



Clubblad

van de Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst



22ste jaargang - Nummer 88 - 4de kwartaal 2016

NIEUWS VAN DE VOORZITTER

KLIMAAT

Beste Clubleden,

Als ik dit voorwoordje schrijf noteren wij buiten 31 graden noteer 14 september 2016 !!!
Volgens onze weermannen zijn sinds de metingen van het K.M.I. alle records gebroken ...

Sommigen zullen terug spreken over de opwarming van de aarde, anderen verwijzen naar een normaal klimaat zoals het vroeger steeds is geweest, met ups en downs. De toekomst zal het uitwijzen.

Gelukkig geven de vooruitzichten terug normale temperaturen aan.

De natuur geeft ons aan dat wij kortelings een seizoenverandering zullen meemaken : de dagen korten reeds goed – de nachten worden frisser – zelfs dwarrelen reeds enkele vergeelde bladeren van de bomen. Vroeger verzamelden de zwaluwen op de electriciteitsdraden om aan hun gezamenlijke trektocht te beginnen. De electriciteitsdraden zijn voor een groot deel verdwenen uit ons straatbeeld, dus ook de zwaluwen ...

In de vakantieperiode heeft onze club twee steeds weerkomende activiteiten afgewerkt :

Herman en Rita hadden het fietsweer afgewacht om hun jaarlijkse "Mosselrit" in Zeeland te laten doorgaan. 20 deelnemers genoten van het prachtige fietslandschap en nadien van de lekkere mosselen. Zie het verslag verder in dit blad.

Het hoogtepunt van ons werkjaar was onze 5-daagse uitstap naar Normandië en Bretagne van maandag 29 augustus tot vrijdag 2 september. 46 inschrijvers hadden de maanden afgeteld... Een mooi verslag ook verder in het clubblad.

In de maanden oktober – november – december zijn nog diverse activiteiten gepland :

gebruikelijke vrije tijd- en ontmoetingsnamiddagen – Herfstlunch – wandeling in Essene – daguitstap met twee bedrijvenbezoeken – namiddagsamenkomst in feestzaal CAELBERG in Moorsel, gastspreker Louis De Pelsmaeker gewezen sportjournalist met als onderwerp "Achter de schermen van de Sport"

Zie alle info voor de vernoemde activiteiten ook verder in dit blad.

Aan allen nog een actief najaar.
"Tot één dezer"

Ignace

INHOUD

1. Foto Cover : Le Mont Saint-Michel (Normandië en Bretagne reis)
2. Nieuws van de voorzitter
3. Personalia
Aandachtspunten
4. Uitnodiging : Wandeling in Essene
5. Uitnodiging : Daguitstap Breydel en Filliers
6. Uitnodiging : Herfstlunch
Inschrijvingsformulier
7. Uitnodiging : Namiddagsamenkomst
Bestuursverkiezingen - Oproep aan de leden
8. Verslag : Wandeling in Berlare
- 9-10. Verslag : Mosselrit
- 11-18. Verslag : Reis Normandië-Bretagne
19. Activiteitenkalender
Recept

COLOFON

Dit clubblad verschijnt driemaandelijks en wordt gratis aangeboden aan de leden van Seniorenvereniging BNP Paribas Fortis Aalst.

Secretariaat

Marcel Goeman
Heuvel 89B
9320 Erembodegem
Telefoon : 053/789649
E-mails : secretaris@seniorenclubaalst.be of
marcel.goeman@skynet.be

Website : www.seniorenverenigingaalst.be

Bankrekeningnummer :
BE09 2930 0045 6157
Seniorenvereniging Fortis Aalst
Bic code : GEBABEBB

PERSONALIA

Nieuwe Leden :

Luc SAEYS en zijn echtgenote Vera HEYVAERT uit Dendermonde
Werner JANSSENS en zijn echtgenote Rita TEMMERMAN uit Lede
Wij heten hen van harte welkom in onze vereniging.

Overlijdens :

Annie VAN CAUTER, echtgenote van de heer Leo Goossens, overleden op 19.06.2016
William VAN GIJSEGHEM, echtgenoot van mevrouw Lisette De Winter, overleden op 23.8.2016
Marcel BRUYNINCKX, echtgenoot van mevrouw Agnes Herreman, overleden op 15.09.2016
Wij delen in de rouw van de families van deze dierbare overledene(n).

Vieringen in het vierde kwartaal 2016

95-jarigen

Bertha BAETENS uit Lokeren op 01.12.2016

85-jarigen

Valery LELONG uit Aalst op 20.11.2016

80-jarigen

Magda PEERSMAN uit Aalst op 13.12.2016

Yolande VAN DAMME uit Okegem op 15.12.2016

Andre SEGERS uit Lierde op 29.12.2016

Wij wensen deze jarigen nog vele gelukkige jaren in een goede gezondheid

55 jaar huwelijk

Andre SEGERS en Marie-Claire DUSONG uit Lierde op 04.10.2016

50 jaar huwelijk

Georges DE SPIEGELEER en Christine PEVENAGE uit Voorde op 01.10.2016

Marie-Jeanne HAUWELAERT en Paul DE VIJLDER uit Affligem op 15.10.2016

Luc VANDERMIJNSBRUGGE en Gerda HANNON uit Geraardsbergen op 12.11.016

Jenny WINDEY en Karel VAN LANDEGHEM uit Sint-Niklaas op 12.12.2016

Wij wensen hen samen nog een lang en gezond huwelijksleven

Indien u verneemt dat een lid van onze vereniging ernstig ziek zou zijn of overleden is, geef dan a.u.b. een seintje aan één van onze bestuursleden. Soms vernemen wij dat in de club veel te laat of zelfs helemaal niet.

Ook indien we huwelijks- of geboorteverjaardagen zouden vergeten zijn geef ons dan een berichtje.

Informeer ons ook zeker indien u van adres en mailadres verandert !!!

Dank voor de medewerking.

AANDACHTSPUNTEN

OP DE AGENDA (eenmalige activiteiten in het 4de kwartaal 2016)

- Donderdag 13 oktober : Wandeling in Essene
- Donderdag 20 oktober : Bedrijfsbezoek Breydel en Filliers
- Zaterdag 29 oktober : Herfstlunch
- Woensdag 23 november : Namiddagbijeenkomst in Feestzaal Caelberg in Moorsel

NIET TE VERGETEN (regelmatige activiteiten)

- VRIJETIJD EN ONTMOETINGSNAMIDDAG telkens op 14u30 in het CULTUREEL CENTRUM IN DE ABDIJ VAN AFFLIGEM : Donderdag 27 oktober, 17 november en 15 december

UITNODIGING : NAJAARSWANDELING IN ESSENE (AFFLIGEM) OP DONDERDAG 13.10.2016

We sluiten onze wandelingen van dit jaar af dicht bij huis. We gaan nu eens op stap in Essene, een van de deelgemeenten van Affligem, gelegen op de grens van Oost-Vlaanderen en Vlaams Brabant.

Deze wandeling heet "**De Papeterswandeling**".

De wandeling start aan de kerk van Essene, gelegen aan het Kerkplein, om 14 u, aan het kunstwerk van de Papeter, de bijnaam van de Essenaar. Essene is ook verbonden met Sint-Antonius, die jaarlijks op zondag 17 januari of de zondag erna vele bezoekers trekt. De route bewandelt de groene gordel rond de gemeente, afgewisseld met heel wat cultureel en landschappelijk interessante plekjes! Essene anders bekeken.

De wandeling bedraagt ongeveer 7 kilometer en wordt begeleid door een gids van de gemeente Affligem, die gratis ter beschikking wordt gesteld door de toeristische dienst van Affligem (dit vanaf 20 personen).

Uiteraard voorzien wij ongeveer halfweg nog een tussenstop om een verfrissing te gebruiken.

Er wordt afgesloten in taverne De Montil (waar wie wil ook nog de mooie Beeldentuin kan bekijken).

Praktisch :

Start : 14 u aan de kerk van Essene (beeld De Papeter), Kerkplein

Inschrijvingen bij Marcel Goeman via mail (marcel.goeman@skynet.be) of telefonisch (053/78.96.49) of via een inschrijvingsformulier dat u ergens in dit clubblad vindt.

WANDELAARS OP POST !!



UITNODIGING : DAGUITSTAP MET BEZOEK AAN BREYDEL EN FILLIERS OP 20.10.2016

We nodigen onze leden uit op een dagvullende uitstap waarbij we twee bedrijven bezoeken. In de voormiddag bezoeken we BREYDEL in Gavere en in de namiddag doen we hetzelfde bij FILLIERS in Bachte-Maria-Leerne.

Volledig programma :

07 u : opstapplaats Syntra, Sint-Niklaas

07u30 : opstapplaats De Dammenlaan, Dendermonde

08 u : opstapplaats Pendelparking E40 (Oudenaardsesteenweg) te Erpe-Mere

09 u : Bezoek aan BREYDEL

Vleeswaren Antonio – beter gekend als Breydel – is een modern en groeiend bedrijf, gespecialiseerd in het vervaardigen van ovengebakken vleeswaren en delicatessen, met als topproducten de Breydelham en het Breydelspek.

Het bezoek duurt ongeveer 3 uren en omvat :

- 1 consumptie vóór het bedrijfsbezoek (koffie/thee/water of fruitsap)
- Bedrijfsbezoek met gids
- Bedrijfsfilm
- Beschermende kledij
- 1 consumptie naar keuze en uitgebreide degustatie

12u30 : middagmaal in restaurant 't Valeirke in Gavere (menu wordt later nog bepaald)

15u30 : Bezoek aan FILLIERS GRAANSTOKERIJ

Producent van diverse jenevers, sterke dranken, likeuren en zelfs whisky.

Dit bezoek neemt ongeveer anderhalf tot 2 uren in beslag en omvat :

- Verwelkoming door de gids
- DVD over Filliers Graanstokerij
- Bezoek aan de site en het uniek rijpingsmagazijn met gids
- Aansluitend een degustatie met 3 borrels
- Mogelijkheid tot aankoop in de bar

17u30 à 18u : Terugreis naar de diverse afstapplaatsen

Kostprijs : EUR 40,- per persoon, te betalen uiterlijk 05.10.2016 op onze clubrekening BE09 2930 0045 6157.

Inschrijvingen voor deze daguitstap (**maximum 50 personen**) met vermelding van de opstapplaats kunnen gebeuren bij Marcel GOEMAN **tegen uiterlijk 05.10.2016** , liefst per e-mail naar marcel.goeman@skynet.be of telefonisch op nummer 053.78.96.49 of schriftelijk met een inschrijvingsformulier dat u elders in dit clubblad kan terugvinden.



UITNODIGING HERFSTLUNCH OP 29.10.2016

**Voorzitter en bestuursleden
nodigen alle leden van harte uit op het
HERFSTFEEST**

**ZATERDAG 29 OKTOBER 2016
Salons Carlton-Aalst Zonnestraat 32/34**

- **Parking:** aan het stadspark in de Fr.Blanckaertdreef met vervoer heen en terug naar Salons Carlton
- **Aperitief:** start 12u30
- **Deelname in de onkosten:** € 70,00 all-in
- **Wat wordt ons aangeboden :** de kok stelt ons voor :

**Aperitief en Hapjes
Tartaar van zalm, gerookt en gemarineerd, komkommer en avocado
Gebakken griet, gewokt witloof en witbiersabayon
Patrijs met wilde paddenstoelen, truffelsaus
Herfst desserts bord
Mokka & versnaperingen
Water en wijn tijdens voorgerecht en hoofdgerecht**

Inschrijven vóór 15 oktober 2016 : bij Maritta De Kegel via mail maritta.dekegel@telenet.be of telefoon 053/807728 of door middel van het verzenden van een inschrijvingsformulier uit dit clubblad aan Maritta De Kegel, Reymeersstraat 64a te 9340 Lede.

Betaling vóór 15 oktober 2016 : op rekening BE09 2930 0045 6157 van Seniorenvereniging Fortis Aalst

Wij verwachten een talrijke opkomst.

Vriendelijke groeten,

Maritta

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Algemeen bruikbaar inschrijvingsformulier voor elke activiteit, te versturen met de post.
Inschrijvingen kunnen ook per e-mail, maar dan steeds onderstaande gegevens goed vermelden.

Ondergetekende

StraatNrPostnummerGemeente.....
Tel.....GSM.....
E-mail

reserveert een plaats, samen met voor volgende activiteit
.....
specifieke wensen (bvb ivm eten/plaats, e.a.)
Opstapplaats (vermelden indien gevraagd)

Formulier versturen naar de inrichter van de activiteit en het gevraagde te betalen bedrag of voorschot
overschrijven op de bankrekening van onze vereniging tegen de vooropgestelde datum : BE09 2930 0045
6157 Seniorenvereniging BNP PARIBAS FORTIS Aalst.

UITNODIGING : NAMIDDAGBIJEENKOMST OP WOENSDAG 23 NOVEMBER 2016

Programma :

Driegangenlunch

" Achter de schermen van de sport " causerie met leuke filmfragmenten door Louis De Pelsmaeker ge-
wezen sportjournalist V.R.T.

Koffie met gebak

Filmreportage op groot doek : vijfdaagse clubreis naar NORMANDIE EN BRETAGNE 2016 door Georges
Vignoble

Voorstelling door onze gids Franck De Bock : reisbestemming volgend jaar

PRAKTISCH :

Feestzaal CAELBERG, Pachting 14 te 9310 Moorsel (kruispunt O.L.V. ziekenhuis Mijlbeek, richting
Moorsel, op de baan Aalst Moorsel, voor dorp Moorsel)

Parking voor 35 auto's + plaats in aanpalende straat .

12 u 00	Aperitief aan tafel – Driegangenlunch , één glas wijn of bier inbegrepen + water op tafel
14 u 00	" Achter de schermen van de sport " causerie door Louis De Pelsmaeker
15 u 15	Koffie met gebak
16 u 00	Film reportage vijfdaagse clubreis NORMANDIE EN BRETAGNE 2016
16 u 45	Voorstelling – bestemming meerdaagse reis , werkjaar 2017 door Franck De Bock reisleader – gids reizen Parijs – Lyon – Normandië en Bretagne

Inschrijvingsprijs p.p. : 40 euro te storten op rek BE09 2930 0045 6157 seniorenvereniging
BNP PARIBAS FORTIS AALST

In te schrijven via mail of telefonisch naar Ignace Keymeulen.(keymeulen@skynet.be of gsm 0478/520976

In te schrijven vóór 16 november 2016

Iedereen welkom.

Ignace

BESTUURSVERKIEZINGEN – OPROEP AAN DE LEDEN

Zoals voorzien in ons huishoudelijk reglement, worden op de herfstlunch (dit jaar op zaterdag 29 oktober)
bestuursverkiezingen gehouden.

Volgende bestuursleden zijn uittredend en herkiesbaar:

DEROOVER Harry, DE TROYER Hugo en VAN DER JEUGHT Rudy

Naast deze herkiesbare bestuursleden noteren we momenteel één nieuwe kandidaat, namelijk VAN DEN
EEDEN Johan.

Een stevig team van energieke bestuursleden staat garant voor de verdere bloei van onze club en heeft
reeds in vele opzichten zijn waarde bewezen. **Wij doen daarom dan ook een warme oproep tot onze
leden om onze ploeg bestuursleden te komen versterken,** om de taakverdeling evenwichtig te
houden, en zeker ook om nieuwe ideeën in te brengen.

Wij doen dan ook een oproep tot jonge senioren, man of vrouw, die bereid zijn met andere collega's-
bestuursleden zich in te zetten voor de organisatie en werking van onze club, ten dienste van haar leden.

**Kandidaturen, eventueel ook die van uittredende leden, worden schriftelijk of per e-mail,
gestuurd aan de voorzitter :**

Ignace Keymeulen, Koningshofbaan 13, 9308 Hofstade, e-mail : keymeulen@skynet.be,

ten laatste tegen 04 oktober eerstkomend.

**Ook vrijwilligers, niet bestuursleden, kunnen desgevallend voor sommige activiteiten hun
medewerking verlenen en zich melden bij één van de bestuursleden.**

Het clubbestuur.

VERSLAG : WANDELING IN BERLARE VAN 12 JULI

Het leek er sterk op dat deze, eerst op 31.5 voorziene wandeling die door de toen barre weersomstandigheden diende uitgesteld te worden, andermaal niet zou kunnen doorgaan. Tegen de middag viel er een stortbui over onze streek en de vooruitzichten gaven nog meer regen. Er kwamen dan ook enkele afmeldingen binnen.

Doch, kort na de middag trok de hemel open en werd dan toch door velen de verplaatsing naar Berlare gemaakt. Uiteindelijk waren er 24 wandelaars aanwezig, waaronder 2 kleinkinderen die aan de goede zorgen van hun grootouders waren toevertrouwd.

We startten dan ook in zonnige omstandigheden aan taverne 't Veerhuis en stapten op de Scheldedijk in de richting van Schoonaarde. Doch na enkele honderden meters verlieten we de dijk en doken de omliggende weiden in. De, meestal, niet verharde paden lagen er ondanks de regenbui van 's morgens heel goed bij. Zelfs met een buggy lukte het om hierop te wandelen. Zo zagen we dat niet alleen aan het Donkmeer er een mooie groene natuur is, maar ook aan de minder bekende kanten van Berlare. Het gebied dat we bewandelden is trouwens opgenomen in het nieuwe wandelnetwerk "Kalkense Meersen--Donkmeer". Ook de dieren waren aanwezig : we spotten zelfs op heel korte afstand van onze groep een koppel ooievaars, die zich in het geheel niet aan ons stoorden. We wandelden zo rustig verder, en wat belangrijk was : het bleef zonnig en droog. Na circa anderhalf uur was onze eerste cirkel (van ongeveer 5,4 km) rond en bereikten we weer ons startpunt, wat ook onze stopplaats was.

Een verfrissing was welkom en werd aangeboden door onze vereniging. Onze voorzitter Ignace, die wegens voetproblemen zelf niet kon meewandelen, vervoegde ons hier en dronk een glaasje mee.

En plots ging het dan heel vlug : de uitbaatster van 't Veerhuis had ons juist tevoren zware regenval voorspeld en het was correct. De hemel werd grijzer en grijzer en het begon pijpenstelen te regenen. Gelukkig zaten we toen reeds gezellig binnen. De bui bleef echter duren zodat we een tweede consumptie gebruikten. Er werd reeds gedacht dat het tweede deel van onze wandeling letterlijk in het water zou vallen. Maar na ongeveer een uur stopte het plots met regenen en verscheen de zon weer.

Het grootste deel van onze groep was duidelijk nog niet moe en stapte het tweede (kortere) deel (3,4 km) op gang. Nu gingen we richting Zele en liepen gedurende een tweetal kilometers op de hoger gelegen binnendijken die de Scheldebreeken (overstromingsgebied) omringen. Vandaar hadden we ook een mooi uitzicht op de omliggende groene weilanden en kleine bosgebiedjes. We bereikten zo opnieuw de Scheldedijk en gingen met de Schelde aan onze linkerkant terug richting 't Veerhuis. De weergoden hadden ons ondertussen niet in de steek gelaten want ook in dit tweede deel bleef het zonnig en droog. Eind goed al goed, konden we dus zeggen.

Een aantal van onze leden nuttigde nog een consumptie en reed dan huiswaarts. Sommige wandelaars hadden echter nog plannen. Het Donkmeer was, uiteraard, niet veraf en een aantal sprak af om een portie paling te gaan eten. Na de geleverde inspanningen zal deze zeker gesmaakt hebben.



VERSLAG : MOSSELRIT IN ZEEUWS-VLAANDEREN OP 23 AUGUSTUS 2016

We hadden er lang moeten op wachten want de weergoden staken lange tijd stokken in onze wielen..

Maar op woensdag 24 augustus was het zover : ons clublid Herman De Neve en zijn partner Rita konden hun jaarlijkse 'Mosselrit' laten doorgaan in zomerse omstandigheden. Er waren slechts 19 deelnemers opgedaagd. Bij de 'Hollanders' gaan fietsen is voor het merendeel van onze fietsende senioren blijkbaar een brug of een tunnel te ver..

Maar fietsen in Nederland is pas echt fietsen. De fietser wordt er niet zo maar bij genomen omdat het niet anders kan maar hij is er integendeel een belangrijke pion in het verkeer en niet zo maar een 'beschermde weggebruiker' op papier en als dusdanig getolereerd zonder meer. Mooie en brede aparte fietspaden zijn er de regel en waar dat niet mogelijk is wordt de fietser gerespecteerd en volgen de autobestuurders in 'fietstempo' tot er veilig kan worden ingehaald. Kortom, een verademing voor wie gewend is in ons land te fietsen. Een warm aanbevolen studiereis voor vroeger minister Crevits en huidig minister Weyts!

Het werd voor de eerste keer een gebeuren waar de elektrische fiets (definitief) doorbrak. Van de 19 deelnemers begonnen slechts vier moedigen de tocht met een 'normale' fiets. Het verschil is dan ook groot en wie eenmaal deze elektrische doping heeft genomen zal daar nog moeilijk van afkomen.. Fietsen met tegenwind – en die is er nu eenmaal altijd wel in de Zeeuwse polders en langs de dijken – is dan immers zoveel makkelijker. Je kan zo ook meer genieten van het prachtige landschap dan wanneer je bijna met je tong tussen spaken hangt..

De afstand van 58 km was voor iedereen net doenbaar. Van de oorspronkelijke vertrek- en tevens aankomstplaats Axel werd door Herman in laatste instantie en om praktische redenen (vlottere verhuur van elektrofietsen) afgezien en werd er gekozen voor Hulst, waar ooit alle wegen naar toe leidden om redenen die er nu niet meer toe doen..

Iedereen was tijdig aanwezig en er werd gestart onder een zonnige blauwe hemel. Alle deelnemers waren voorzien van zonnebril, zonnecrème, drinken en voldoende batterijcapaciteit. Het ging vlot langs de kreken, polders en kleine dorpjes. We zagen in de verte de koeltorens van de kerncentrale van Doel en reden langs het indrukwekkende Verdrongen Land van Saeftinghe.

Ook het intussen beroemde dorpje 'Prosperdorp' uit de televisieserie 'Den Elfde van den Elfde' kwam in zicht. Bij een rust- en drankpauze werd iedereen opgeschrikt door een knal die niet van een uitlaat kwam maar van een fietsband. Pechvogel Jozef kreeg prompt vakkundige bijstand van Jean-Pierre om hem in staat te stellen voorlopig verder te fietsen en een fietsenhandel op te zoeken. Een deel van de tocht hebben hij en partner Ely aldus moeten missen. Beiden kennen evenwel de streek op hun duimpje en zullen dit zeker nog eens overdoen. Een terrasje in afwachting van de komst van de andere fietsers was de beloning voor hun fietsleed.

In Lamswaarde werd de lunch gebruikt in de statige 'Petrus en Paulushoeve' waar elkeen blij was hier in de schaduw te kunnen verpozen en te genieten van een lekker plaatselijk biertje of voor sommigen van een meer bekende Jupiler. Eens de honger gestild en de dorst gelest werd het tweede deel van de fietstocht aangevat en ging het richting Axel en dat altijd in het groen, te midden van de polders, kreken en kanaaltjes, bossen en bomenrijen doorheen de jaren scheefgegroeid door de kracht van de beukende wind.

In Axel was het hoog tijd om van een verfrissende pint te genieten en we vonden soelaas in het mooie café-restaurant 'Het Wapen van Axel' waar we even weg uit de zon konden genieten van een lekkere Duvel en zelfs van een edele Omer tot voldoening van menigeen. Er stond zelfs een dorstlessende kruik fris water met citroenkruidentjes op elke tafel. Zo maar.. en dat bij de Hollanders!

Aan het einde van de fietstocht wachtte de beloning in de vorm van het mosselsouper in het vermaarde en door ons reeds goed gekende restaurant 'De Oude Haven' in Philippine, hét mosseldorp bij uitstek. Daar werden we opgewacht door enkele clubleden die het fietsen niet meer maar de mosselen nog wel zagen zitten en mee genoten van de mosselen en de goede sfeer. Een koel wit wijntje of een frisse pint bier waren bij de heerlijke mosseltjes een ideale begeleider.

Volgde nog een versterkende koffie en de terugtocht naar de heimat werd een beetje met tegenzin aangevat. Maar de verkwikkende douche of dito bad en ook het zalige bedje wachtten nu eenmaal daar.

Bedankt Herman en Rita voor jullie voorbereidende verkenning en knappe organisatie van deze (de hoeveelste reeds?) mossel-fietstocht en bij leven en welzijn zeker tot volgend jaar. Hopelijk gaan dan wat meer van onze senioren over stag en gaan ze een keertje fietsen in fietsland Nederland. Het bier én de mosselen zijn er even lekker als bij ons en de fietsfaciliteiten zoveel kwaliteitsvoller.

Harry



VERSLAG : REIS NAAR NORMANDIE EN BRETAGNE

Beste Clubleden,

Op maandag 29 augustus vertrokken 46 goed geluimde toeristen van onze vereniging voor een vijfdaagse uitstap naar NORMANDIE en BRETAGNE.

In samenwerking met onze gids Franck De Bock, ons bestuurslid Harry De Roover, ikzelf en de busmaatschappij Firma LAUWERS, hadden wij het programma voor deze reis uitgestippeld.

Het was dus maatwerk geweest speciaal voor onze leden, rekening houdend met hun verwachtingen voor deze reis.

Dat wij met eventuele onvoorziene omstandigheden zouden moeten rekening houden en ons reisplan hieraan zouden moeten aanpassen stond in de sterren geschreven ... !!!

Eerst en vooral willen wij alle deelnemers bedanken voor hun positieve ingesteldheid tijdens deze reis. Flexibiliteit is geen theorie voor onze vroegere collega's ... ! !

Het bestuur zal in de toekomst zeker rekening houden met hun opmerkingen en grieven (alle bestuursleden waren aanwezig op deze uitstap). Ook wij zagen wat er beter kan en moet.

"Al doende leert men"

Suggesties over de organisatie of eventuele bestemming voor volgend jaar zijn steeds welkom.

Stuur ze naar : derooverharry@hotmail.com of keymeulen@skynet.be

VERSLAGGEVING :

Onder de aanwezige bestuursleden werd overeengekomen dat elke dag een ander bestuurslid zou instaan voor de verslaggeving van die dag : zo kropen volgende bestuursleden in hun pen, elk met hun eigen stijl en berichtgeving : Johan – Harry – Hugo – Ignace – Rudy.

Zo krijgen jullie een realistische beschrijving hoe deze, toch zeer geslaagde, vijfdaagse verliep.

Tot volgend jaar ? Tracht er zeker bij te zijn ...

Ignace

N.B. Voor de deelnemers en diegenen die er dit jaar niet konden bij zijn, is er op onze NAMIDDAGSAMENKOMST OP 23 NOVEMBER 2016 in Feestzaal CAELBERG in MOORSEL een film- en diavoorstelling over deze 5 daagse. Zie verder in dit blad. Iedereen welkom.

DAG 1 : MAANDAG 29 AUGUSTUS 2016

Het was met kleine oogjes dat onze deelnemers aan deze 5 daagse op de bus stapten op de respectievelijke overeengekomen opstapplaatsen : St. Niklaas – Dendermonde – Aalst.

Niemand van de groep had zich overslapen. Iedereen was stipt op tijd ... behalve onze gids die met eigen wagen de bus moest volgen tot in Aalst, maar de afrit in St. Niklaas had gemist.

Slechte punten voor onze gids Franck, die anders een voorbeeld van stiptheid is.

Met een kleine vertraging in Aalst, konden wij kilometers beginnen vreten ... De goede sfeer bleef echter aanwezig.

Op het juiste ogenblik, ook rekening houdend met de rijtijden van onze buschauffeur, stopten wij om een gebruikelijk Frans ontbijt te gebruiken in één van de vele wegrestaurants aan de autosnelweg.

De tijd verdreven we door het beluisteren van de mooie chansons uit vervlogen tijd. Op een bepaald ogenblik werden zelf de al dan niet gebruikte zakdoeken boven gehaald om het bekende Franse "Les Lacs du Connemara" van Michel Sardou te animeren ... Van vooraan in de bus een mooi spektakel.

Na een korte stop aan de Pont de Normandie bereikten we kort na de middag Trouville. De magen hadden reeds honger, de diverse eetgelegenheden met een aanbod van een massa schaaldieren en zeevruchten nodigden ons uit om te proeven van deze lekkernij. De eerste kraakverse oesters gleden in onze mond ... samen met een verfrissend slokje heerlijke wijn. De zon, de frisse en zo typische zeewind maakte het plaatje af. Een prima start op Normandisch grondgebied.

Na een korte wandeling langs de havengeul belanden wij in het mondaine DEAUVILLE met zijn beroemde en mooie statige vakantie verblijven en ook zijn houten wandelpromenade en zijn brede zandstrand. Sommigen van ons voelden zich reeds Alain Delon of Jack Nicholson. Hier werd de bekende Franse film gedraaid "Un homme et une femme". Onze gids bevestigde : "het ganse decor van Deauville ademt trouwens een Franse film uit".

Vele terrasjes nodigden ons uit om te genieten van een echt Franse verfrissing : Picon vin blanc – Pastis – wit wijntje of ja een frisse AFFLIGEM ...

Ons eerste bezoek mocht er zijn. De fotografen konden hun hartje ophalen, de diversiteit van kleuren maakte tevens alles mooier.

De klok blijft echter niet stilstaan. De hoteleigenaars van "Les 13 Assiettes" in Val St. Pierre verwachten ons voor ons eerste avondmaal. Dit hotel zal onze thuishaven zijn gedurende 5 dagen. Goed gelegen voor Bretagne te verkennen. Het hotel bood ons een welgekomen plaatselijke cider aan, zodat onze smaakpupillen nog eens werden aangewakkerd. De iets te kleine kamers werden vlug vergeten, want na het avondmaal viel de stilte over de diverse paviljoentjes die neergezet waren in de tuin "je kon er een muisje horen lopen ..."

Velen zagen reeds in de verte, en in hun droom, de Mont Saint Michel die we reeds de dag nadien gingen bezoeken, één van de hoogtepunten van deze reis. Achteraf moeten wij dit zeker bevestigen ... Slaap wel.

Ignace



Na een goede nachtrust en een Frans ontbijt staat de bus ons om 8u45 al op te wachten om te vertrekken naar de Mont Saint Michel. In vogelvlucht is deze slechts 12 km van ons hotel verwijderd, of een busrit van 20 minuten. Onze gids wil tijdig aanwezig zijn alvorens de vele bussen met toeristen uit Parijs aankomen. Dit zal een goede zet blijken.

De bus parkeert op de ruime parking en via een shuttle worden wij naar de MSM gebracht. Deze staat sedert 1979 op de lijst van werelderfgoed van UNESCO. Tevens was hier de start (Grand Départ) van de Ronde Van Frankrijk 2016.

De groep wordt in twee gesplitst : een deel vat te voet de beklimming aan tot boven in de Abdijs vanwaar we een prachtig uitzicht over de omgeving krijgen, een ander deel verkiest de gezellige straatjes en heeft meer oog voor een andere abdij, namelijk deze van Affligem. Ja, inderdaad dit gekende bier is zowat in gans Frankrijk te verkrijgen.

Wanneer we terug met de bus vertrekken verrast Ignace ons met een CD vol met franse chansons. Tijdens onze busrit langs de prachtige kustweg genieten wij met volle teugen van deze "pareltjes".

Cancale, de hoofdstad van de Moules de Bouchot, is de plaats waar onze gids gereserveerd heeft voor de lunch in één van de vele visrestaurants. De excentrieke baas Viktor heeft zelfs voor onze groep voldoende plaatsen vrijgehouden op het terras zodat wij tijdens het heerlijke vismenu een defilé kunnen bewonderen van tractoren die karren oesters van en naar de kweekgronden brengen. Er worden dan ook veel foto's gemaakt van oesters...maar ook van oesterliefhebbers.

En dan is het tijd om te vertrekken naar een o zo mooi plekje : Pointe du Grouin waar wij een korte wandeling maken. Het 21 ha grote gebied heeft in het verleden veel geleden onder de grote aantallen bezoekers en is daarom nu onder natuurbeheer geplaatst.

Saint Malo is dan onze volgende bestemming waar wij na een geleide wandeling langs de Remparts uit de 16de en 17de eeuw nog kunnen genieten van wat vrije tijd. Alweer worden sommigen op de vele terrasjes geconfronteerd met Affligem. Hierna is het tijd om terug te keren naar ons hotel waar de chef gezorgd heeft voor een (h)eerlijk diner.

Uiteindelijk worden wij nog in de bar uitgenodigd voor een proeverij waar zowel Pommeau als Calvados van 3 en 12 jaar oud de revue passeren. Nadien ontdekken wij nog een tot nu toe ongekend talent van Ignace. Via zijn tablet en draadloze box tovert hij de bar om tot een heuse dancing. Na deze vermoeiende dag zetten heel wat deelnemers toch nog wat danspassen als afsluiter van dag 2. Hugo



Met nog de nasmaak van cider en calvados in onze maag, samen met de nog leuke dansmuziek van gisteravond laat in ons achterhoofd, en een stevig ontbijt, stappen we allen goedgemutst en stipt om 9 uur aan boord van onze bus, 16° buitentemperatuur en mistig.

De eerste stop in Coutances, vroegere hoofdstad van Normandië, later werd Rouen de hoofdstad, brengt ons naar de "Porte Sainte" (ingang) van de grootste kathedraal van Normandië en sinds 1056 een spiritueel centrum. Het is ondertussen 10 uur, reeds 20° en mooie blauwe hemel ! Zowel de buiten- als de binnenkant van de kathedraal wordt gekenmerkt door de verticale lijnen die steeds weerkeren in alle elementen van deze vroeg-gotische kathedraal waar slechts 64 jaar aan gebouwd werd ! Ook de vele glaselementen zijn indrukwekkend en nog volledig intact omdat ze tijdens de wereldoorlog uit voorzorg werden verwijderd.

Bij ons volgend bezoek om 11 uur is het ondertussen al 26° en lekker warm. De plaatselijke gids staat ons reeds op te wachten om te starten met de rondgang in de oester- & schaaldierenkwekerij in Blainville aan de Westkust van de Cotentin. Deze kwekerij is de belangrijkste uit de streek, er zijn er een 80-tal in totaal. Na een geanimeerde uitleg bij de verschillende daar gekweekte schaaldieren, komen we bij de oesters. Het ontwikkelingsproces van de oesters is zeer arbeidsintensief, tot vijf keer toe worden de oesters uit het zeewater gehaald en teruggebracht na sortering tot ze klaar zijn voor consumptie. Dit ganse proces kan drie tot vier jaar in beslag nemen. Na deze leerrijke uiteenzetting werden we getrakteerd op kraakverse oestertjes en een glaasje Muscadet en op vele gezichten te zien was het lekker, lekker !

Onze seniorenbuikjes beginnen te grommen en Jan, onze behendige buschauffeur, brengt ons via de vele smalle straatjes tot in Granville, een grote vissershaven, tot aan café Le Pirate. Met rondom ons foto's van vroegere Franse filmsterren verorberen we de lekkere parelhoen en een perentaartje als dessert.

Om 16u10 hebben we in Dinard afspraak voor een boottocht van anderhalf uur en ontdekken zo de baai van St-Malo, waar ook een 12000-tal plezierbootjes hun stekje hebben. Het prachtige weer laat ons toe ten volle te genieten van de rode en groene vuurtorens, eilandjes met heuse forten, prachtige rotsformaties en het omwalde St-Malo. Het wordt een onverwachte "dol-fijne" boottocht en onze voorzitter had nog maar eens een verrassende mededeling die hij met plezier als een echte zeekapitein via de boord-microfoon voor gans het schip wist om te roepen! Voor we de boot verlaten, krijgen we nog zicht op de stuwdam met getijdencentrale op de Rance, de grootste ter wereld. Spijtig genoeg is het bezoeken ervan niet meer toegelaten na de recente aanslagen!

Om de dag af te sluiten wandelen we nog even langs de baai van de Rance en de dijk van Dinard en pikken uiteraard nog een terrasje mee. Nadien afspraak bij het standbeeld van de filmmaker Alfred Hitchcock waar de bus ons opwacht om dan rond 19u35 terug aan te komen in ons hotel waar het avondmaal ons, na een verfrissende douche, staat op te wachten.

Dolfijn Jo





DAG 4 : DONDERDAG 1 SEPTEMBER 2016

Onze groep senioren staat om 9 uur paraat voor een uitstapje naar onder meer Dinan, ja, ja Dinan, zonder "t" achteraan. Iedereen welgezind de bus in, en weg zijn we.

Met een glans van blijheid werpt de zon over heel de vlakte van groen en het blauwe van de zee haar stralen uit. In de verte zien we het wereldwonder van Bretagne, de Mont St Michel boven de zee opdoemen. Ook al hebben we hem al van dichtbij gezien, het blijft imponeren, dit statige monument.

Dinan zelf, is een Middeleeuwse stad, volledig omweld, en met een imposant kasteel op de wallen zelf. Schilderachtige straatjes met eeuwenoude vakwerkhuisen zijn hier het decor, waarin we wandelen.

We verlaten Dinan, richting Côte d'Emeraude. We gaan ons middagmaal nemen in St Cast-le-Guildo. Het restaurant Gilles De Bretagne, wordt uitgebaat door twee zussen, onze gids noemt ze "heksen".

Nu, ja mooi zijn ze niet, maar ze vliegen op hun bezemsteel in het restaurant rond van links naar rechts en van rechts naar links. We worden bliksemsnel bediend, met mosseltjes of entrecôte van een Bretoens runderras.

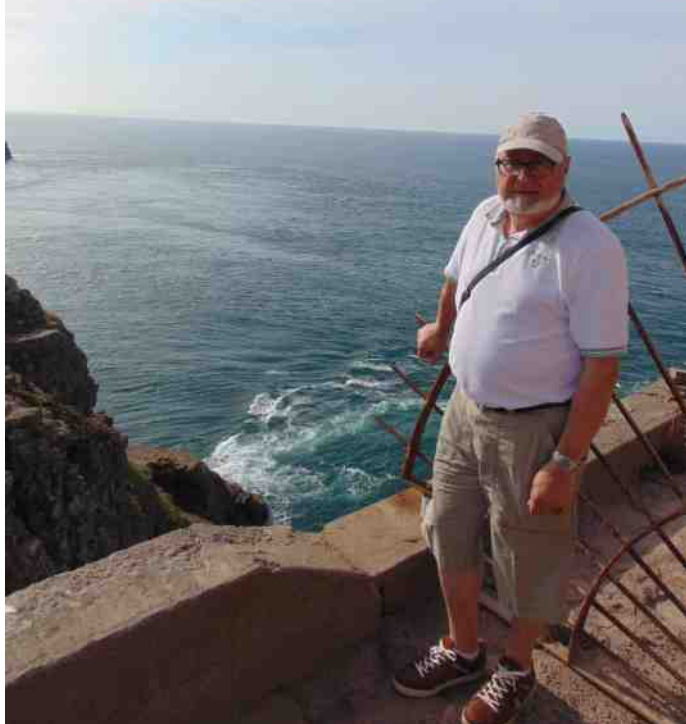
De bus wacht ons op om de reis verder te zetten. Ditmaal richting Sables d'Or-les Pins. Tijdens de rit krijgt een van onze leden een onweerstaanbare drang naar een... ijsje. Goed idee, zegt onze voorzitter, die zich onmiddellijk omvormt tot een volleerde ijsboer. In een plaatselijk ijssalon deelt hij kwistig ijsjes rond. Als iedereen likkensklaar is, beginnen we aan onze wandeling op een enorm breed zandstrand. We maken een gezonde jodiumrijke wandeling. En de zon, die vindt het goed en tankt nog wat energie bij.

We zetten onze tocht verder en bezingen uit luide borst het meer van Connemara !! Volgende bestemming : Cap Fréhel, langs de Côte de Penthièvre. Hier zijn de kliffen tot 80 meter boven de zee. Indrukwekkende vergezichten rollen voor ons open. We horen de zee met enorme kracht tegen de steile rotsen beuken. Het is adembenend mooi, enig mooi !! Cap Fréhel is één van de indrukwekkendste plekken van de Bretoense kust. Het contrast tussen de blauwe zee en de veelkleurige rotsen is onvergetelijk mooi.

We komen stilaan aan het einde wat voor velen onder ons een onvergetelijke dag zal blijven. We zien nog éénmaal de Mont St Michel in de verte.

In het hotel wacht ons nog een rijkelijke "Fruits de mer". En daarna komt het zandmannetje. Want morgen wacht ons ook nog een mooie dag.

Rudy



Een rijkelijk "Laatste Avondmaal" hadden we al gehad en na een verkwikkende nachtrust – al dan niet voorafgegaan door een laatste slaapmutsje in de bar – was het tijd geworden om onze koffers te pakken.

Een laatste stevig ontbijt en dan met hebben en houden de bus op voor een laatste dag die grotendeels in het teken zou staan van wat in de geschiedenis van de Tweede Wereldoorlog geboekstaafd staat als 'De Langste Dag', m.a.w. de landing van de geallieerde troepen in Normandië in de ochtend van 6 juni 1944.

Velen onder ons bezochten ooit al de landingsstranden van Omaha Beach en de indrukwekkende begraafplaats ernaast gelegen in het dorpje Colleville-sur-Mer. Ook voor wie er reeds eerder was blijft het een pakkende ervaring. Het nieuwe 'Memorial House' vertrekt vanuit een sterk gepersonaliseerde benadering van de soldaten die op deze plek vochten en vaak ook stierven. In filmbeelden, interviews en ook briefwisseling krijgt de bezoeker te zien van waar zij kwamen, maak je kennis met hun familie en zie je de impact van hun dood op het thuisfront. De oorlog en zijn gruwel komt zo tastbaar dichtbij, zelfs na meer dan 70 jaar.

Onze gids Franck gaf – met zicht op Omaha Beach – een heldere uiteenzetting over het verloop van die 'Langste Dag' en van de weken daarna die uiteindelijk zouden uitmonden in de ineenstorting van de Duitse troepen en de val van 'Het Derde Rijk' begin mei 1945.

Daarna ging het richting Bayeux voor de lunch die we namen in de stijlvolle 'Taverne des Ducs' waar we in een mooi kader en in een aparte ruimte konden genieten van een heerlijk menu begeleid door voortreffelijke wijnen en voorafgegaan door een kir als aperitief.

Voor een bezoek aan de beroemde 'Tapisserie de Bayeux' was er helaas geen tijd. Een pientere geest onder ons merkte terecht op dat we misschien later die dag eens konden stoppen bij de 'Tapijten van Beaulieu'.. Het is echter niet meer van gekomen..

Een bezoek aan een calvadosdomein was een van de vorige dagen niet kunnen doorgaan wegens tijdsgebrek. Franck heeft dat op de laatste dag ruimschoots goedgemaakt met een bezoek aan Domaine d'Apréval in de Pays d'Auge, dé streek voor de betere calvados. Hier werden we hartelijk ontvangen door de eigenares Madame Letellier die ons een vakkundige uitleg verschafte over de productie van deze overheerlijke eau de vie, ook gekend als de 'Trou Normand' omwille van zijn digestieve kwaliteiten tijdens een rijk gevulde maaltijd. Eens je hebt kennisgemaakt met het overheerlijke aroma en de rijke smaak van een gerijpte calvados vergeet je die sensatie nooit meer. Na de degustatie gingen de flessen 'calva' en Pommeau – dit is een versterkte wijn gemaakt uit een mengeling van calvados en appelsap en aldus een uitstekend aperitief – vlot over de toonbank. De kunst is om van deze edele producten met mondjesmaat te genieten. Ook het basisproduct- de cider- is trouwens niet te versmaden als uitstekende dorstlesser en fris aperitief op een warme zomerdag.

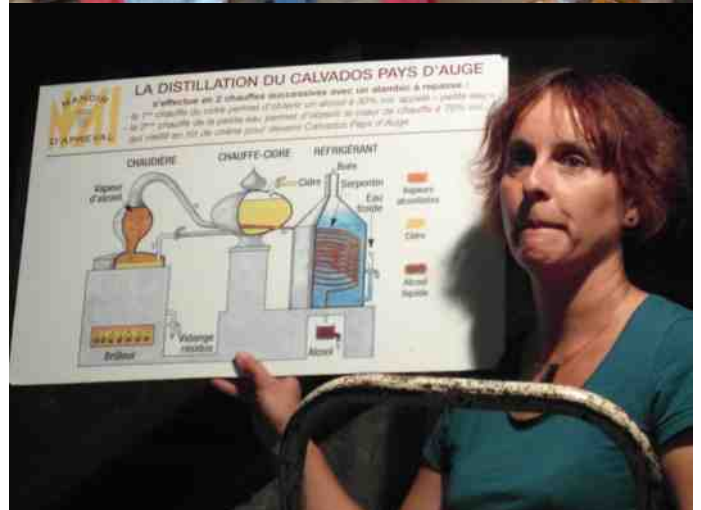
Het bezoek aan de beroemde 'Pegasus Bridge' aan het kanaal Ouistreham-Caen en het eerste doel dat op D-Day moest worden veroverd, was de eerste dag niet meer mogelijk geweest wegens .. juist ja – tijdsgebrek. Ook dit werd nu goedgemaakt, al was het 'op zijn Amerikaans': get off the bus, have a look and take a picture, and off we go.. Voor het museum en de film was er helaas geen tijd meer. Begrijpelijk, want er wachtte ons nog een lange busreis en onze chauffeur Jan had ook nog rij- en rusttijden te respecteren.

Het geplande bezoek aan het schilderachtige haventje Honfleur werd een haastig kijkje vanuit de bus. Genoeg om te zien wat een prachtige locatie dit is voor schilders, flaneurs en terraszitters als de zon van de partij is. Die laatste zat evenwel al achter de wolken verscholen en menigeen maakte dan ook de bedenking: hier komen we zeker terug, mét zon en met meer tijd.

Nu was het definitief.. We wendden te steven richting Oijlst waar we met vertraging maar toch nog ruim voor middernacht de parking van Erpe-Mere opreden. Allemaal 'moe maar zeer tevreden'. Het was mooi geweest en het prachtige zomerweer vijf dagen lang deed hierbij natuurlijk een grote duit in het zakje.

Nu een beetje afkicken, de foto's en filmbeelden bekijken, gezellig napraten en intussen al plannen maken voor een volgende trip. Zo blijven we in ons ritme en houden we hoofd en leden in conditie. Bedankt Franck en verder iedereen van ons gezelschap voor de zeer goede sfeer tijdens onze reis.

Harry



ACTIVITEITENKALENDER 2016

JANUARI

Do 21 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Za 23 - Nieuwjaarslunch

FEBRUARI

Do 18 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

MAART

Do 17 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Vr 18 - Glenn Miller Orchestra in Capitolet Gent

APRIL

Do 21 - Daguitstap met wandeling naar het Hallerbos

Di 26 - Gentse Floraliën (afgelast door te weinig belangstelling)

Do 28 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

MEI

Do 19 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

JUNI

Do 09 - Etentje vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

JULI/AUGUSTUS

Di 12 - Wandeling in Berlare (Scheldekant) was op 31.5 afgelast wegens de zware regenval

Fietstocht in Zeeuws-Vlaanderen is doorgegaan op woensdag 24 augustus

AUGUSTUS

Ma 29 augustus tot/met vrij 2 september - Meerdaagse reis naar Normandië-Bretagne

SEPTEMBER

Fietstocht is doorgegaan laatste week van september

Do 15 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

OKTOBER

Do 13 - Najaarswandeling in Essene

Do 20 - Daguitstap met 2 bedrijfsbezoeken naar Breydel en Filliers

Do 27 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Za 29 - Herfstlunch

NOVEMBER

Do 17 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Wo 23 - Namiddagbijeenkomst "Achter de schermen van de sport"

DECEMBER

Do 15 - Vrije tijd- en ontmoetingsnamiddag

Bijkomende activiteiten worden aangevuld wanneer bekend.

De vrije tijd- en ontmoetingsnamiddagen gaan door in de Cafetaria (Veranda) van de abdij van Affligem en starten om 14u30.

Dit is het voorlopige programma. Er is nog ruimte in de agenda voor bijkomende activiteiten en/of daguitstappen. Gezien we nog niet alle activiteiten op voorhand kunnen bepalen is het aangewezen om de volgende clubbladen goed na te lezen of onze website www.seniorenverenigingaalst.be te raadplegen.

RECEPT : LINQUINE MET "MOULES DE BOUCHOT" OF ZEEUWSE KLEINE MOSSELEN

Voor 6 personen

30 minuten

3 kg. Moules De Bouchot of kleine Zeeuwse Mosselen

2 ½ dl witte wijn

2 eetlepels olijfolie

2 teentjes knoflook, fijngehakt

1 gedroogde chilipepertje, verkruimeld

1 ½ dl slagroom

Zout en peper

1 bosje bladpeterselie, fijngehakt

250 gr. Linguine

Maak de mosselen schoon.

Doe de mosselen met witte wijn en de olie in een pan

Kook de mosselen op een hoog vuur met deksel op de pan tot ze opengaan.

Laat de mosselen afkoelen, en haal driekwart van de mosselen uit de schelp.

Bewaar de bouillon.

Verwarm de olie in een pan en voeg daar de knoflook en chilipeper bij.

Fruit de knoflook en de chilipeper aan. Voeg de bouillon en de slagroom toe.

Laat de saus zachtjes doorkoken tot deze tot de helft is ingekookt. Breng op smaak met zout en peper.

Voeg de mosselen toe en de helft van de peterselie.

Kook de linguine in een pan water waaraan zout is toegevoegd. Giet de pasta af.

Meng de pasta met de mosselsaus. Strooi de rest van de peterselie erover

Garneer met de overgebleven mosselen in de schelp.

Smakelijk en geniet nog eens na van Normandië en Bretagne

Ignace

Retouradres:
Marcel Goeman
Heuvel 89B
9320 Erembodegem

Driemaandelijks tijdschrift P809044

Afgiftekantoor 9550 HERZELE



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ZACHTE HERFSTGROETEN VANWEGE HET BESTUUR

