v.m. eten/plaats/e.a.)

(Formulier versturen naar de inrichter van de activiteit en het gevraagde te betalen bedrag of voorschot storten op rekening van de club tegen de vooropgestelde datum : BE09 2930 0045 6157 Seniorenvereniging BNP PARIBAS FORTIS Aalst.

UITNODIGING : ETENTJE VRIJE TIJD- EN ONTMOETINGSNAMIDDAG OP DONDERDAG 9 JUNI

Jaarlijks sluit onze ontmoetingsnamiddag te Affligem omwille van het verlof, dit doen we met een lekker etentje.

Daarom nodigen wij u en uw partner uit op donderdag 9 Juni 2016 om 12.00u te Affligem.

De chef stelt ons een keuzemenu voor :

Aperitief

Hapje van de chef

Salade van krab, Granny Smith appel, curry en avocado

Of

Asperges op zijn Vlaams

Vis van de week, asperges, mousseline met Affligem blond grenailles en grijze garnalen

Of

Varkenshaasje met trio van bloemkool, saus van Affligem donker en gratin

Trifle (vanille room, rode vruchten, crumble)

Koffie

Dit alles met wijn en water voor € 50,00 pp.

Inschrijven kan vóór 20 mei 2016 bij Maritta De Kegel tel: 053:80.77.28 of per mail maritta.dekegel@telenet.be.

Het bedrag van € 50,00 pp is over te maken op rekening BE09 2930 0045 6157 van Seniorenvereniging BNP PARIBAS FORTIS te Aalst eveneens vóór 20/05/2016.

Wij hopen op een talrijke opkomst,

Maritta en Lieve

PS : gelieve duidelijk jullie keuze te vermelden op de inschrijving.

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Algemeen bruikbaar inschrijvingsformulier voor elke activiteit, te versturen met de post.

Inschrijvingen kunnen ook per e-mail, maar dan steeds onderstaande gegevens goed vermelden.

Ondergetekende

StraatNrPostnummerGemeente.....

Tel.....GSM.....

E-mail

reserveert een plaats, samen met voor volgende activiteit

.....
specifieke wensen (bvb ivm eten/plaats, e.a.)

Opstapplaats (vermelden indien gevraagd)

Formulier versturen naar de inrichter van de activiteit en het gevraagde te betalen bedrag of voorschot overschrijven op de bankrekening van onze vereniging tegen de vooropgestelde datum : BE09 2930 0045 6145 Seniorenvereniging BNP PARIBAS FORTIS Aalst.

VERSLAG : NIEUWJAARSLUNCH VAN 23 JANUARI 2016

Een voor een druppelen ze de receptiezaal van de Carlton binnen. Onze heren senioren in chique outfit en de dames in hun prachtigste toiletten.

Stralende gezichten delen kusjes uit van links naar rechts en van rechts naar links, met de gebruikelijke wensen voor een nieuw en voorspoedig jaar.

Naarmate het debiet van de cava stijgt ,stijgen ook de decibels in de zaal. Terwijl de cava rijkelijk vloeit doen de fruitsapjes het iets minder.

Zou dat iets te maken hebben met de mogelijke controles ?

We zijn nu voltallig, een negentigtal aanwezigen zullen het er beste van maken.

Na afroeping van de namen, gaat iedereen aan tafel, en dat hoeft men geen tweemaal te vragen.

De ganzenlevers, de grietbotten, de fazanten, zelfs de Belle-Hélènes moeten er aan geloven. Overgoten met de witte en rode druivensapjes zijn de buikjes flink gezwollen.

De sfeer komt er pas goed in als de heer Wurlitzer in actie schiet : De stramme benen beginnen te kriebelen, bij de meeste toch! Om een dansje te wagen op een zelf gekozen deuntje, het kan allemaal.

Ambiance stijgt naar ongekende hoogte .

Iedereen voldaan van drank en spijzen, wenkt de klok om er stilaan vandoor te gaan. Niet zonder dat clubkas open gaat en iedereen nog een slaapmutsje aanbiedt.

Zoals altijd, de afwezigen hadden weer eens ongelijk.

Rudy





VOORLOPIGE ACTIVITEITENKALENDER 2016

JANUARI

Do 21 – Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Za 23 – Nieuwjaarslunch

FEBRUARI

Do 18 – Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

MAART

Do 17 – Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Vr 18 – Glenn Miller Orchestra in Capitolet Gent

APRIL

Do 21 – Daguitstap met wandeling naar het Hallerbos

Di 26 – Gentse Floraliën

Do 28 – Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

MEI

Do 19 – Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Di 31 – Wandeling in Berlare (Scheldekant)

JUNI

Do 09 – Etentje vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Fietstocht (datum nog te bepalen)

JULI/AUGUSTUS

Fietstocht in Zeeland (juiste datum nog te bepalen)

AUGUSTUS

Ma 29 augustus tot/met vrij 2 september - Meerdaagse reis naar Normandië-Bretagne

SEPTEMBER

Do 15 – Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Najaarswandeling (datum nog te bepalen)

OKTOBER

Do 27 – Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Za 29 – Herfstlunch

NOVEMBER

Do 17 – Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Wo 23 – Namiddagbijeenkomst "Achter de schermen van de sport"

DECEMBER

Do 15- Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Bijkomende activiteiten worden aangevuld wanneer bekend.

De vrije tijd- en ontmoetingsnamiddagen gaan door in de Cafetaria (Veranda) van de abdij van Affligem en starten om 14u30.

Dit is het voorlopige programma. Er is nog ruimte in de agenda voor bijkomende activiteiten en/of daguitstappen. Gezien we nog niet alle activiteiten op voorhand kunnen bepalen is het aangewezen om de volgende clubbladen goed na te lezen of onze website www.seniorenverenigingaalst.be te raadplegen.

BELANGRIJK BERICHT

Tussenkost van de bank in de begrafenis kosten

De Koepel der Seniorenverenigingen herinnert u graag aan een vaak vergeten voordeel voor ex-werknemers van de Bank.

BNP Paribas Fortis verleent immers een financiële tussenkost bij overlijden van een medewerker die met pensioen is of met vervroegd vertrek.

De begunstigde van de begrafenisvergoeding is de persoon die bewijst dat hij de begrafenis kosten betaald heeft.

De vergoeding bedraagt maximaal 500 € (niet geïndexeerd).

Als de betaalde begrafenis kosten lager liggen dan dat maximumbedrag, is de vergoeding gelijk aan het bedrag van de werkelijk betaalde kosten. I

De betaling gebeurt in eenmaal de maand na ontvangst van de drie te leveren documenten:

- * kopie van het uittreksel uit de overlijdensakte
- * kopie van het bewijs van betaling van de begrafenis kosten
- * kopie van de identiteitskaart (recto-verso) van de begunstigde

Vergeet niet het rekeningnummer te vermelden waarop deze vergoeding dient gestort te worden.

De vergoeding is niet onderworpen aan een sociale bijdrage voor de werknemer en evenmin aan bedrijfsvoorheffing.

Voor extra informatie contacteer het Human Resources Service Center:

BNP Paribas Fortis, HRSC Contact Center, 1QA1B, Warandeborg 3, 1000 Brussel. tel 02/228.22.22

VIJFDAAGSE REIS NAAR NORMANDIE EN BRETAGNE VAN 29 AUGUSTUS TOT 2 SEPTEMBER

In de grenszone tussen Normandië en Bretagne vinden we een streek met een rijk historisch verleden, UNESCO-werelderfgoed, een zeer afwisselend landschap met bossen, weiden en vooral ongelooflijk gevarieerde kusten.

De nabijheid van de zee en de uitstekende landbouwproducten staan garant voor een eerlijke en hoogstaande gastronomie.

Ons reisprogramma

Voor de deelnemers aan deze reis volgt hier alvast het voorziene programma dat – hoeft het gezegd – nog wel kan aangepast worden in functie van het weer die dag of van andere onvoorziene omstandigheden.

Dag 1

Naar gewoonte vertrekken we vroeg (exact vertrekuur op de respectieve opstapplaatsen wordt nog meegedeeld) en we houden na ongeveer 2 uur en half halt voor een koffie en een Frans ontbijtje.

Tegen de middag houden we een eerste Normandische stop in Trouville. Langs en rond de havengeul bevinden zich talrijke visbars en visrestaurantjes waar je voor een zacht prijsje verse oesters, schaal – en schelpdieren of een stukje vis met een glas verfrissende wijn kan degusteren.

Na een vrije wandeling in de knusse aanpalende straten met tal van winkeltjes steken we de havengeul over en komen terecht in het mondaine Deauville met zijn beroemde houten wandelpromenade op het brede zandstrand, ooit set voor de beroemde film "Un homme et une femme". Het ganse decor ademt trouwens een Franse film uit.

Nadat we ons hebben kunnen vergapen aan de luxeboetieks en hebben genoten van een koffie met gebak bij Dupont 'avec thé à la fin' rijden we langs de mooie kust een stukje verder tot aan de "Pegasus Bridge" op het kanaal Ouistreham-Caen. Deze brug was op 6 juni 1944 van vitaal belang voor de Operatie D-day en werd door Britse en Canadese parachutisten bij verrassing als eerste doelwit ingenomen. Een zeer interessant museum wacht op ons mét een film in het Nederlands.

Hierna hebben we nog een goed uur te rijden en arriveren dan tussen 18 en 19u in het uiterste puntje van Normandië grens Bretagne in Val-St-Père waar we onze intrek nemen in Hotel "Les 13 Assiettes". Hoe het hotel aan die naam is gekomen vernemen we ter plaatse. Onze basis voor de volgende dagen is een hotel met mooie verzorgde kamers gelegen in de tuin en/of het hoofdgebouw, met zwembad, een gezellige bar en terras en vooral een met een uitstekende keuken op basis van tal van lokale specialiteiten en dagverse producten.

Dag 2

We zitten in vogelvlucht op slechts 12 km van de Mont Saint-Michel en starten onze tocht dan ook daarheen. Sinds 2015 heeft men een nieuwe weg aangelegd die vanaf het vasteland door de baai slingert richting het eiland. Deze weg of brug mag uitsluitend door voetgangers en fietsers, naast openbare elektrisch aangedreven bussen, gebruikt worden.

Na een 20 minuten belanden we zo aan de voet van de Mont Saint-Michel en starten we onze verkenningstocht. De weg naar de abdij is een steile klim maar we doen dit rustig aan tot ongeveer halfweg het te overbruggen hoogteverschil. De hardliners kunnen van hieruit verder een 250-tal trappen beklimmen en zo de abdij bezoeken. Wie dit niet ziet zitten laat zich onderdompelen in de drukke, gezellige sfeer van de straatjes waar je onder meer de beroemde herberg van "Mère Poulard" aantreft.

Tegen 11u30 of iets later zijn we terug aan de bus en rijden naar de historische kaperstad Saint-Malo. We opteren hierbij voor de mooie kustweg en komen tal van kuststadjes tegen zoals bijvoorbeeld Cancale, "hoofdstad" van de moules de bouchot, uitgelezen mosseltjes, kleiner dan de Zeeuwse maar met oh zo veel smaak.

St-Malo is een zeer bijzondere stad. Een beetje koppig, altijd geweest, met rijke kooplui, zeer rijke reders, gereputeerde zeelui, getaande vissers en niet te vergeten beroemde én beruchte kapers zoals Surcouf. De stad is nog volledig ommuurd door de originele wallen en ook op de eilandjes vlak voor de kust zie je nog enkele forten. We bezoeken het kasteel en hebben daarna veel vrije tijd om de supergezellige straten, pleintjes, winkels en terrassen te ontdekken. Einde namiddag rijden we terug naar ons hotel.

Dag 3

Een zeer gevarieerde dag staat vandaag op ons programma. We beginnen met een ongewoon bezoek aan de enige elektrische centrale ter wereld aangedreven door gebruikmaking van het grote getijdenverschil. In de "Usine marématrice de la Rance" krijgen we een kijkje in de gigantische turbines en wandelen we in de "buik" van de barrage de la Rance.

Daarna hebben we met de bus nog zo'n 20 minuten voor de boeg en arriveren dan in het 'chique' Dinard. Deze badstad, gelegen vlak tegenover St-Malo staat vol met prachtige villa's in Belle Epoquestijl uit eind 19e, begin 20e eeuw, in hoofdzaak gebouwd in opdracht van rijke Engelsen en Parisiens. We wandelen langs de baai en genieten van de heel mooie uitzichten.

Na de vrije lunch maken we dan bij mooi weer een boottocht van anderhalf uur in de baai van St-Malo en langs de talrijke eilandjes voor de kust. Na te hebben genoten van de zeebries blijven we in de maritieme sfeer en maken we een rit met de bus langs kustdorpen zoals St-Lunaire, St-Briac, en Lancieux, alle gelegen aan de schitterende Côte d'Emeraude. We rijden langs afwisselend goudgele stranden, bossen tot aan het water, rotsformaties en een golvend landschap. We maken een mooie strandwandeling en nemen de tijd om te genieten. Vol heilzame jodium en aangename indrukken vatten we de terugreis aan naar het hotel.

Dag 4

Twee 'highlights' vandaag. In de voormiddag bezoek aan de middeleeuwse stad Dinan. Volledig omweld met een imposant kasteel op de wallen zelf. De historische binnenstad is een verzameling van prachtige vakwerkhuisen, decor van tal van Franse en buitenlandse "degenfilms". Een wandeling met veel oh's en ah's staat vervolgens op ons programma. Dinan ligt op een hoogte en domineert aldus de vallei van de Rance. Onze promenade eindigt met een afdaling naar de lieflijke haven. Daar nemen we een toeristisch treintje om ons terug naar het plateau te voeren voor de vrije lunch.

Na het middagmaal zoeken we nogmaals de Bretoense kust op en wenden we de steven naar het Nationaal Park van de Cap Fréhel langs de Côte de Penthièvre. Hier treffen we een heidelandschap aan op 80 meter hoge kliffen met nu en dan een schitterend zandstrand. Gewoon adembenemend mooi. Op de kaap staat een immense vuurtoren en een kilometer verder op de andere punt van het schiereiland zien we het kasteel "Fort de la Latte" uit de 14e eeuw. Deze burcht is nog in privébezit maar onze gids Frank probeert toch voor ons een groepsbezoek te versieren om deze ongewone site te ontdekken.

En dan naar het hotel voor een informele afscheidsdrink en een speciaal diner met "produits du terroir".

Dag 5

We sluiten ons bezoek aan Normandië af met een bezoek aan de twee Amerikaanse landingssites op D-day 6 juni 1944, namelijk Utah en Omaha Beach. Grenzend aan Omaha Beach ligt het imposante en tegelijk ontroerende Colleville-sur-Mer American Cemetery waar 9387 Amerikaanse soldaten begraven liggen die sneuvelden tijdens de invasie van Normandië, onder wie velen van hen op het strand aan de voet van het kerkhof.

Een moment van stilte en bezinning over het offer van zoveel jonge levens is hier meer dan ooit op zijn plaats.

Vandaar gaat het na de middag naar het schilderachtige vissersdorpje Honfleur voor een kort bezoek waarna we via de kustautostrade de terugtocht aanvatten, ongetwijfeld vol met tal van mooie indrukken en herinneringen.

Harry





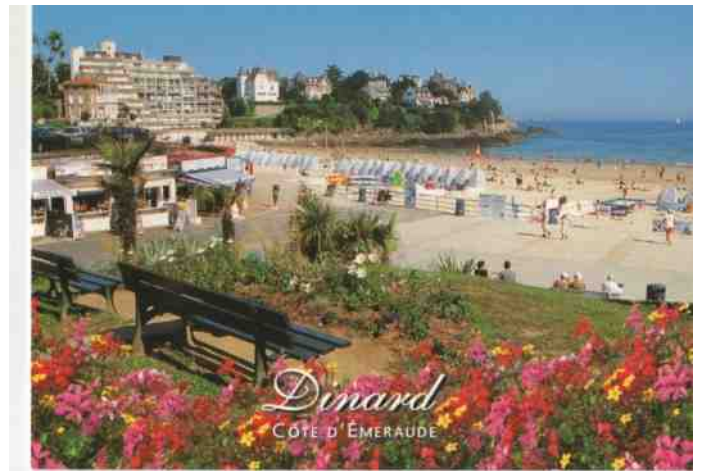
MONT ST. MICHEL



DEAUVILLE



SAINT MALO



DINAN



CAP FREHEL



HONFLEUR

Retouradres:
Marcel Goeman
Heuvel 89B
9320 Erembodegem

Driemaandelijks tijdschrift P809044

Afgiftekantoor 9550 HERZELE



ZALIGE EN FIJNE PAASGROETEN VANWEGE HET BESTUUR

